



あずまこみゆにてい 6月号

【講座のようす】

1 前期公民館講座

① 初心者大歓迎!! 笑顔になるホップ
ステップ健康体操 講師 多田久美子 先生



② 初めてのクラフトバンド 講師
~平編みをマスターしよう~ 栗山美佐子 先生



③ ウォーキングを楽しもう!! (春・夏)
講師 古山 節子 先生



④ スクエアステップ講座 体験講座
講師 高梨 明子 先生



2 あずま生涯学習センター講座

① 介護生活は嫌だ!! フレイル予防は今
講師 古山節子先生、井上睦士先生



② 自分の思いや考えを伝えよう!!
~新聞記者に学ぶ作文講座~ 講師 澤畑 和宏 先生



③ 普段の思いを川柳にしませんか
講師 谷藤美智子 先生



④ 手作りおもちゃ (ぶんぶんゴマ)
講師 センター職員



シルバーリハビリ体操(あずま生涯学習センター会場)

【開催日時】 毎週火曜日 午後2時~3時

【目的】 肩痛、膝痛、腰痛予防や転倒予防のための体操などを行います。

【参加費】 無料 【持ち物】 飲み物・タオル・マスク着用

65歳以上の方なら、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。
指導士一同、皆様のお越しをお待ちしております。予約なしでもOK!

※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、日時が変更になる場合があります。

郷土クイズ

稲敷市東地区には、1つの保育園、2つの幼稚園、3つの小学校、1つの中学校があります。

保育園 ○○○保育園
幼稚園 稲敷市立○○○幼稚園 稲敷市立○○○幼稚園
小学校 稲敷市立○○○○○○小学校 稲敷市立○○○○○○小学校 稲敷市立○○○○○○小学校
中学校 稲敷市立○○○中学校

さて、ここで問題です。あなたは、すべての○のひらがながわかりますか。※答えは紙面のどこかにあるよ。

センター講座

手作りおもちゃ3(竹けん玉)

募集中!!

期日 8月20日(土)

時間 午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:30~15:30

募集定員 午前の部15名

午後の部15名

材料費 50円

募集対象 幼稚園児・保育園児・小学生

※ ただし、小学3年以下は、親子

募集締め切り 8月6日(土)(月・祝日休館)

申込は、☎・FAX・センター窓口へ

【名前、学校(園)名・学年(〇歳児)、住所、電話番号をおしえてね】



裏面もご覧ください。

一緒に作いませんか！！

【創作】（30分～1時間）

竹とんぼ 折り紙（こま、傘、ちょう、箱、飛行機など） ぶんぶんゴマ
ゴム鉄砲 笛などなど ※レクチャー有り

稲敷市在住の方ならどなたでも作ることができます。年齢は問いません。
(ただし小学3年以下は、保護者同伴です)

【作る日と時間】 休館日（月曜日・祝日）以外 9:30～15:30

【作るためには】 事前にセンターに電話（0299-79-0053）して、作ることができるかおたずねください。担当（山本）が不在の時は、つくれません。



そのほかにもありますよ。

センター講座 **募集中！！**

可愛い苔玉(こけだま)を作いませんか！！

開催日時 7月31日(日) 午後1時30分～3時30分

会場 あずま生涯学習センター **つるしても、置いても**

講師 浅野 由美子 先生 **かわいい！！**

材料費 500円

募集定員 幼児・小中学生～一般 20名(組)

(ただし、小学3年以下は親子)

申込方法 電話・FAX・センター窓口

(氏名、年齢、住所、電話番号)

(児童生徒は学校名、学年も)

申込先 あずま生涯学習センター

締め切り 7月17日(日)午後5時まで



【今センターでは】

ヤマモモが実をつけました。もうすぐ赤く色づきます。濃い赤になったら食べごろです。おいしいよ！！

玄関横の芝生で、ネジバナを見つけました。もうすぐ可愛い花が咲きます。見に来てね！



ヤマモモ



ネジバナ

ケイアの解答
保育園 こうた 保育園
幼稚園 稲敷市立 みのり 幼稚園
幼稚園 稲敷市立 ゆたか 幼稚園
小学校 稲敷市立 あすまひがし 小学校
小学校 稲敷市立 あすまきた 小学校
小学校 稲敷市立 あすまにし 小学校
中学校 稲敷市立 あすま 中学校

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596

あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053

☎ 0299-79-1793

所長 古沢 努

担当 山本 益実