

バスに乗って公民館へ行こう！

7月10日実施しました!!

玄関では
かわいいバルーンが
お出迎え♡



ユニカール

ルールの説明を聞いて、投げる練習からスタート♪
各チーム2班に分かれてゲーム開始!

どの場面でも15人の
中学生ボランティアが
大活躍!



達人に習え

ベーゴマ・メンコ
お手玉・あやとりと、
達人たちに習って体験!



Wリング飛行機

飛距離を計測し、各学年の
1・2・3位の参加者には
メダルが贈られました!



『バスに乗って公民館に行こう!』

参加者の缶バッジは
桜川中学校3年生
久松 哲さんのデザインを
使わせていただきました。



公民館へ行こう！

子育てがちょっぴり楽しくなる

Mama's cafe さくら

親子で楽しみながら学んだり、リフレッシュするひと時を過ごしませんか？
先輩ママや講師のお話を聞いて日常の育児について知識を深めたり、
不安や悩み解消のヒントが見つかるかも！

9月の予定

日時：**9月4日(日)** 午前10時から11時

対象：桜川地区在住の小学校へ入る前のお子さんとママ

内容：クレイで、バスボムを作ろう ～楽しいバスタイムしましょ♪～

持ち物：水分補給用の飲み物、タオル、汚れてもいい服装

締切：8月21日(日) 参加費：500円 定員：10組

問合せ先 桜川公民館

☎029-892-2000(内線4102)



7月31日(日)

桜川公民館でマイナンバーの申請ができます！

時間：午前9時～12時/午後1時～4時

＝面倒な申請用の顔写真も無料で撮影＝

下記の日程で『市立図書館』でも実施します。

7月30日(土)・8月7日(日) 午前9時～12時/午後1時～4時

【必要書類】本人確認書類 (例) 免許証、健康保険証など

※15歳未満の方の申請には、親権者の同意が必要です。

詳しくは、市民窓口課にお問合せください。

☎029-892-2000

先着100名様に
いなのおけグッス
プレゼント♪



裏面に続く



楽しいことで集まる公民館

～ たかが3分 されど3分 すごいラジオ体操 ～

日曜日はみんなでラジオ体操！



桜川公民館では、夏休み期間中の日曜日（7/21～8/31 ※8/14はお休み）
午前9時30分からラジオ体操を行います。誰でも参加出来ます。みんなでお越しください！
ラジオ体操カードにスタンプを押します。（お持ちでない方は、公民館にあります。）
参加者には“いなすけグッズ”プレゼント！！

こども広場



※壁面は子育て支援センター「あいアイ」で飾ってくれています。

7月は玄関に七夕飾りが登場！
短冊にいろいろなお願いごとが
書いてあったよ♪



職員おススメの本！

「 風が吹くとき 」

終戦記念日がある8月ということで、少し（かなり？）
重たいお話を。ごく普通の老夫婦の日常を突如襲う核兵器。
それでも互いに励ましあいながら、救助を待ちつつ生活を送
る2人に静かに忍び寄る放射線被害。老夫婦の明るいやり取
りと悲惨な状況とのギャップに胸を締め付けられる、核戦争
の恐ろしさを描いた絵本です。一度読んだらもう二度と読み
たくない、でも忘れた頃にまた読みたくなる作品です。



ほんへや
本の部屋

夏休み
読書スタンプラリー

7/21～8/31

開催中！

※桜川公民館に置いてない本は、市立図書館などから取り寄せできます。

出張子育て支援センター『あいアイ』

開催日 8月10日・24日

開設時間 午前9時半から午前11時半

会場 桜川公民館 和室

お申込み 子育て支援センター『あいアイ』に直接電話でお申込み下さい。

持ち物

- ・水分補給のための飲み物
- ・オムツ持ち帰り用ごみ袋
- ・その他家庭で必要と思うもの

申込先 ☎0297-87-7070

問合せ先：子育て支援センター『あいアイ』



8月の納税

○市県民税 2期

○国民健康保険税 2期

○介護保険料 3期

○後期高齢者医療保険料 2期

こんにちは

地域包括支援センターです



『見守りシール』をご存知ですか？

今回は「徘徊高齢者等見守りシール交付」についてです。認知症やその疑いがあり、外出先で自宅や居場所が分からなくなる恐れがある方が対象です。QRコードが印字されている見守りシールを衣類等に貼り、万一の際、そのQRコードを発見者が読み込むと、登録している家族に連絡が入る仕組みです。配布費用は無料で、申請時にQRコードをお渡しします。

担当者は、「認知症の方を介護されているご家族に知っていただき、ご活用いただきたい。」と話していました。詳しい内容については、高齢福祉課にご相談ください。

問合せ先：高齢福祉課 ☎029-892-2000（代）

編集後記📝

新たな生活様式の中で熱中症を予防するために、次のことに注意しましょう！

○換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

○屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

○のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。

○日頃から健康管理をしましょう。無理のない範囲で、程度の運動をしましょう。

○小さい子どもや高齢者、病人がいる家庭では、冷房の使用を我慢せずエアコンを使用しましょう。

