

初心者さんでも簡単!!

＝参加費無料＝

折り紙教室

千代紙で作る小物入れ(ギフトボックス)と



回して遊べる花コマ



お子さんやお孫さんと一緒に作って遊んだり♪
外に出られない時の暇つぶしに最適。
手先を動かすことで脳が刺激されるため、
認知症予防にも効果的!

○と き 5月27日(金)

午前10時から正午

○ところ 桜川公民館 研修室

○対象 18歳以上の方10名

○講師 山本 益実社会教育指導員

○申込み 5月15日(日)まで

桜川公民館