

ゴミだし・電球交換とかちょっとした生活の困りごとが増えてきたなあ  
お手伝いしてくれる人がいればなあ・・・

地域で何か役立てることはないかな？

高齢者が気軽に集まれる場所があるといいなあ・・・



## 地域の支え合い活動を 生活支援コーディネーターが お手伝いします！

私が、コーディネーターです。市内全域を担当します。

地域づくりについて  
一緒に  
考えましょう！



みなさんの  
地域での活動を  
教えてください！

あったらいいな！を  
一緒に作りましょう。

**根本 敏宏**

(ねもと としひろ)

★生活支援コーディネーターってなに？

高齢者の方が、いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと安心して過ごすことができるように、多様な生活支援ニーズ（高齢者が集える場づくり、ゴミ出し等ちょっとした困りごと）に対応したサービスの整備推進に、地域の皆さんと共に“お互いに支え合う地域づくり”を進めます。



稲敷いなすけ

【問い合わせ先】 稲敷市高齢福祉課 稲敷市地域包括支援センター  
電話 029-834-5353 (直通)