

[いなしき]

public relations

# inashiki

# 8

august 2022



## 介護保険料率(所得段階ごとの保険料額)

所得段階	年間保険料	対象者
第1段階	19,400円	生活保護受給者。住民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受けている方、または前年の合計所得と課税年金収入の合計額が、80万円以下の方
第2段階	32,400円	住民税非課税世帯で、前年の合計所得と課税年金収入の合計額が、80万円を超え120万円以下の方
第3段階	45,300円	住民税非課税世帯で、前年の合計所得と課税年金収入の合計額が、120万円を超える方
第4段階	58,300円	住民税課税世帯であるが、本人が非課税で前年の合計所得と課税年金収入の合計額が、80万円以下の方
第5段階 (基準額)	64,800円	住民税課税世帯であるが、本人が非課税で前年の合計所得と課税年金収入の合計額が、80万円を超える方
第6段階	77,700円	本人が住民税課税で、前年の合計所得が120万円未満の方
第7段階	84,200円	本人が住民税課税で、前年の合計所得が120万円以上210万円未満の方
第8段階	103,600円	本人が住民税課税で、前年の合計所得が210万円以上320万円未満の方
第9段階	110,100円	本人が住民税課税で、前年の合計所得が320万円以上の方

### 保険料の納め忘れにご注意ください

- ・納期限が過ぎても納付がない場合には、督促状(督促手数料100円)を送付します。督促後も納付しない場合、市税の徴収に準じた滞納処分を行うことがあります。
- ・介護サービス利用時、未納期間に応じて下記の措置がとられます。
  - ①サービス費用を全額いったん自己負担
  - ②保険給付の一部または全部が一時差し止め
  - ③利用者負担を3割または4割に引き上げ



### 新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯の主たる生計維持者の事業収入等が減少した場合など、要件を満たした65歳以上の方の介護保険料を免除・減額します。

#### ■減免対象

65歳以上の令和4年度分介護保険料

#### ■減免内容・要件

▽全額免除：新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

▽一部減額：新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入等(事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入)の減少が見込まれ、次の要件全てに該当する世帯

- ①主たる生計維持者の令和4年中の事業収入や給与収入等のいずれかが、令和3年の収入と比べて10分の3以上減少する見込みであること。

- ②主たる生計維持者の減少が見込まれ、事業収入等に係る所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること。

#### ■申請方法

原則、郵送での申請。申請書は市ホームページからダウンロードしてください。または高齢福祉課(介護保険担当)へご連絡ください。

#### ■申請期限

令和5年3月31日(金)(当日消印有効)

## みんなで支える介護保険

# 65歳以上の皆さんに 介護保険料の通知書を送付します

令和4年度の介護保険料が決まりましたのでお知らせします。65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、住民税の課税状況などに応じて9段階に分けられます。

●稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2121)

### 介護保険料の納付方法は2種類

- (1) 保険料の納付方法は、**特別徴収**(年金からの天引き)と**普通徴収**(現金払いまたは口座振替)の2種類です。
- (2) 原則、特別徴収で年金から天引き(差し引き)されます。
- (3) 年金が年額18万円未満、年度途中で65歳になった等の場合は、普通徴収になります。
- (4) 納付方法は、年金の受給額などの条件によって法律で決められています。納付方法を自分で選ぶことはできませんので、市からの通知を確認し、納付してください。

#### 特別徴収(年金天引き)

- ▽通知時期：8月上旬
- ▽様式：圧着式ハガキ
- 納付手続きは不要です。
- ※収入の変動や保険料改定による、仮徴収(4月・6月・8月)と本徴収(10月・12月・2月)の天引き額の差を緩和するため、平準化処理(8月の天引き額を調整・変更)を行っています。

#### 普通徴収

##### ■現金払い・キャッシュレス

納付書に納期と金額が記載されています。金融機関やコンビニ、キャッシュレス納付などでお支払いください。

▽通知時期：8月中旬

▽様式：単票(4枚)

##### ■口座振替

納期(引き落とし日)に、指定口座から引き落とします。残高をご確認ください。(別途、手続きが必要)

▽通知時期：8月中旬

▽様式：通知書のみ(納付書はありません)

#### 介護保険料額決定通知兼特別徴収開始通知書

#### 介護保険料 納入通知書兼領収証書

### 便利な口座振替をご利用ください

普通徴収で、口座振替を希望する方は、納期限の1カ月前までに、下記の①～③をお持ちの上、納付書に記載の市指定金融機関で手続きをしてください。

- ①預貯金通帳
- ②通帳の届出印
- ③保険料の納付書



## 01 申請が必要な場合があります 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

子ども支援 問 稲敷市子ども支援課 ☎029-892-2000(内線2109)

低所得の子育て世帯へ、特別給付金を支給します。

### ■ひとり親世帯分

▽支給対象：以下の①～③のいずれかの要件に該当する方（養育者も含む）①の方は申請不要で、6月20日に支給済みです。②・③の方は申請が必要です。

- ①令和4年4月分の児童扶養手当を受給している方
  - ②公的年金等の受給者で、令和4年4月分の児童扶養手当が全額停止される方
  - ③コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給水準まで減少した方
- ※②は過去に児童扶養手当を申請していれば、令和4年4月分が全額停止されたと推測される方も対象。

▽支給額：児童1人当たり 5万円

▽申請方法：申請書を市HPからダウンロード、または子ども支援課の窓口で受け取り、申請してください。

▽申請期限：令和5年2月28日（火）必着

### ■ひとり親以外の低所得の子育て世帯分

▽対象児童：平成16年4月2日～令和5年2月28日生まれの児童（特別児童扶養手当の支給対象児童の場合は、平成14年4月2日生まれから）

▽支給対象：対象児童を養育していて、以下の①または②の要件に該当する方

- ①令和4年度住民税均等割が非課税の方
- ②令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で急変し、申請者・配偶者の双方が住民税均等割が非課税相当の収入となった方

※すでにひとり親世帯分の支給を受けている方は対象

となりません。公務員の方は積極支給に該当する場合でも、申請が必要です。

※住民税の申告がされていない場合は未申告の扱いとなり、本給付金の支給を速やかにできない可能性があります。申告がお済みでない方は、速やかに住民税の申告をしてください。

▽支給額：児童1人当たり 5万円

### 【1】積極支給（申請不要な方）

- ・令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者で住民税均等割が非課税の方（公務員以外）
- ※7月29日支給予定。
- ・令和4年5月分以降の手当を新規認定・額改定で支給された方

※4月以降に稲敷市に転入された方は、転入前の市町村から支給されます。

### 【2】申請が必要な方

- 積極支給の対象外で、
  - ・高校生相当（障がい児の場合20歳未満）の児童のみを養育されている方
  - ・公務員で住民税均等割が非課税の方
  - ・令和4年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が住民税均等割非課税相当まで急変した方
- ▽申請方法：申請書を市HPからダウンロード、または子ども支援課の窓口で受け取り、申請してください。

▽申請期限：令和5年2月28日（火）必着

## 子どもが子どもでいられる街に ～ヤングケアラーを支える社会を目指して～

●稲敷市子ども支援課 ☎029-892-2000(内線2107・2108)

### ヤングケアラーとは

家族にケアが必要な人がいる場合に、そのケアを引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポート等を行っている18歳未満の子どもをいいます。年齢に見合わない重い責任や負担を負うことで、子どもの教育や人格形成に影響を及ぼし、人生の選択肢が狭められることなどが懸念されます。

子どもの健やかな育成と、ケアが必要な人が誰一人取り残されず、共に安心できる生活を送ることができるように、ヤングケアラーへの理解と関心にご協力をお願いします。

### ヤングケアラーはこんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。  
家族に代わり、幼い子どもへの世話をしている。  
障がいや病気のある子どもへの世話や見守りを行っている。  
目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。  
日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。  
アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。  
がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。  
障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。  
障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

※厚生労働省HPより

### 主な相談窓口

● 障がいのある方やその家族の介護に関する相談	社会福祉課	☎ 029-892-2000 (代)
● 高齢者やその家族の介護に関する相談	地域包括支援センター	☎ 029-834-5353
● 生活困窮に関する相談	自立相談支援窓口	☎ 029-892-2000 (代)
● 妊娠、出産、子育てに関する相談	子育て世代包括支援センター	☎ 029-892-2000 (代)

子どもが子どもらしい生活を送れるように、周りにいる大人がヤングケアラーについて考え、気づき、手を差し伸べられる地域を目指していきましょう。ヤングケアラーについては、市のホームページ、または厚生労働省の特設ページも併せてご覧ください。



厚生労働省特設ページ



医療法人 盡誠会  
**宮本病院**

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆ 診療日 / 月曜日～土曜日
- ◆ 休診日 / 日曜日、祝祭日（院長予約以外）休診
- ◆ 受付時間 / (午前診療) 8時30分～11時30分  
(午後診療) 8時30分～16時30分
- ◆ 診療時間 / (午前) 9時00分～12時00分  
(午後) 14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

**小児科**  
東京医科大学  
茨城医療センターより小児科医が  
派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247  
**TEL 0299-79-2114**  
<http://miyamoto-hp.or.jp/>

稲敷市内定期送迎バス運行中

# 04 お盆期間中 路線バスの運行ダイヤが変わります

産業振興 稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000(内線2420)

お盆期間中、市内の路線バスは下表のとおり運行します。あらかじめ運行状況や時刻表をご確認の上、ご利用ください。

		8月							
		10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
		水	木(祝)	金	土	日	月	火	水
JRバス	霞ヶ浦線	通常	休ダ	休ダ	休ダ	休ダ	休ダ	休ダ	通常
	君島線	通常	休ダ	休ダ	休ダ	休ダ	休ダ	休ダ	通常
関鉄バス	龍ヶ崎市駅線	通常	休ダ	通常	休ダ	休ダ	休ダ	休ダ	通常
稲敷エリア広域バス		通常	休ダ	通常	休ダ	休ダ	休ダ	休ダ	通常
桜東バス	佐原線	通常	休ダ	通常	休ダ	休ダ	休ダ	通常	通常
	新利根神崎線	通常	休ダ	通常	休ダ	休ダ	休ダ	通常	通常
ブルーバス	浮島線	通常	休ダ	通常	休ダ	休ダ	休ダ	通常	通常
	神宮寺線	通常	通常	通常	特ダ	特ダ	特ダ	通常	通常
	鳩崎線	通常	運休	通常	運休	運休	運休	通常	通常
コミバス	江戸崎西	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常
	上君山	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常
あずまコミバス各線		通常	運休	通常	運休	運休	運休	通常	通常

通常：通常どおり運行します。

休ダ：土日祝日ダイヤで運行します。

特ダ：特別ダイヤで運行します。時刻表はホームページ等でご確認ください。

運休：終日運休します。

時刻表掲載ページ



# 02 夏休み開催 まがたま作り教室

歴史民俗 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211

恒例の「まがたま作り教室」を今年も開催します。「まがたま(勾玉)」とは、縄文時代から古墳時代にかけて作られた古代のアクセサリで、祭りの道具として使われたと言われていています。夏休みの思い出に、まがたま作りを楽しんでみませんか？

▽日時：8月28日(日) 1部(午前10時～午前11時30分) 2部(午後1時30分～午後3時)

▽会場：市立図書館2階会議室

▽対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)

▽定員：各部10組(申し込み多数の場合、市内在住、在勤の方優先で抽選)

▽参加費：1個400円(当日徴収)

▽申し込み方法：歴史民俗資料館に電話、または来館にてお申し込みください。

▽申し込み締め切り：8月14日(日)



# 03 秋季資料館講座 開講のお知らせ

歴史民俗 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211

今年で通算3回目をむかえる「秋季資料館講座」を開講します。稲敷市や近隣地域には、私たちが知らない、埋もれた魅力がまだまだたくさんあります。講演会で稲敷地域の歴史的な魅力を学んでみませんか？

## ■鹿島・香取神宮と八龍神の信仰

▽講師：木村修(香取市文化財保護審議会会長)

▽日時：9月3日(土) 午後2時～午後4時

▽会場：あずま生涯学習センター 大ホール

▽定員：250名(応募多数の場合は、抽選)

▽受講料：無料(テキスト代は実費)

▽申し込み締め切り：8月26日(金)

## ■稲敷市阿波崎満願寺所蔵の「両界曼荼羅図」について

▽講師：佐伯英里子(中央大学理工学部非常勤講師)

▽日時：9月18日(日) 午後2時～午後4時

▽会場：あずま生涯学習センター 大ホール

▽定員：250名(応募多数の場合は、抽選)

▽受講料：無料(テキスト代は実費)

▽申し込み締め切り：9月8日(木)

## ■常陸国江戸崎『大念寺日鑑』にみる駆込寺

▽講師：佐藤孝之(東京大学名誉教授)

▽日時：9月24日(土) 午後2時～午後4時

▽会場：あずま生涯学習センター 大ホール

▽定員：250名(応募多数の場合は、抽選)

▽受講料：無料(テキスト代は実費)

▽申し込み締め切り：9月14日(水)

※電話または来館にてお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症のため、変更となる場合があります。

## 広告 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ 8月7日(日)～8月25日(木)

**開催情報**  
 日付 8/7(日)・9(火)・20(土)・25(木)  
 時間 (全日) 10時～12時  
 会場 みほふれ愛プラザ 研修室  
 定員 各20名  
 申込 (一社)市民講座運営委員会  
 ☎0120-689-419 (9時～18時)  
 協賛 プロタイムズ稲敷店

専門家が選び伝授  
 屋根・外壁の塗り替えは、専門家の指導が必要です。本セミナーでは、専門家が選び伝授する最新の塗り替え技術について、詳しく説明します。また、屋根・外壁の塗り替えの重要性や、塗り替えのタイミングについても説明します。お申し込みは、お電話またはお申し込みフォームからお願いします。

あらたな「こちいい」住まいへ **住みながらの工事が可能!!**

Renovation リノベーション

Before After

バリヤフリー 和室を洋室に 間取変更 二世帯住宅 etc.

完全無料のお見積りのご依頼、ご相談はこちら/  
 (株)ネロ・デザイン 稲敷郡阿見町吉原2011-4  
 ☎029-888-6119

# 07 認知症カフェ 9月の開催日程

包括支援 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353

認知症カフェは、認知症の方やそのご家族、認知症に不安のある方、地域の方々などが参加し、自由に語り合うところです。

参加費は無料です。事前にお申し込みの上、ご参加ください。申込者が多い場合、希望日に参加できない場合があります。

## ■さくらがわカフェ

▽日時：9月2日(金)午後2時～午後4時  
▽会場：桜川公民館  
▽申し込み先：地域包括支援センター水郷荘  
☎0299-80-4535

## ■みんなのオレンジカフェ

▽日時：9月10日(土)午後2時～午後4時  
▽会場：みんなの学校いなしき(旧あずま南小学校)  
▽申し込み先：社会福祉法人 蒼天

☎0299-77-5260

## ■いなしきオレンジカフェ

▽日時：9月14日(水)午後2時～午後4時  
▽会場：えどさき笑遊館  
▽申し込み先：NPO 法人認知症介護家族の会うさぎ  
☎0299-77-9173

## ■しんとねカフェ

▽日時：9月14日(水)午後2時～午後4時  
▽会場：新利根公民館  
▽申し込み先：稲敷市地域包括支援センター  
☎029-834-5353  
※参加する方は、マスクの着用や消毒など、感染症対策へのご協力をお願いします。発熱や咳等の症状により、体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

# 08 いこいのプラザ 介護予防教室開催のお知らせ

いこいのプラザ 稲敷市太田1002番地 ☎0297-63-1004

コロナ禍で活動自粛が長期間におよび、高齢者のフレイル進行が心配されています。いこいのプラザでは、食生活と運動習慣を見直すきっかけとして、健康教室を開催します。

経験豊富な講師陣が、積極的に食べるべき食品や自宅でできる簡単エクササイズをお教えします。ぜひ、お申し込みください。

▽対象者：65歳以上の方(定員20名) ※通所型介護サービスを利用していない方  
▽日程：9月16日(金)午後2時～午後4時(受付開始は午後1時30分)

※感染症拡大防止のため、日程変更や中止の場合があります。その場合は、申込者に電話や文書でお知らせします。

▽会場：いこいのプラザ(稲敷市太田1002番地)  
▽利用料：1回100円  
▽送迎：ご自宅からタクシー送迎します。ご希望の方は申し込み時にお伝えください。(有料・往復200円)  
▽申し込み先：いこいのプラザ ☎0297-63-1004  
▽申し込み期限：8月31日(水)  
▽当日の持ち物：飲み物、タオル

## 広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？  
▽広報紙(1回)：1枠＝2万円/半枠＝1万円  
▽ホームページ(1カ月)：5,000円

稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

外壁・屋根塗装はおまかせ下さい！  
地域密着 見積無料  
**Re:クラシア**  
0299-94-7014  
茨城県稲敷市佐原組新田543  
株式会社クケン  
知事許可(般-27)第35452号

# 05 いなしきオレンジデー 開催のお知らせ

包括支援 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353

認知症になっても安心して暮らせる街を目指して、認知症について楽しみながら学べる講座や、不安を感じている人やその家族のための相談会を開催します。

参加費用は無料です。事前申し込みの上、気軽にご参加ください。

▽開催日：9月10日(土)午前10時～午後4時  
▽会場：稲敷市役所  
▽申し込み期間：8月22日(月)～9月2日(金)午前8時30分～午後5時15分(土日祝を除く) ※定員になり次第締め切り。  
▽申し込み方法：電話または高齢福祉課窓口でお申し込みください。

▽共催：宮本病院認知症疾患医療センター  
▽後援：筑波大学附属病院認知症疾患医療センター

## ■認知症サポーター養成講座(要申し込み)

認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族の応援者になりましょう。  
▽時間：午前10時～午前11時30分  
▽定員：30名  
▽講師：認知症介護アドバイザー

## ■もの忘れ相談会(要申し込み)

本人・家族・友人などの、もの忘れや認知症について、気軽にご相談できます。希望者には、チェックリスト

によるチェックを行います。  
▽時間：午後12時30分～(1組最大30分)  
▽定員：5組程度  
▽講師：宮本病院認知症疾患医療センター

## ■血管年齢・脳年齢を測ってみよう(要申し込み)

血管年齢や脳年齢を、実年齢と比べてみましょう。  
▽時間：①午前9時～午前11時②午後1時～午後3時  
▽定員：①・②とも各30名

## ■認知症予防講座(要申し込み)

認知症予防に必要な食事と運動について、一緒に学びませんか？  
▽時間：午後2時～午後4時  
▽定員：30名

①特別講演(オンライン)「認知症と食事等(仮)」  
講師：筑波大学医学医療系 臨床医学域 精神医学教授 新井哲明 先生

②楽しく身体を動かしながら、認知症の予防方法を学びましょう  
講師：宮本病院リハビリテーション科

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。中止の場合は、市ホームページやメール配信でお知らせします。

# 06 来年度小中学校に入学・中学校卒業予定の児童が対象 子どもの未来応援商品券の配付

こども支援 稲敷市こども支援課 ☎029-892-2000(内線2109)

小・中学校に入学および、中学校を卒業する児童(特別支援学校等含む)へのお祝いと、保護者の経済的負担を軽減するため、児童1人当たり2万円分の『子どもの未来応援商品券』を郵送しました。

なお、6月以降に転入された方については、翌月末以降に送付します。

▽対象児童：令和5年度に小・中学校に入学する児童、令和4年度に中学校を卒業予定の児童  
※特に申請の必要はありません。

▽金額：2万円  
▽配付時期：7月上旬に対象者へ郵送  
▽商品券使用期限：令和5年3月31日(金)

※市内約300店舗で利用できます。必ず期間内にご利用ください。



# 11 特別児童扶養手当／特別障害者・障害児福祉手当制度 各種手当制度のご案内

社会福祉 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000(内線2139)

## 【特別児童扶養手当制度】(申請が必要)

### ■支給対象

身体、知的、または精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭において介護している父母、または父母に代わってその児童を養育している方。

### ■支給額および支給日(児童1人につき)

1級:月額52,400円

2級:月額34,900円

※1級は身体障害者手帳1・2級程度、または療育手帳A・A程度、2級は身体障害者手帳3級程度または療育手帳B程度

▽支給日:年3回(4月、8月、11月)

認定になった場合は申請した翌月から手当支給の対象となります。

### ■認定請求の方法

社会福祉課で請求手続きをし、県知事の認定を受けた後支給になります。

▽提出書類:①認定請求書②診断書③身体・療育手帳の写し④通帳の写し(表紙およびカナ表示部分)

### ■所得状況届について

現在、特別児童扶養手当を受けている方には、8月初旬に所得状況届の用紙を送付します。必要事項を記入して提出してください。この届により、8月分以降の手当の支給が決定します。詳細は、送付の際にお知らせします。

### ■所得による支給制限

本人、その配偶者、または扶養義務者の前年の所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

### ■こんなときは手続きが必要です

#### 【資格喪失届】

児童を監護しなくなった場合や児童が福祉施設に入所した場合など、支給要件に該当しなくなったとき。

#### 【障害状況届】

児童の障害認定期間(有期)が到来するとき。この場合は届出通知を送付します。

#### 【その他の届】

住所を変更したとき、支給要件に該当する児童が増えたとき、児童の障がいの程度に変化があったとき。

## 【特別障害者・障害児福祉手当制度】(申請が必要)

### ■特別障害者手当(支給対象および支給額)

在宅で精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の方に支給します。ただし受給者の入院期間が3カ月を経過した場合には、受給資格を喪失します。

▽手当:月額27,300円

▽支給対象障がいの程度

(ア)障害基礎年金1級程度の障がい重複する場合  
(イ)障害基礎年金1級程度の障がい1つ、同2級程度の障がい2つ以上重複する場合

(ウ)障害基礎年金1級程度以上の障がい1つでも、日常生活能力が低く(ア)と同程度の場合

### ■障害児福祉手当(支給対象および支給額)

在宅で重度の障がいがあるため、日常生活に常時介護を必要とする20歳未満の児童に支給します。

▽手当:月額14,850円

▽支給対象障がいの程度

(ア)身体障害者手帳1級程度

(イ)療育手帳A程度

### ■手当の支給方法(共通)

▽支給日:年4回(2月、5月、8月、11月)

認定申請のあった翌月からそれぞれの前月までの分をまとめて支給します。

### ■認定申請の方法(共通)

社会福祉課へ申請してください。

▽提出書類:①申請書②診断書③口座払込書④年金証書

### ■所得による支給制限(共通)

本人、その配偶者、または扶養義務者の前年の所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

### ■現況届について(共通)

受給者の皆さんは、8月初旬に送付する現況調査表に必要な事項を記入して社会福祉課へ提出してください。現況届は毎年1回継続支給を確認するための大事な届ですので、届出期限内に必ず提出してください。※この2つの手当は、本人・家族からの申請がないと支給されません。

# 09 難病患者支援費 難病患者と家族を支える制度です

社会福祉 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000(内線2139)

難病患者の方の闘病とその保護者の方への支援制度です。申請に基づいて決定し、支給します。

### ■支給対象

市内在住で、県から発行された「指定難病特定医療費受給者証」、「一般特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾病医療受給者証」もしくは「先天性血液凝固因子障害等医療受給者証」を保持している方、またはその保護者の方。

■支給額(月額) 3,000円

■支給日 年2回(9月、3月)

### ■申請の方法

社会福祉課へ申請してください。

▽提出書類:①支給申請書②指定難病特定医療費受給者証、一般特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等受給者証の写し③支給口座振替依頼書④通帳の写し(表紙およびカナ表示部分)⑤印鑑

### ■現在受給している方

提出されている受給者証の有効期限が切れる方は、更新後の受給者証の写しを提出してください。

### ■その他

受給者が住所を変更したとき、病気が治ったとき、その他手当の受給理由がなくなったときは、必ず届け出をしてください。

# 10 在宅心身障害児福祉手当 障がい児の福祉増進を図ります

社会福祉 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000(内線2139)

心身に障がいのある、在宅の児童(20歳未満)を介護している保護者とその家族に対し、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。

### ■支給対象

市内在住で心身に障がいのある在宅の児童(20歳未満)を介護している父母、または父母に代わって養育している方。

### ■障がいの程度

・療育手帳の判定がA、A、B程度の知的障がいの方。  
・身体障がいの程度が身体障害者手帳のおおむね1～3級(内部疾患含む)の方。または、4級に該当する障がいのうち、下肢に障がいのある方。  
・精神の障がい特別児童扶養手当1級または2級に該当すると認められた方。

・左記のほか、特別児童扶養手当の1級、2級に該当すると認められた方。※ただし、障害児福祉手当を受給している方は受給できません。

■支給額(月額) 5,000円(児童1人につき)

■支給日 年2回(9月、3月)

### ■申請の方法

社会福祉課で申請してください。認定後に支給します。

▽提出書類:①認定申請書②身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳③口座振替依頼書④通帳の写し(表紙およびカナ表示部分)⑤印鑑(認印)

### ■その他

対象児童が施設に入所したとき、住所や氏名を変更したときは、必ず届け出をしてください。

情報キャッチ!

稲敷市 HP  
稲敷の最新情報はこちら



情報メール一斉配信サービス  
市からのお知らせや緊急災害情報を受信できます



稲敷市公式LINE  
緊急情報をメーソンに発信



Twitter  
茨城県稲敷市(公式)  
@inashiki\_city

茨城eブックス  
稲敷市の広報紙も見られるポータルサイト

お問い合わせ  
市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています



# 14 令和4年4月～6月 入札結果

管財 稲敷市管財課 ☎029-892-2000(内線2522)

予定価格1,000万円以上の建設工事、委託業務など (単位:円 ※金額は税込み)

No	案件名	工事・委託場所	落札業者名	落札額	予定価格
1	R3線稲水 本新地区配水管 布設替工事	稲敷市本新地内	(株)宮本総合設備	19,569,000	22,209,000
2	令和4年度粗大ごみ収集・運 搬・処理業務委託	江戸崎総合運動公園外	(有)小嶋建材	11,160,600	12,736,240
3	4国補メン補市道(新)359 号線33号橋外4橋補修設計 業務委託	稲敷市上根本、羽賀浦 地内	(株)長大 つくば支店	20,240,000	21,263,000
4	4市単月出里地区管路施設詳 細設計業務委託	稲敷市月出里地内	トレンドデザイン(株) 茨城支店	7,348,000	12,254,000
5	令和4年度新利根川桜づつみ 植栽管理業務	新橋～新利根橋間新利 根川右岸堤防上	(株)関川殖産園	9,900,000	10,131,000
6	令和4年度稲敷市立東中学校 第一体育館大規模改修工事	稲敷市八千石77	細谷建設工業(株)	170,500,000	180,510,000
7	令和4年度稲敷市立沼里小学 校体育館大規模改修工事	稲敷市沼田2661-1	日高見建設工業(株)	164,652,400	178,970,000
8	令和4年度稲敷市立あずま北 小学校外壁等改修工事	稲敷市伊佐部1673	常総開発工業(株)	131,120,000	138,050,000
9	令和4年度稲敷市立桜川中学 校柔剣道場屋根等改修工事	稲敷市下馬渡770番地	松浦建設(株)	126,500,000	132,330,000
10	令和4年度稲敷市立あずま東 小学校屋上等防水改修工事	稲敷市佐原下手1-1	東伸工業(株)	29,277,160	31,823,000
11	R4稲水 江戸崎浄水場急速 ろ過機設備更新工事	江戸崎浄水場	ドリコ(株)	143,990,000	157,575,000
12	令和4年度小型動力消防ポン プ付積載車購入	稲敷市内指定場所	(株)土浦消防センター	19,007,460	19,315,900
13	令和4年度江戸崎体育館ト レーニングマシン購入	江戸崎体育館	(株)ビート	15,620,000	16,148,000
14	令和4・5年度稲敷市伊佐部 1地区地籍調査業務委託	稲敷市伊佐部地内	(株)ジステック	43,450,000	45,188,000
15	4市単市道(江)1-6号線外3 路線測量設計業務委託	稲敷市松山地内	(株)コウノ 稲敷営業所	21,406,000	22,539,000
16	令和4年度稲敷市汚水処理施 設整備構想策定業務委託	稲敷市下水道区域内	中日本建設コンサルタント(株) 茨城事務所	9,900,000	10,945,000
17	3線国補 市道(東)174号線 新利根橋撤去集約化道路工事	稲敷市上須田地内	吉田建設(株)	49,038,000	54,285,000
18	4国補公下2-1号污水管渠推 進工事	稲敷市柴崎地内	(株)サンヨウ建設	43,868,000	48,708,000
19	4国補・市単公下4-1号污水 管渠工事	稲敷市駒塚地内	米川組(株)	28,589,000	31,790,000
20	稲敷市立図書館・歴史民俗資 料館空調設備改修工事	稲敷市八千石18-1	(株)稲敷空調サービス	23,991,000	26,202,000

# 12 企業・団体対象 マイナンバーカード申請の出張受付

市民窓口 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2209)

市内の企業・団体の方を対象に、マイナンバーカード申請の出張受付を実施します。

### ■出張受付

- ・申請用の顔写真を無料で撮影します。
  - ・窓口に行かずに申請し、自宅でも受け取れます。※1
  - ・市外に住民票がある方でも申請可能です。※2
- ※1マイナンバーカードは、本人限定受取郵便で送付します。通知書が届いたら郵便局と日程調整をしてください。本人確認書類が不足する場合は、保管期間経過により受け取りができなかった場合は、市役所窓口での受け取りになる場合があります。
- ※2申請書をご用意ください。住民票がある市町村窓口でのお受け取りとなります。
- ▽対象：マイナンバーカードの申請希望者が、5名以上いる企業・団体(5名未満の場合、ご相談ください)

- ▽期間：令和5年3月31日(金)まで
- ※9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請すると、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。(別途、マイナポイントの手続きが必要です。)
- ▽時間：午前10時～午後4時(平日のみ)
- ▽申し込み方法：申込書に必要事項を記入し、市役所市民窓口課に持参、郵送、FAX、電子メール、または電話でお申し込みください。
- ▽申込書：市ホームページからダウンロードしてください。
- ▽申請に必要な書類：本人確認書類(公的なもので顔写真付き1点)、通知カード、住基カード(お持ちの方のみ)、QRコード付き申請書(市外に住民票がある方のみ)

# 13 産前産後期間 国民年金保険料が免除されます

保険年金 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

- 子育て世代支援のため、出産前後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度があります。現在、保険料免除制度を利用されている方も、産前産後免除をするには手続きが必要です。
- ▽対象者：国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方。
- ▽免除期間：出産予定日、または出産日が属する月の前月から4カ月間。
- ※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間
- ※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

- ▽申請方法：保険年金課または東支所で申請してください。出産予定日の6カ月前から申請可能です。出産後の届け出はいつでも可能です。
- ▽手続きに必要なもの
- ・本人確認書類(運転免許証など)
  - ・出産前に申請する場合…母子健康手帳
  - ・出産後に申請する場合…原則不要ですが、被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日と親子関係がわかる書類

## 広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

▽広報紙(1回)：1枠＝2万円／半枠＝1万円

▽ホームページ(1カ月)：5千円

●稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

# 17 10月21日(金)開催 排水設備主任技術者試験

下水道 問 稲敷市下水道課 ☎029-892-2000(内線2972)

茨城県下水道協会による排水設備主任技術者試験が行われます。この資格は稲敷市排水設備指定工事店に必要な資格です。

### ■排水設備主任技術者試験

▽日時：10月21日(金)午後1時30分～午後3時30分

▽会場：ホテルマロウド筑波(土浦会場)

▽受験料：あり(金額はお問い合わせください)

### ■受験者講習会

▽日時：9月27日(火)午後1時30分～午後4時30分

▽会場：ホテルマロウド筑波(土浦会場)

▽受験料：あり(金額はお問い合わせください)

### ■申し込み方法

試験、講習会ともに8月12日(金)までに下水道課へお申し込みください。

# 15 下水道排水設備工事資金補助金 宅内工事がお済みでない方は早めの申請を

下水道 問 稲敷市下水道課 ☎029-892-2000(内線2973)

下水道排水設備工事資金補助金の受付を、4月1日より開始しています。予算が無くなり次第受付終了ですので、早めに申請してください。

更地から新築を建てる場合や、既存の家屋を取り壊して新築へ建て替える場合は、補助対象外です。

また、浄化槽を撤去しない場合の浄化槽に関わる費用や、汲み取りから下水道へ接続する場合の水洗便所の改造費用も補助対象外ですので、ご注意ください。

詳しくは下水道課までお問い合わせください。

【補助制度の内容】 ※受益者負(分)担金・市税などの滞納がない場合に限りです。

区分	供用開始後	補助率	補助金の上限	備考
	1年以内の接続	工事費×14%	7万円	補助金は、千円未満切り捨て
	2年以内の接続	工事費×10%	5万円	
	3年以内の接続	工事費×7%	3万5千円	
	4年目以降の接続	工事費×4%	2万円	

上記の補助金に加えて、次の2つの条件を両方満たす場合、最大31万円の拡充補助金が交付されます。

①申込世帯に、当該年度の4月1日現在で満18歳未満の方、または当該年度の3月31日時点において満65歳以上の方がいること。

②申込世帯の中で、収入のある方の課税対象所得の合計額が334万円以下であること。

(例) 供用開始1年目、工事費50万円で、左記の条件に当てはまる方の場合。(工事費の14%+31万円)

工事費 50万円	12万円	個人負担 補助金
	31万円	
7万円(50万円×14%)		

※一度工事費を全額支払っていただいた後に、交付となります。この補助制度は改造工事に限りです。

# 18 龍ヶ崎地方衛生組合 令和3年度一般会計の執行状況/令和4年度当初予算

龍ヶ崎衛生 問 龍ヶ崎地方衛生組合 ☎0297-64-1144

【令和3年度一般会計の執行状況】

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金および負担金	345,542	345,542	議会費	1,840	1,566
使用料および手数料	23,718	21,773	総務費	145,483	142,649
財産収入	38	37	衛生費	240,738	189,466
繰越金	20,691	20,691	予備費	2,000	0
諸収入	72	74			
歳入合計	390,061	388,117	歳出合計	390,061	333,681
収入率(%)		99.50	支出率(%)		85.55

※5月31日まで出納整理期間のため、収入・支出済額は確定額ではありません。

### ■組合所有財産の状況

土地32,812㎡ 建物8,233㎡ 車両5台 基金積立金220,274千円

### ■組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債0円

【令和4年度一般会計当初予算の状況】

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金および負担金	338,921	85.66	議会費	4,597	1.16
使用料および手数料	23,935	6.05	総務費	131,933	33.34
財産収入	42	0.01	衛生費	257,140	64.99
繰入金	13,700	3.46	予備費	2,000	0.51
繰越金	19,000	4.80			
諸収入	72	0.02			
歳入合計	395,670	100	歳出合計	395,670	100

# 16 第2子以降 学校給食費の減免

学務管理 問 稲敷市学務管理課 ☎029-892-2000(内線2413)

多子世帯の経済的負担を軽減するため、第2子以降の学校給食費を減免します。減免には、毎年申請が必要です。

▽対象：以下の①～⑤の要件を全て満たす方

①稲敷市に住所を有している方

②高校3年生に相当する年齢までの子を2人以上養育し、市内小中学校に第2子以降の児童生徒が在籍している方

③給食費、市税等の未納がない方

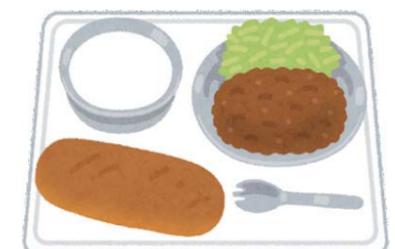
④就学援助制度を受けていない方

⑤給食費に関わる給付(特別支援教育就学奨励費を除く)を受けていない方

▽減免額：高校3年生に相当する年齢までの子のうち、年齢の高い方から数えて2番目の子が半額免除、3番目以降の子が全額免除(市内小中学校に通学している子に限る)

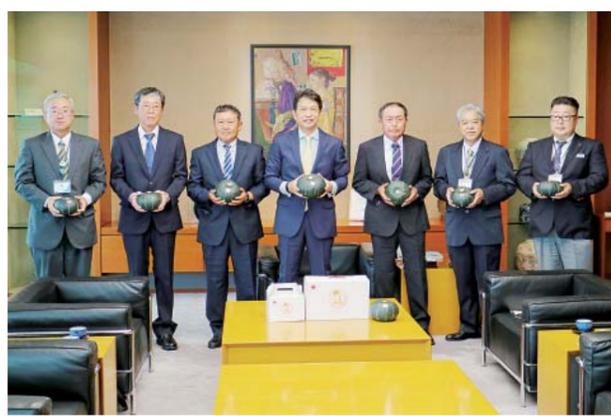
▽対象期間：申請月から当該年度の3月まで

▽申請方法：4月に学校から配られた「稲敷市第2子以降学校給食費減免申請書」に必要事項を記入し申請してください。





1



2



3



4



5

## できごと

## いなしきの今を見てみよう。

### 市長動静(6月)

主なものを掲載▽2、3日：議会本会議一般質問▽10日：議会定例会閉会▽15日：地域担い手育成総合支援協議会・総会、農業振興地域整備促進協議会▽29日：市グラウンドゴルフ大会

### 表紙 ポニーとふれあい体験

6月22日、あずま北小学校で「ポニーふれあい教室」が開催され、1、2年生がポニーの乗馬体験をしました。最初はポニーに触れるのが「こわい」と言っていた児童もニンジンあげた

り、優しくブラッシングするうちに自然と笑顔になりました。児童たちは、この楽しい体験を通じて、命の重みや温かさも学ぶことができたようです。

### 善意のご寄付

稲敷市へご寄付をいただきました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。(敬称略)

・渡辺孝也 20万円

### ■非接触型手指自動消毒器の寄贈

市役所のコロナ感染防止策の支援を目的として、筑波銀行様の寄贈サービ

ス付SDGs 私募債「地域の未来応援債」を活用して、(有)清原様から非接触型手指自動消毒器2台が寄贈されました。寄贈された消毒器は、多くの人が利用するエレベーター前等に設置予定です。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

### ■2知事を訪問、江戸崎かぼちゃPR

6月3日、JA 稲敷江戸崎南瓜部会が江戸崎かぼちゃPRのため、県知事を表敬訪問しました。今年度に出荷したカボチャが好評なこと、今後より

高品質な江戸崎かぼちゃを届けるためJA 稲敷と協力していくことを報告。知事から「GI(地理的表示保護制度)も取得している素晴らしい江戸崎かぼちゃ。ブランド化により1玉1万円で販売できる『もうかる農業』を目指し、頑張ってください」と激励を受けました。

### ■3身近な場所で投票！移動投票所

7月2日、投票所まで遠い地区に住む交通手段の少ない高齢者等の投票機会を確保するため、参議選の「移動期日前投票所」が設置されました。これ

は、ワゴン車で市内4カ所を巡回(移動)し、公民館の駐車場等に簡易テントを張り、投票所として設置するものです。この日、計87の方が投票しました。7日には、若い世代の投票率向上のため、県立江戸崎総合高校にも設置し、放課後を利用した生徒も含め9の方が投票しました。今後も投票環境向上の取り組みを進めていきます。

### ■4ペタンク大会

6月22日、新利根総合運動公園で市老人クラブ連合会主催の「ペタンク大

会」が開催されました。ペタンクは、木製のビュット(目標球)に金属製のポートを投げ、相手より近づけることを競うスポーツ。42チームが参加し熱戦の末、花指Bチームが優勝しました。

### ■5熱闘！中学校総合体育大会

6月10日～12日の3日間、市内各会場で、稲敷市中学校総合体育大会が開催されました。3年生にとっては部活の集大成になる大会で、勝利と県南大会出場を目指し、白熱した戦いが繰り広げられました。

## くらしと情報

### 平和推進事業

#### 平和学習映画会の開催

戦後77年が経過し、戦争を体験した人、またそれを語り継ぐ人が高齢のため年々少なくなりつつあります。平和であることが当たり前な今日、市では今後を担う青少年に戦争の悲惨さ、平和の尊さを学んでいただくために、平和学習映画会を開催します。▽日時：8月6日(土)午後2時上映開始(午後1時30分開場)▽場所：市立図書館2階 視聴覚室▽題名：「ぼくの防空壕(アニメ)」(野坂昭如戦争童話集より)※入場は無料です。ぜひ親子でご覧ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

### 令和4年度

#### 第1回里親制度説明会を開催します

里親制度に関心のある方は、ぜひお申し込みください。▽日時：8月27日(土)午前10時～午後0時30分▽場所：つくば香風寮(地域交流スペース)※オンライン参加、動画参加(後日)も可能です。▽申込：8月20日(土)までに、下記のQRコード、または電話かメールでお申し込みください。

●つくば香風寮 ☎080-8434-3329

✉fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp



### 母子家庭等自立促進講習会

#### 家庭生活支援員養成講習会

▽日程：【講義日】10月1日、15日、11月5日、19日  
【実習】平日3時間(27時間)

▽受講料：無料

▽申込期限：9月9日(金)

▽会場：茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター会議室

▽対象者：ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方  
▽その他：託児利用可能・交通費の一部負担あり

●茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター  
☎029-221-8497

### 茨城いのちの電話

#### LINE アプリによる SNS 相談

#### 相談曜日・時間

・第1～第4日曜日

午後4時～午後7時50分(受付は午後7時まで)

・第2火曜日

正午～午後3時50分(受付は午後3時まで)

#### 相談方法

右のQRコードより、友達登録後ご相談ください。

●茨城いのちの電話事務局

☎029-852-8505



### 自衛官募集

#### 航空学生・一般曹候補生

▽応募資格：【①航空学生(海上)】18歳以上23歳未満の高卒者または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)【②航空学生(空)】18歳以上21歳未満の高卒者または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)【③一般曹候補生】18歳以上33歳未満の方▽受付期間：①②7月1日(金)～9月8日(木)③7月1日(金)～9月5日(月)▽詳細HP：<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>▽その他：応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、それぞれの要項で確認してください。

●自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所

☎0297-64-3351

### 市内中学校

#### 「常勤講師」「養護助教諭」募集のお知らせ

・英語(産休補充)：1名…8月中旬から

・体育(産休補充)：1名…8月下旬から

・国語：1名…7月から

・養護助教諭(産休補充)：1名…8月下旬から

・教科を問わず(欠員補充)：1名…7月から

▽配置期間：採用時～令和5年3月

▽条件：該当免許を所持すること(更新講習の必要はありません)

▽提出書類：指導室長と面接後にお渡しします。

●稲敷市教育委員会指導室 若林・川村

☎029-892-2000(内線：2403、2405)

### 龍ヶ崎地方衛生組合情報公開制度

#### 運用状況のお知らせ

令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)の運用状況は次のとおりです。

1 公開請求の件数 7件

2 公開決定の件数

(1) 公開 5件

(2) 部分公開 2件

3 審査請求の件数 0件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

●龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144

### 親子すこやか宿泊研修事業

#### 参加者募集について

県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

▽日時：10月8日(土)午後2時～9日(日)午後1時

※現地集合、現地解散。遅刻、早退はできません。

▽場所：水戸市少年自然の家(水戸市全隈町80-1)

▽定員：50名(定員を超えた場合は抽選とします)

▽子の年齢：年長児～中学2年生▽参加費：1世帯500円▽申込期限：9月2日(金)

参加を希望される方は下記へお電話ください。

●県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-7505

### 常陽銀行

#### 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

▽日時：8月5日(金)午前10時～午後3時(予約制)

▽場所：常陽銀行江戸崎支店

#### 【相談内容】

・年金のお受け取り手続きについて

・年金受給に必要な資格期

間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店

☎029-892-2012



### 夏の食中毒にご注意を!

#### 腸管出血性大腸菌、カンピロバクターについて

焼肉やバーベキュー等で、生または加熱不十分な肉を食べると、嘔吐、下痢、発熱を発症することがあります。その主原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターという食中毒菌です。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。また、焼く前はトング、焼けたら箸、と使い分けをしましょう。

その他、夏季にも発生するノロウイルス食中毒や、刺身に付着したアニサキス(寄生虫)にも注意しましょう。

●龍ヶ崎保健所 衛生課 ☎0297-62-2163

### 女性のためのこころのオンライン相談@いばらき

#### お気軽にご相談ください

様々な心の悩みをWeb会議システム(Zoom)で相談できる「女性のためのこころのオンライン相談@いばらき」を開設しました。女性の公認心理師・臨床心理士が無料でじっくりとお話を聞きます。(予約制)

▽日程：毎月第1、3、5土曜日

▽時間：午後1時～午後4時

▽対象：県内在住または通勤通学している女性

▽申込：右のQRコードから

ご予約ください。

●県福祉部障害福祉課精神保健担当

☎029-301-3368



### つくばみらい市

#### みらいフェスタを開催します!

つくばみらい市商工会青年部が主催する夏祭りを、3年ぶりに開催します。会場内には特設ステージや子ども広場が設けられるほか、水合戦や模擬店など、子どもたちが楽しめる場所が盛りだくさんです。みらいフェスタで家族や仲間と思い出をつくりませんか?詳細はホームページをご覧ください。

▽日時：8月6日(土)午後1時30分～午後8時45分

▽場所：つくばみらい市総合運動公園

(つくばみらい市小張1770)

●つくばみらい市商工会

☎0297-58-1700(土日祝日を除く)





## 子育て Child rearing

市内の子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。気軽にご利用ください。(現在コロナ感染症防止のため全て予約制です。)

▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時

※あいアイは、土曜日も午前9時～午前11時30分まで利用できます。

※諸事情により、利用日時や行事等は、変更になることがあります。市ホームページやメルマガ等でご確認ください。

### あいアイ・あいアイ東

#### ふれあいマッサージ

お子さんとマッサージを通して優しい癒しの時間を過ごしませんか？予約をお待ちしています♪(要予約)

▽場所・日程：【あいアイ(新利根)】8月5日(金)・19日(金)、【あいアイ(東)】8月12日(金)・26日(金)

▽時間：午前10時30分～

▽対象：3～10カ月児の就園前の親子  
▽持ち物：バスタオル・飲み物

●支援センターあいアイ(新利根・東)  
☎0297-87-7070

### つばさ・こども園支援室

#### 水遊びグッズを作る



子育て情報  
はあとマガジン  
登録はこちら



あいアイの毎月一回行っているお誕生会に参加してみませんか。大きなケーキの前で記念写真を撮ったり、お話を聞いたりします。予約をお待ちしております。(センターあいアイ新利根)

小さなお子さんも楽しめる水遊びグッズを作しましょう！ぜひ、お家でも遊んでみてくださいね。

▽日時：8月16日(火) 午前10時15分～

▽場所：センターつばさ

●支援センターつばさ  
☎070-4322-1935

### ひまわり

#### ガムテープバック作り☆

カラフルなガムテープを使って、かわいいバック作りをします♪中には何を入れようかな？(要予約)

▽日程：8月22日(月)、24日(水)

※24日(水)は赤ちゃん対象

▽時間：午前10時15分～

▽場所：センターひまわり

●支援センターひまわり(私立江戸崎保育園内) ☎090-3232-2680

### こうだ

#### 夏グッズを作ろう！

自分だけのオリジナル夏グッズ☆記念に作りませんか？(要予約)

▽日時：8月10日(水) 午前10時15分～

▽場所：センターこうだ

●支援センターこうだ(私立幸田保育園内)

☎0299-79-2296

### 子育てカレンダー 8月

各支援センターの主な行事予定。

㊦=あいアイ ㊧=あいアイ東 ㊨=センターつばさ ㊩=こども園支援室 ㊪=センターひまわり ㊫=センターこうだ

その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内のお便りをご覧ください。毎週木曜日にメルマガも配信中。COCOLO カフェ

<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>

㊨1日(月) 水族館を作ろう☆

㊦㊧㊨㊩㊪3日(水)

稲敷市子育て支援センター合同夏祭り

㊨4日(木) mama ヨガ

㊦5日(金) ふれあいマッサージ

㊦8日(月) 誕生会

㊧12日(金) ふれあいマッサージ

㊨17日(水) 壁面製作

㊨19日(金) なにがづれるかな？

㊦19日(金) ふれあいマッサージ

㊩23日(火) 運動遊び やってみよう！

㊨24日(水) 手作りおもちゃを作ろう！

㊨25日(木) くるみボタンアレンジ

㊦26日(金) 午前休所

㊧26日(金) ふれあいマッサージ

㊨㊩31日(水) つばさ・ひまわり合同

お誕生会&おたのしみ♪(会場:ひまわり)



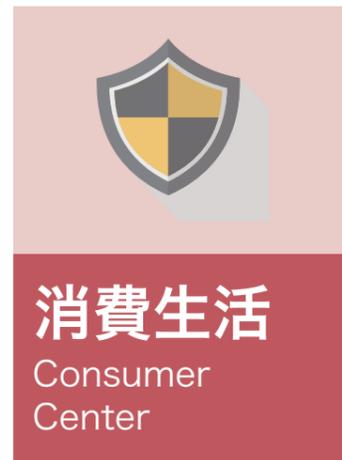
### 献血のお知らせ

輸血を必要としている方のため、献血にご協力ください。

▽日程：8月15日(月)

▽受付時間：午前10時～正午、午後1時30分～午後4時

▽会場：江戸崎ショッピングセンターバンブ(東側出入口付近)



### 成人健診の予約を行います

検診項目は、特定健診、高齢者健診、19歳～39歳健診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査です。検診項目の詳細については、稲敷市各種成人保健事業をご確認ください。大腸がん検診容器は予約した方に郵送します。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、健診の全日程で予約が必要です。茨城県総合健診予約センターへ電話予約、またはWEB予約をして

ください。電話予約は大変込み合いますのでWEB予約のご利用をお願いします。

▽電話予約：8月29日(月)～8月31日(水)(午前9時～午後5時)

☎0570-077-150

▽WEB予約：8月29日(月)～9月7日(水)(24時間受付) QRコードからアクセスしてください。

<https://kenko-link.org/>



健診実施日	会場	健診実施日	会場
10月13日(木)	桜川公民館	10月24日(月)	稲敷市保健センター
10月14日(金)	新利根公民館	10月25日(火)	
10月20日(木)	稲敷市保健センター	11月1日(火)	東支所
10月21日(金)		11月2日(水)	

※検診の詳細は、3月末各戸配布の『各種成人保健事業のお知らせ』をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況や、天候等により中止となる場合があります。中止の場合、市のホームページなどでお知らせします。

各種成人保健事業のお知らせ



●稲敷市健康増進課  
☎029-892-2000

### 屋根・外壁塗装工事等のトラブル

消費生活センターでは、屋根工事や外壁塗り替えに関する相談を受けることがあります。相談の内容を伺っていると、トラブルは突然の訪問販売での勧誘から始まる事が多いようです。

素人の私達には、仕上がりの見た目以外、工事の内容や金額については簡単に判断できないものです。だからと言って全てお任せは、やめておきましょう。以下は、工事をする前と決めた時から気を付けたいポイントです。

・信頼できる事業者さんが決まっている場合以外は、数か所の事業者さんに相談し、多少日数がかかっても面倒く

さがらず、きちんと説明してくれる事業者を選びましょう。

・契約は口頭での約束ではなく書面で交わしましょう。

・保証がある場合は保証の内容を確認しましょう。

・契約を急がせる、工事前や工事中に代金全額の支払いを請求する事業者との契約は避けましょう。

●稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階) ☎029-893-1523

▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分  
来所の際は事前に予約をお願いします。

●消費者ホットライン「188」

## 俳句

麦秋や昨日の波は早や刈られ  
飲む前に先ずは新茶の香り嗅ぐ  
露の灰汁あせ爪に残れる夕餉かな  
蚕豆をどんと一山手渡され  
一隅の庭の明るさ半夏生  
やと寝し子を起こすなよ行々子  
蒲公英の絮よ平和な街へ飛べ  
透き通る白き満月梅雨夕焼け  
汗しとどタオルを首に過ごしけり  
軒下に揺らぐ濯ぎや走り梅雨

山田とみ代(月出里)  
幸田不死男(荒宿)  
小林寿恵王(田宿)  
酒井涼花(小羽賀)  
篠田邑草(新山)  
小貫和子(浮島)  
山崎幸子(浮島)  
池田裕子(幸田)  
高柳ゆき子(古渡)  
根本光子(四箇)

## 短歌

まだ八十路振られてこりず恋トライ  
出来不出来天気相手の米作り  
日々青む植田の風にたちたれば水面に映る山をも動く  
大気不安冷たい風が急に吹くこの地をおそうかゲリラ豪雨が  
日中の猛暑和らぐ日暮れには風鈴揺らす心地よい風  
庭先に燃えたちに見る薔薇の花くれむと手を出し棘にさされぬ  
鴨の群れの旅立準備一斉に羽ばたきをして川面がゆるる  
おすそ分けレタスじゃがいもあじさいもうまさやさしさ回っているよ  
ひと振りを生かせる想い半世紀おどりの極意いまだつかめん  
「蛮行だ」突如撃たれし元総理論客・風采世界の安倍氏が

武内新一(南ヶ丘)  
根本和子(西代)  
増田三喜雄(羽賀)  
山本彰治(高田)  
岡野千恵子(伊佐津)  
柴崎文子(新橋)  
海老沢永子(清水)  
香取ひろ子(新橋)  
木内正晴(押砂)  
吉田多嘉子(伊佐部)



## 文化協会団体紹介 江戸崎きもの同好会

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみましよう。

**江戸崎きもの同好会**  
私達、江戸崎きもの同好会は会員の皆様、多数の参加者様のご協力もあり、活動を長く続けております。  
これも先輩方からのご指導

稲敷市文化協会は、文化の発展を目指して日々活動しています。また、日頃の成果を

ご自宅のタンスにある着物を出して、一緒に、着物を着て楽しみませんか。

**文化協会に参加してみませんか**  
稲敷市文化協会は、文化の発展を目指して日々活動しています。また、日頃の成果を

発表する場として、毎年11月に開催する市文化祭に参加し、各種芸能発表や作品の展示を行っています。  
活動に興味がある方は、ぜひ生涯学習課までお問い合わせください。

### 江戸崎きもの同好会

▽場所：江戸崎中央公民館▽開催日：毎月第3土曜日 午前10時～午後12時30分▽代表：桜井とみい ☎029-892-4338▽会費：5,000円

## 図書 Library



### 新着図書(写真左から)

高く翔べ  
吉川永青(中央公論新社)  
奇跡のミシン  
清水有生(双葉社)  
任侠ショコラティエ  
新堂冬樹(双葉社)



### あゆみ出張カフェ出店!

▽出店日：8月27日(土)  
▽出店時間：午後3時～午後4時  
※無くなり次第終了  
▽場所：市立図書館2階会議室  
皆様のご来店、お待ちしております!

### 立川談志落語上映会

上映作品「談志独演会/一期一会」「そろそろ/紺屋高尾」  
▽出演：立川談志  
▽日時：8月20日(土)午後2時～  
▽場所：市立図書館2階視聴覚室  
▽その他：当日受付・先着40名

### おはなし会

おはなしの木  
▽日時：8月20日(土)午後3時～  
図書館おはなし会  
▽日時：8月28日(日)午前10時30分～

### 図書館スタッフのおすすめ本!

「おじいちゃん和パン」絵・文/ たなパイインターナショナル  
この本は、ほっこり美味しそうな絵本です。  
この本に載っているバターあんこきなこのパンを実際に作ってみました。美味しい!これを孫と一緒に食べるおじいちゃんはさぞかし幸せだろうな～と思いつつ口いっぱいほおば

りました。  
皆さんも、「おじいちゃん和パン」を借りてぜひ作ってみてくださいね。S  
☆夏休みスタンプラリー開催中!  
プレゼントもあります!

●稲敷市立図書館  
☎0299-79-3111

### 図書カレンダー 8月

#### 市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■利用時間：午前9時～午後5時  
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時  
※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベント予定を変更する場合があります。ご了承ください。

### 最新の情報はこちら



図書館ホームページ 稲敷市電子図書館



# 暮らしの カレンダー

## Aug. 8月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日曜開庁：■  
閉庁日：青字



## 健康医療

### 休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

7月31日(日)	はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358 いなしきクリニック(蒲ヶ山) ☎029-892-3372
8月7日(日)	印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222 鈴木クリニック(沼田) ☎029-892-3640
8月11日(木)	かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) ☎029-887-3349 古橋医院(西代) ☎0299-78-3770
8月14日(日)	朝田病院(阿見町) ☎029-887-0310 佐倉クリニック(門前第2) ☎029-892-7011
8月21日(日)	あみ東クリニック(阿見町) ☎029-889-8870 江戸崎ひかりクリニック(西町) ☎029-834-5777
8月28日(日)	美浦中央病院(美浦村) ☎029-885-3551 ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002
9月4日(日)	さかえ医院(阿見町) ☎029-888-2662 江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611
9月11日(日)	かない皮フ科(阿見町) ☎029-888-8188 坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627

### 救急医療情報

#### 急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：#7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：#8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

#### 県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番などの情報が検索できます。

### 稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。

▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院 ☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

### 精神保健相談

#### こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

#### 竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

#### 茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



## その他

### 心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：新利根公民館…8月4日(木)、東支所…8月18日(木)、桜川公民館…9月1日(木)、江戸崎福祉センター…9月15日(木)

▽時間：午後1時30分～午後4時

●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

### 生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

### 子ども・家庭・教育相談 8～9月

#### 教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時

●適応指導教室(市教育センター) ☎029-892-2852

#### 家庭教育相談

公認心理師の先生が、子育てに関する悩みや発達障がいなどの相談を面接でお受けします。予約制。

▽日時：8月25日(木)、9月1日(木)午前10時～午後4時▽場所：江戸崎中央公民館、あずま生涯学習センターなど

●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000

#### 家庭児童相談

養護、虐待、育成など、18歳未満の児童に関する相談に、福祉専門職員や家庭相談員が面接や電話等でお応えします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

●稲敷市家庭児童相談室 ☎029-892-2000(内線2108)

**児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」(いちばやく)**

24時間体制で相談を受け付ける全国共通ダイヤル。

### 法律関係

#### 法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：8月16日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)8月8日(月)～12日(金)定員8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

#### 司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者、または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：8月7日、21日、9月4日、18日(午前10時～正午)

▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

#### 行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：8月14日、28日、9月11日、25日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

### 消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所

●稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

### 納税締め切り

納税はお早めをお願いします。

市県民税	2期	期限8月31日(水)
介護保険料	3期	期限8月31日(水)
国民健康保険税	2期	期限8月31日(水)
後期高齢者医療保険料	2期	期限8月31日(水)

※広報稲敷に掲載されている今後開催予定の日程等は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止、または変更となる場合があります。

スマホでの撮影もOK!

# 男女共同参画



## デジタルフォトコンテスト

### 作品募集



家族みんなで  
楽しく協力しながら  
家事や育児をしているところを  
写真に撮って応募しませんか?

**募集作品** 性別に関わりなく、家事・育児等を協力して行っている写真

**応募方法** ①氏名、②住所、③電話番号、④作品タイトル、⑤ペンネーム、⑥作品に対するコメントをメール本文に記載し、写真を添付して下記のメールアドレスへお送りください。  
※1回のメールにつき、写真の添付は1枚まで。複数応募する場合はメールを分けてお送りください。  
①～⑥の必要事項の記載漏れがあった場合は、審査対象外となりますのでご注意ください。

応募受付メールアドレス [danjo-photo@city.inashiki.lg.jp](mailto:danjo-photo@city.inashiki.lg.jp)

**応募資格** 稲敷市に在住の方で、当コンテストの応募規約に同意する方。  
※応募規約は右のQRコードから市ホームページをご確認ください。

**入賞作品** 入賞作品は11月以降、市ホームページ等で公開します。

**応募期限** 9月9日(金)午後5時まで

**応募規格** ・応募者が撮影した未発表の写真で、1人3点まで。  
・画像加工(色味の変更、画像の合成等)をしていないものであること。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら



おじいちゃん  
おばあちゃんも!



●稲敷市秘書政策課  
☎029-892-2000(内線2619)

### 人口のうごき

7月1日現在の住民基本台帳人口

- 人口 **38,675人(-1)**  
男性 19,516人(+18)  
女性 19,159人(-19)
- 世帯数 **16,319世帯(+25)**  
※かっこ内は前月比



### 編集後記

▽短い梅雨が過ぎ夏本番、学生の皆さんは夏休みに入っていますね。夏休みといえば、私は小学生の時の昆虫採集を思い出します。当時カブトムシ派とクワガタムシ派に分かれていましたが、私はクワガタ派。カッコよくて、種類が多いのが魅力です!(TT) ▽私はカブトムシ派。大きくて強いのが魅力です!体が赤いカブトムシが一番人気で、捕まえた人はヒーローでした。(HY) ▽今年、いなしき夏まつり花火大会が3年ぶりに開催されます。夜空に打ちあがる大きな花火は迫力があって良いですよ。今からとても楽しみです!(MT)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。  
再生紙を使用しています。