



ベビースタ

あずまこみゆにてい 10月号

【9月・10月の講座の様子です！】

介護生活は嫌だ！！「フレイル予防は今」(終了/全5回)

講師:古山 節子 先生 井上 睦士 先生



好評につき後期も開催決定です！

受講生募集中！！

開催日 11月17日、2月8日、1月19日、
2月9日、3月16日

全5回木曜日

開催時間 13:00～15:00(無料)

ひざ痛や腰痛 外反母趾の痛みを軽減しませんか！(1回目/全6回)

～整骨院の先生が伝える解決法～

講師:坂本 鋭(さとし) 先生



歩き方を教わったり、先生へ質問したり、60分では足りないくらいの内容でした。

～初心者の方でもできる～ 手編み 講座(1回目/全6回)

講師:黒田 俊江 先生



先生も受講生も熱が入りました。先生は熱血指導中です！みなさん、宿題がんばってください！！

令和4年 あずま生涯学習センターまつり 開催決定！！

11/3(木)～11/6(日)

茶道体験・文化協会の方々や児童・生徒たちの作品展示、芸能発表や音楽の集い、手作り味噌の味噌田楽の販売などを予定しております。

詳細は、配布済みの「あずまこみゆにてい号外」をご覧ください。

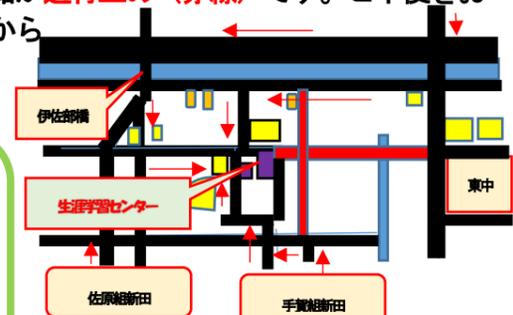
ご希望の方はあずま生涯学習センター窓口にて配布しております。

※ 新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合がございます。

令和5年3月まで 東中学校からあずま生涯学習センターまでの道路が通行止め(赤線)です。ご不便をおかけします。伊佐部橋、新利根川沿い、手賀組新田、佐原組新田からお越しください。

クイズコーナー！！
味噌田楽にしても美味しいこんにやくですが、こんにやくに含まれる黒いツブツブの正体は何でしょう？？

- ① 土
 - ② こんにやくの皮
 - ③ 海藻
- 味噌田楽、食べに来てね！



裏面もご覧ください。

