

# 新利根公民館だより

令和4年7月号



集い

学び

結ぶ

編集・発行 新利根公民館  
稲敷市伊佐津 3239 番地 1  
029-892-2000 (代表)

## 第1回 新利根公民館運営企画委員会を開催しました

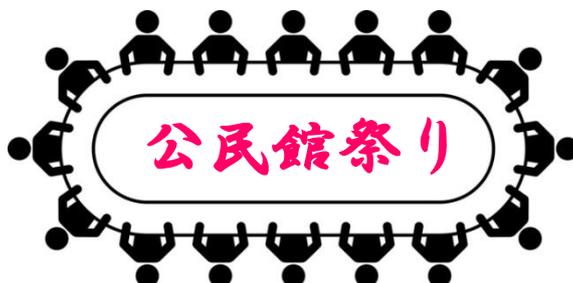
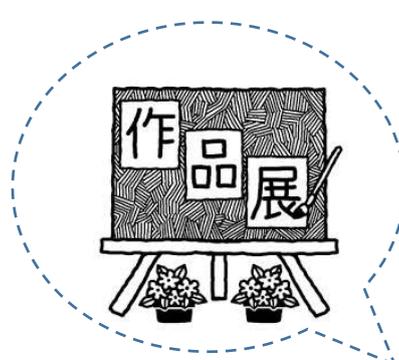
6月12日、公民館を利用されている団体や、地域の様々な活動で活躍されている方々などを中心に構成された新利根公民館運営企画委員会が開催されました。新たに2名の委員が加わり、またアドバイザーの廣瀬隆人先生からは、公民館に関することや、委員の役割などのお話をいただきながら、新利根公民館の運営方針を決めました。

今後は、公民館が地域住民の交流の場となるべく、住民の方が気軽に参加できる講演会や講座などを企画し、特色ある地域づくりをめざしていきます。



## 令和4年度稲敷市文化祭～新利根公民館まつり～実行部会の開催

文化協会新利根支部の代表者で構成された新利根公民館まつり実行部会が、6月24日に開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により2年連続で中止となっていた文化祭。「今年こそは開催できるように…」という強い思いをもった委員さんたちから、さまざまな意見が出ました。文化祭に関しては、またお知らせをいたします。



## 長い夏に備えて【熱中症に注意！】

早い梅雨明けとなり、一段と注意が必要となりました。

熱中症は生命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

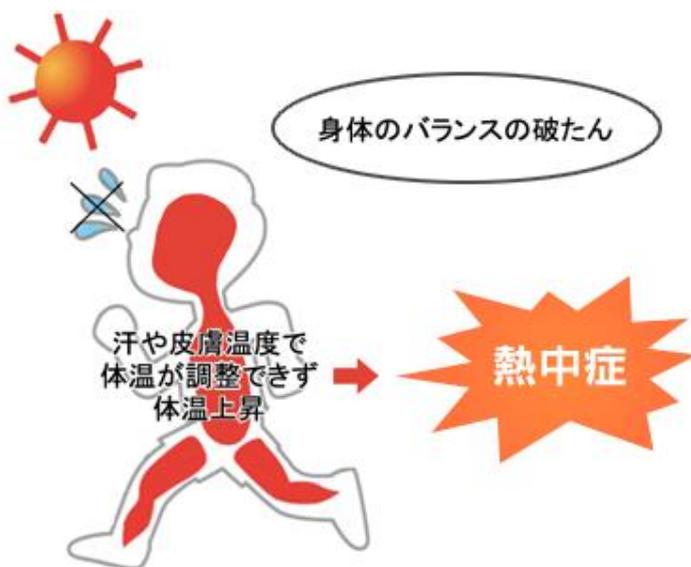
熱中症を引き起こす要因は「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。

「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。

「からだ」の要因は、高齢者や乳幼児、下痢などでの脱水症状、二日酔いや寝不足といった体調不良などがあります。

「行動」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に身体が十分に対応できことなどがあります。

これらの3つの要因により、身体のバランスが破たんされ、熱中症を引き起こす可能性があります。



※体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まってしまいます。このような状態が「熱中症」です。

《予防するためには》



- 無理せず徐々に身体を暑さに慣らしましょう。
- 室内での温度を測りましょう。
- 体調の悪い時は特に注意しましょう。

(環境省資料より)

裏面に続く



## ～お楽しみ講座・地区講座第2弾～

令和4年度 お楽しみ講座【第2弾】



### 『ペットボトル風鈴』

事前の申し込みは不要ですので、開催日にお気軽にご参加ください。  
体験用の材料は公民館でご用意しておりますが、材料がなくなり次第講座は終了となりますので、ご了承ください。

開催日：火曜日・金曜日・土曜日・日曜日

時間：10:00～15:00 \*ご都合のいい時間にご来館ください。

開催場所：新利根公民館《図書室》



★公民館でも材料は準備しておきますが、お気に入りのマスキングテープ等ございましたらご持参ください。

★ご自分で使用したペットボトルの方が良い方はご持参ください。

# 夏休みの学習室開放についてのご案内！

## 《勉強に励む皆さんの強い味方》

期 間：7月26日（火）～8月31日（水）

利用時間：午前9時から午後4時

休館日：毎週月曜日・祝日



※8月4日（木）、11日（木）、26日（金）～28日（日）は、お休みです。

### ～ご利用にあたってのお願い～

- \*検温・マスクの着用をお願いします。
- \*利用受付簿へ記入をしてください。
- \*学習室での水分補給は可能です。食事は休憩スペース等をご利用下さい。
- \*携帯電話や音の出る機器の使用は周囲の迷惑になりますのでご遠慮ください。
- \*貴重品等は自己管理をお願いします。
- \*テーブルやいすは元の位置へ戻しましょう。
- ※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。

### \*お問い合わせ先\*

**新利根公民館**

**TEL 029-892-2000**

**内線 3104**



### 7月の納税

固定資産税	2期	期限8月1日
国民健康保険税	1期	期限8月1日
後期高齢者医療保険料	1期	期限8月1日

