

第1回 桜川っ子探検隊

7月31日

次は
なぞとき！

『ウキラ星人のなぞをとけ！』の指令のもと、9人の隊員が集結しました。



作戦その①

『ウキラ星人』について知っていることを中学生ボランティアのお兄さん・お姉さんと話し合ったよ！



作戦その②

『ウキラ星人』について知りたいことを出し合って、表にしてカテゴリーごとにまとめたよ！！



第2回 桜川公民館 小学生企画委員会 7月31日



前回出た意見の中から、実際に出来ること、やってみたいことを考えました。公民館を使って何をするか、何が出来るか次回も相談をしていきます！



日曜日はみんなでラジオ体操！



夏休み期間中の日曜日、9:30 から公民館でラジオ体操をしました。みんなラジオ体操カードにスタンプを押してもらって、参加賞をゲット♪多くの方にご参加いただきました！

イナシキッス「書道教室」

7月24日から全3回で「書道教室」が開催されました。まずは小筆を使って名前の練習。筆を持ったことのない参加者は、先生に筆の持ち方から教えてもらいました。3回で2つの課題作品が完成！



公民館へ行こう！

令和4年度稲敷市文化祭

『桜川公民館まつり』出店者募集

今年の「桜川公民館まつり」で、マルシェ“さくら”を開催します。“さくら”に出店していただける個人や団体を大募集♪ハンドメイド雑貨販売やものづくりワークショップ、野菜販売やフリーマーケットなど、さまざまなジャンルを募集します！出店は無料です！

出店希望者が予定数より多い場合は、出店できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。区画場所については、公民館まつり実行委員会で決定させていただきます。

▶日程

令和4年11月6日(日)
午前9時から午後3時

▶出店基準

桜川地区にお住まいの個人や団体で、準備・片付け作業等にご協力いただける方。

▶会場

桜川公民館 玄関前（ウッドデッキ部分）

▶申込み方法

桜川公民館に来館して、直接お申込みください。

▶問合せ

桜川公民館 ☎029-892-2000（内線4101）



9月11日(日) 午後1時～4時
桜川公民館でマイナンバーの申請ができます！

好評につき！

= 面倒な申請用の顔写真も無料で撮影 =

【必要書類】本人確認書類（例）免許証、健康保険証など
※15歳未満の方の申請には、親権者の同意が必要です。
詳しくは、市民窓口課にお問合せください。

先着50名様に
いのちのけっス
プレゼント♪

☎029-892-2000

裏面に続く



楽しいことで集まる公民館



本の部屋

※桜川地区のみなさんの
“わたしのすきな絵本”
大募集！年齢問わず、
おススメの本・思い出
の本教えてください。

『わたしのすきな絵本』リレー

「ともだちや」

(おれたちともだちシリーズ)

おっかない顔だけど優しいオオカミさんと気弱だけどびっくりするほど奇抜なファッションのキツネさん。おともだちって良いネェ！大事だネェ！って思わせてくれる本です。「ともだちや」を読むときっと次も次もとシリーズすべてを読みたくなりますよ！



ペンネーム：となりのおばちゃん

職員おススメの本！

「いつかあなたをわすれても」



「さとちゃんは ママのおかあさん」で始まるこの絵本は、孫娘をとおして、もの忘れが進む祖母や、名前を忘れられた彼女の母親が描かれている。誰もが通る“古い”。そして、誰もが通ってきた少女の頃。忘れることは、すべてがなくなることではない。生まれ、育ち、子どもを産み、老いゆく。「大切な私たちの順番」。子どもを膝にのせ、一緒に読みたい1冊です。

認知症カフェ「さくらがわカフェ」

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、認知症に不安のある方・地域の方々などが参加し、日頃の介護の悩みなどを自由に語り合う場です。

参加費は無料です。事前に申し込みの上、ご参加ください。

(申込者が多い場合は、希望日に参加できない場合があります)

と き 9月2日(金)・12月2日(金)

午後2時から午後4時まで

ところ 桜川公民館

申込み先 地域包括支援センター水郷荘 ☎0299-80-4535



※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。中止情報は市ホームページや情報配信メールでお知らせします。

出張子育て支援センター『あいアイ』

開催日 9月14日・28日

開設時間 午前9時半から午前11時半

会場 桜川公民館 和室

お申込み 子育て支援センター『あいアイ』に直接電話でお申込み下さい。

持ち物

- ・水分補給のための飲み物
- ・オムツ持ち帰り用ごみ袋
- ・その他家庭で必要と思うもの

申込先 ☎0297-87-7070

問合せ先：子育て支援センター『あいアイ』



9月の納税

○国民健康保険税 3期

○後期高齢者医療保険料 3期

こんにちは

地域包括支援センターです



『9月21日は世界アルツハイマーデー』です

「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気です。早期に診断を受けることで、その後の経過や介護負担も変わってきます。認知症（もの忘れ）で気になることがあったら、かかりつけ医や地域包括支援センターへ相談しましょう。

また、認知症を正しく理解し接することで、認知症の方やその家族が、住み慣れた地域で安心した生活を送ることができます。

認知症を正しく理解し、認知症の方とそのご家族を見守る「認知症サポーター養成講座」を実施しています。職場や地域の集まりなどに講師を派遣し、講座を開催することができます。詳しくは、地域包括支援センターにお問い合わせください。

問合せ先：地域包括支援センター ☎029-834-5353

編集後記📝

今年の十五夜は、9月10日（土）です。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に満月を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ですね。みなさんは、十五夜に何をお供えていますか？月見だんごにススキ、サツマイモや栗など、秋の味覚が思い浮かびます。最近ではススキを見つけるのに一苦労。セイタカアワダチソウや、なんとなくススキに似たセイバンモロコシやオギなどが多くススキが減ったように感じます。みなさんの周りはどうですか？

