



ライフ♡マルシェ (フリーマーケット)

ライフ DAY の片隅で毎月マルシェ(市場)を開いています。遊びに来てくださいね!
開催日時 11/13・12/4 AM9:15~11:30 **会場**・新利根体育館内

募集

ハンドメイド作品(手作り品)・リサイクルなど、自分のマルシェやりませんか?
ライフ協力費 1ブース(2m×2m)一般¥800 会員¥500
申込方法 事前連絡の上、ライフマルシェ開催時にお申込み下さい。



大人のスポーツ教室&クラブ

- リラックス・ヨガ教室**…毎月第1・3金曜日 AM10:00~11:30
- テニス教室**…毎月2回・日曜日コース・水曜日コース(日水両方コース) AM9:30~11:30
- バドミントンクラブ**…毎週日曜日 PM14:00~17:00(時間変更有)
- C&S バドミントンクラブ**…毎週火曜日 AM10:00~12:00
- ウォーキングクラブ** 毎週木曜日 AM10:00~11:30
 集合場所 第1・3・5新利根公民館 第2・4根本四区共同利用施設



子供のスポーツ教室&クラブ

- ABC 子ども体操教室**…年長から小学2年生
 楽しく体を動かし、運動の基礎を身に着けます。跳び箱・ボールいろいろな事に挑戦!
 定員15名 毎月2回日曜日 AM9:15~10:00(ライフ DAY 開催日)
- ABC チャレンジ子どもスポーツ教室**…小学3年から小学6年。
 いろいろなスポーツを体験することで運動能力が上がります。運動苦手でも大丈夫ですよ。
 定員15名 毎月2回日曜日 AM9:15~10:00(ライフ DAY 開催日)
- ジュニアバドミントンクラブ(小学3年~6年)** 毎週火曜日 PM5:00~6:30
 ラケットの持ち方からご指導します。楽しく体動かしませんか。

ライフ DAY 開催日

- 11月13日マルシェ・ABC・チャレンジ体操教室・英語教室・刺繍教室・ストレッチ
- 11月27日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室
- 12月2日 マルシェ・ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
- 12月18日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室・キッズ物作り教室・

編集後記 あっという間に夏が過ぎ、秋が来て、もうおせち料理って感じ。早!体を動かすには、最適な季節になりました。文武両道と言いますが、動と静を生活に取り入れて自分ライフ楽しんでみませんか。私も色々楽しんでますよ~。まだやっていないことに挑戦してみたいですね。始めの一歩頑張って踏み出してみましよう。ファイト!
 S.O(クラブマネジャ)

問い合わせ先 **総合型地域スポーツクラブ**
ライフスポーツクラブしんとね
 ライフ専用携帯電話番号
 080-3204-2462
 ライフ専用アドレス
 sougougata.lifesportsclub@gmail.com

回覧



ライフニュース

11月号
NO174

発行日 令和4年(2022年)10月27日発行 総合型地域スポーツクラブ ライフスポーツクラブしんとね

ライフでいろいろな事に挑戦してみませんか?

ライフキッズ♡もの作り教室

クリスマスなので、スノードームとお菓子を入れる小物を作ります。お菓子のおみやげ付きです。ぜひ、ご参加ください。
対象 小学1年~6年(市内・市外どなたでもOKです)
日程・内容 12月18日(日) (受付 AM10:00 活動 10:15~11:30)
参加会費 一人1000円(保険代・材料費・指導員交通費等)
場所 新利根運動公園 小体育館 **持ち物** 上履き

キッズ♡英語教室…小学1年~4年

ABCから単語まで・英語で歌おうなど、楽しく英語にふれてみませんか。
日時 10:15~11:00(毎月1回) 11/13・12/4・1/15・2/5・3/5
場所 新利根運動公園 小体育館 **定員** 10名
会費 体験教室1回500円 会費500円×残りの回数(初めての方は+保険代¥500)

フランス♡刺繍教室…中学生~大人

手作り楽しんでみませんか。糸の通し方等、基礎からご指導します。
場所 新利根運動公園 会議室 **定員** 10名
会費 ¥500×残りの回数(初めての方は+保険代¥500)
 *初心者コース(AM10:00~11:15)
 毎月少しずつ基礎を学び壁にかけられる刺繍飾りを作ります。
材料費 ¥1500(キット¥1000・刺繍枠・針セット¥500)
 *中級者コース(AM10:15~11:15)・刺繍経験のある方

刺繍教室 開催日

11/13・11/27・12/18・
1/29・2/19・3/12
*ライフの日曜日

親子♡英語教室…1歳~3歳ぐらゐの親子対象

親子で楽しく英語にふれてみませんか。英検1級のママさん先生がご指導致します。
場所 新利根総合運動公園体育館内 **時間** AM 10:15~11:00 **会費** 1回700円
開催日 11/27 絵本や工作・12/18 クリスマス

ライフは、地域のみなさんの健康をお手伝いするクラブです。

総合型地域スポーツクラブとして、日本スポーツ協会から認められているクラブです。