

## 第2回桜川公民館運営企画委員会を開催しました 10月2日

廣瀬隆人先生（一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事）にアドバイスをいただきながら、第2回の委員会を開催しました。前半は、7月10日に行われた「バスに乗って公民館に行こう！」のふりかえりを行いました。参加した子どもと保護者、ボランティアの中学生や地域のみなさんの意見から、次につながる意見を見つけるワークショップを行いました。



“SAKURAGAWA” JAPAN に乞うご期待！

後半は、公民館まつりについての打合せを行いました。公民館まつりのスケジュールや各自担当するブースの確認、その他注意することなどを話し合いました。初の“公民館まつり”となるので先生からも「想定できることは、対策を考えておくように。」とのアドバイスをいただき、調整・確認をしながら、進めていきます。

### いなしき大学桜川地区別学習会

## 『あなたの知らない大杉神社の世界』開催！

いなしき大学の地区別学習として、桜川地区では今やパワースポットとして全国的に知られる、地元『大杉神社』について学習しました。

初めに、宮司の市川さんに大杉神社の歴史、稲敷や周辺地域の歴史についてお話をうかがいました。昔は、大杉神社は“あんばさま”と呼ばれ、笠間稲荷や鹿島神宮、成田山より栄えていて、日光東照宮にも引けを取らない絢爛豪華さだった！？とのことです。みなさんご存知でしたか？



その後は、麒麟門についてのお話や、普段では入れない斎館（神職などが神事に携わる前に心身を清めるためにこもる場所）などを見学させていただきました。撮影OKとのこと、参加者のみなさんも楽しんで写真を撮っていました。

# “桜川公民館まつり”追加情報！

11月3日(木)

◆桜川中学校生徒会 10時～

ワークショップ

『キーホルダーを作ろう！』

参加費  
無料



11月6日(日)

◆みんなで踊ろう 14時30分～

あんばばやし・桜川音頭

“あんばばやし”は、桜川中学校の生徒のみなさんが演奏します♪



踊りがわからなくても大丈夫！  
私たち「大杉あんば」のメンバーが  
レクチャーします。  
みなさん一緒に踊りましょう！！

## イナシキッズ フライパンとレンジで作るパン講座

オーブンが無くても“子どもたちでも簡単に作れるパン作り”ということで、タッパーで材料をこねて発酵させ、フライパンとレンジを使ってできるパン作り講座を10/8に開催しました。6組11人の親子が参加し2種類のパンを作りました。

簡単にできて、美味しく楽しかったと好評でした★



タッパーに慎重に材料を入れて  
スプーンでこねて、発酵させるよ！



“レンジで作る蒸しパン”は、  
膨らんできたかお母さんと確認♪

発酵した種をわけて、丸めて  
フライパンへ並べるよ！



公民館へ行こう！

## こども広場



※壁面は子育て支援センター「あいアイ」で飾ってくれています。

### お知らせ

10/30(日)~11/7(月)は  
桜川公民館まつりのため  
こども広場及び、図書スペースが  
利用できません。  
ご協力をお願いします



## ワクチン接種予約お手伝いします！

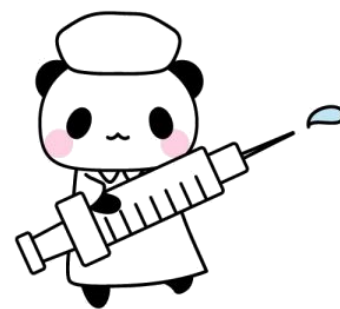
桜川公民館でも予約がとれますので、接種券が届いた方は  
ご利用ください。

期 間：11月8日から12月28日まで

曜 日：平日の火曜日から金曜日まで

※月曜日と祝日はできません

時 間：午前9時から午後4時30分まで



※必ず接種券をお持ちください。

<問い合わせ先>

健康増進課 ワクチン接種対策室

電話029-840-5170



## 出張子育て支援センター

『あいアイ』

9月～11月はお休みです



詳しくは、子育て支援センター『あいアイ』にお問合せください。

☎0297-87-7070

## 職員おススメの本！



「わたしのげぼく」

泣き虫でどんくさい「げぼく」と暮らす、かしこいネコの「わたし」。時にケンカをしながらも、幸せな日々を過ごしますが、月日が流れ…ラスト数ページで涙腺崩壊の大人のための猫絵本です。ペットを飼う楽しさと失う淋しさを痛感し、猫飼いの私は「げぼく」を全うしようと心に誓いました。



## 11月の納税

○国民健康保険税 5期

○後期高齢者医療保険料 5期

こんにちは

地域包括支援センターです



### 認知症の種類

前月より「認知症」をテーマにお伝えしています。

認知症を引き起こす主な病気は「アルツハイマー型認知症」「レビー小体型認知症」「脳血管性認知症」などがあります。この中で「アルツハイマー型」は全体の約半数を占めるといわれ、比較的緩やかに進行することが特徴で「もの忘れ（記憶障害）」「場所や時間が分からない」等の症状がみられます。「レビー小体型」は「幻視（現実にはみえないものが見える）」や「パーキンソン症状（手足の震えや歩幅が小刻み）」など症状の変動が大きいことが特徴であり、「脳血管型」は脳梗塞や脳出血などの病気が原因となります。

ひとことで「認知症」といっても、認知症を引き起こす病気はいくつもあります。命に直結する危険な状態の場合もあるので、少しでも異変があれば医療機関を受診し、医師の診断と適切な治療を受けることが重要です。

次月は「加齢に伴うもの忘れと認知症の違い」についてお伝えします。

問合せ先：高齢福祉課 ☎029-892-2000（代）

### 編集後記

11月8日の夜は皆既月食を観察することができます。皆既月食とは、太陽－地球－月が一直線上に並び、月が地球の影に入り込むことで欠けて見える現象です。満月の状態から徐々に欠けていき、数時間ほどで再び元の姿に戻ります。日食とは異なり、観察場所によって月の欠け方は変わりません。たまには夜空を見上げるのもいいですね！

