

友達や家族みんなで参加しよう！！

さわやかウォーキング

広々とした水田地帯である稲波干拓の中を、楽しくウォーキング!!

参加費は無料です。秋空の下、友達や家族と一緒に参加しませんか。

★ 令和4年10月22日(土) 雨が降った場合は、23日(日)に順延
江戸崎体育館玄関前に午前8時30分集合

★ 江戸崎地区在住で、18歳以上の方のお申し込みをお待ちしています
申込方法:稲敷市スポーツ振興課(江戸崎体育館)へ電話または来館にて
申込期間:令和4年9月12日(月)～令和4年10月7日(金)

(土、日曜日、祝日を除く)

※ 受付時間は、午前8時30分から午後5時まで

- ★ 江戸崎体育館 → 稲波干拓 往復約7km
- ★ 出発前に準備運動を行います
- ★ クールタオル、ドリンク等の参加賞を用意しています

★★★ 参加時の注意事項 ★★★

- ① 参加前1週間以内に発熱、咳、倦怠感などの健康に異常がある場合は参加をご遠慮ください。
- ② 歩きやすい運動靴、軽装で参加してください。
- ③ 18歳以上の方のみに限ります。
- ④ 交通安全に留意して参加ください。
- ⑤ 飲物は、ドリンク1本を用意します。
- ⑥ 江戸崎体育館出発午前9時～稲波干拓～江戸崎体育館到着午前12時の予定です。
- ⑦ 定員50名で締め切ります。



●申込・問い合わせ先

江戸崎地区体育推進委員会事務局
稲敷市スポーツ振興課

稲敷市荒沼3-1

Tel 029-892-8661