

☆ **新たな目標にチャレンジしてみませんか** ☆
令和4年度 稲敷市後期公民館講座受講生募集

【 **講座開催要項** 】

- 申込方法** ◆ 令和4年9月18日（日）まで ※月曜日、祝祭日休館
 江戸崎中央公民館・新利根公民館・桜川公民館・あずま生涯学習センター窓口にて、申込用紙に必要事項をご記入の上お申込みください。
- 受付時間** ◆ 9：00～17：00
- 申込資格** ◆ 稲敷市在住在勤18歳以上の方（高校生を除く）
- 受講料** ◆ 講座初回時に、全回数分の受講料を徴収します。初回にお休みされた場合も2回目以降に、全回数分の受講料を徴収します。受講料の返金は致しませんのでご了承ください。
- 教材費** ◆ 講座初回時に、全回数分の教材費を徴収します。
- その他** ◆ 申込みが定員を超えた場合は、抽選となります。結果は、後日通知いたします。また、申込み人数が極めて少ない講座は、開催を中止する場合があります。各講座は、参加人数・講師の都合により日程等が変更になる場合があります。申込みは、本人のみ受講可で親族や友人等の代理受講はできません。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染の今後の広がりや状況の変化に合わせて、講座の中止、延期または規模縮小など、変更になる場合があります。また、受講の際には各自感染予防対策を実施の上、マスク等のご利用をお願いいたします。

**自分の可能性に挑戦してみませんか！
 公民館講座は講師や受講生のみなさんが
 「一緒に学び合う場です。」**

★ 講座一覧は裏面です。★



- ★詳しくは、各公民館へお問い合わせください。
- 江戸崎中央公民館 ☎029-892-4110
 - 新利根公民館 ☎029-892-2000（内線3101）
 - 桜川公民館 ☎029-892-2000（内線4102）
 - あずま生涯学習センター ☎0299-79-0053
- ※お電話ではお問い合わせのみとなり、お申込みはできません。
 ※お申込み期間中、各公民館にポスターを掲示いたしますのでご参考にご覧ください。

令和4年度後期公民館講座 申込書

申込日 月 日 受付 【 江・新・桜・あ 】

ふりがな	年齢	歳	男・女
氏名			
住所	〒 稲敷市		
電話	☎ 携帯（ ）		

★ 太枠内に記入漏れがないよう記入してください。

★ 受講したい講座の希望欄に○をつけてください。

会場	希望	講座名	受講料	教材費	合計(円)
江戸崎		楽しく学ぼう 「初心者英会話」講座	1,000	なし	1,000
		心の交流 「絵手紙」講座	1,000	なし	1,000
		～新年を迎えよう～「おせち料理」講座	200	約1,000	約1,200
		午前の部 「手作り味噌」講座（第 希望） 午後の部 「手作り味噌」講座（第 希望）	200	4,800	5,000
新利根		Xmas ミニ・タペストリー 講座	400	2,500	2,900
		令和5年干支「ウサギ」を作ろう 講座	400	2,500	2,900
		①おにぎらず《 》②Xmasケーキ《 》 ※希望の講座《 》に○を記入してください。	各200	希望講座数金額	
		①お弁当袋・コップ入れ《 》②お着替え袋《 》 ③レッスン袋《 》④上履き入れ《 》 ※希望の講座《 》に○を記入してください。	各200	希望講座数金額	
桜川		たまごヨガ講座	2,000	なし	2,000
		プロから学ぶ！おいしいコーヒーの入れ方講座	400	1,540	1,940
		温活のススメ！	400	なし	400
あずま		～整骨院の先生が伝える解決法～	1,200	なし	1,200
		初心者の方でもできる手編み～素敵なベスト～	1,200	約3,000	約4,200

※ 詳細は募集チラシやポスターにてご確認ください。

- ◆ 初回開催日に全回数分の受講料及び、教材費を徴収します。
- ◆ 初回に休まれた方も、2回目以降に全回数分の受講料及び、教材費を徴収します。
- ◆ キャンセルの際の受講料及び、教材費の返金は致しません。
- ◆ 代理参加は認められません。

★ 申込用紙は、各公民館受付窓口にも準備してありますのでご活用ください。

会場	講座名		日時	回数 定員	内容	受講料	教材費
	講師						
■江戸崎中央公民館	定期講座	楽しく学ぼう 初心者英会話 講座	10月/ 1日・8日・ 15日・22日・29日 (毎回土曜日) 【時間】 15時～16時30分	5回 ----- 15名	英語でコミュニケーションがとれたら素敵ですね。日常会話から色々な場面でのトークまで楽しく学べます。英会話で世界を大きく広げてみませんか。	1,000円	なし
		心の交流 絵手紙 講座	10月/ 8日・22日 11月/12日・26日 12月/10日(毎回土曜日) 【時間】 9時30分～11時30分	5回 ----- 15名	絵手紙は、誰でも手軽に取り組み、見ていると温かい気持ちになり、心に伝わってくるものがあります。自分だけの絵手紙を描いてみませんか。	1,000円	なし
	短期講座	～新年を迎えよう～ 簡単にできる おせち料理 講座	12月13日(火) 【時間】 10時～12時	1回 ----- 16名	簡単に作れる、美味しいおせち料理を作り、家族で楽しい正月を迎えませんか。	200円	1,000円程度
		手作り味噌 講座	令和5年1月12日(木) 【時間】 午前の部 10時～ 午後の部 1時30分～	1回 ----- 各 15名	毎年ご好評を戴いております「手作り味噌」です。自分の手で手掛けた味噌の味は、格別です。	200円	4,800円
■新利根公民館	短期講座	Xmas ミニ・タペストリー 講座	10月19日(水) 11月16日(水) 【時間】 10:30～12:30	2回 ----- 10名	お家のイベントの雰囲気の一役! Xmas タペストリーを作ってみませんか? ツリーを早めに準備してみましょう。	400円	2,500円
		令和5年干支 「ウサギ」を作ろう 講座	11月16日(水) 【時間】 13:30～15:30 12月21日(水) 【時間】 10:30～12:30	2回 ----- 10名	先生定番の「干支シリーズ」のウサギです。一度作ったら沢山作りたくなるウサギちゃん。沢山綿を詰めますが12年経ってもしっかりとしています。	400円	2,500円
		作って楽しい 「簡単レシピ」 講座	①11月27日(日) ②12月18日(日) ※両日申込可 【時間】 10:00～12:00	各 1回 ----- 各 10名	①は、握らないで作る「おにぎらず」食欲をそそる一品。 ②は、ホールケーキをホールで焼かずに、ホール状に仕上げるXmasケーキです。	各 200円	① 1,200円 ② 3,500円
		入園・入学のお手伝い 「小物作りに挑戦」 講座	①1月14日(土) ②1月21日(土) ③2月4日(土) ④2月25日(土) 【時間】 10:30～12:30	各 1回 ----- 各 10名	①お弁当袋・コップ入れ ②お着替え袋 ③レッスン袋 ④上履き入れ ※お好きな講座を選択ください。	各 200円	①2,500円 ②3,000円 ③3,000円 ④2,000円

会場	講座名		日時	回数 定員	内容	受講料	教材費
	講師						
■桜川公民館	定期講座	たまごヨガ 講座	10月/12日・26日 11月/ 9日・30日 12月/14日・28日 1月/11日・25日 2月/ 8日・22日 (第2・4水曜日) 【時間】 10:00～11:10	10回 ----- 10名	たまご型ブロックに座ったり背中の下にブロックを入れて寝たり・・・絶妙なカーブが身体の強張りや緊張をほどこしてくれます。話題の『筋膜リリース』『肩甲骨はがし』を体験!	2,000円	なし
		プロから学ぶ! おいしいコーヒーの 入れ方 講座	12月/ 3日(土) 12月/17日(土) 【時間】 14:00～15:30	2回 ----- 10名	自宅でカフェのような美味しいコーヒーが入れられたら幸せですね。プロからコーヒーの基本を学んでみませんか? ①おいしいコーヒーの入れ方と楽しみ方 ②初心者でもできるラテアート	400円	1,540円
	短期講座	温活のススメ!	令和5年 1月28日(土) 2月 4日(土) 【時間】 14:00～15:30	2回 ----- 10名	冷えは万病のもと! 冷えは身体に様々な不調を招きます。効率的な身体の温め方を学び冷えを解消して、免疫力を高めよう!	400円	なし
		ひざ痛や腰痛 外反母趾の痛みを 軽減しませんか! ～整骨院の先生が 伝える解決法～	10月/12日・26日 11月/ 9日・16日 12月/ 7日・21日 (水曜日) 【時間】 13:00～14:00	6回 ----- 10名	ひざ痛や腰痛、外反母趾の痛みでお悩みの方、その原因は、「ひざ」「足」の状態にあると思いませんか? しかし、それは副次的な原因です。整骨院の先生がその解決法を丁寧に教えてくださいます。痛みを改善して元気に、笑顔になりましょう。	1,200円	なし
■あずま生涯学習センター	定期講座	～初心者の方でもできる～ 手編み 講座 「素敵なベスト作り」	10月/ 13日・27日 11月/ 10日・24日 12月/ 8日・22日 (第2・4木曜日) 【時間】 10:00～12:00	6回 ----- 10名	あなたも素敵なベストを編んでみませんか。初心者の方でも大歓迎!! 貴方だけのオリジナルベストを、さあご一緒に作りましょう。 かぎ針3/0号を使います。	1,200円	3,000円程度