

女性限定！
ぜひご参加ください

産婦人科医が伝える 女性のライフステージと 心と身体のメンテナンス

～変化する女性の身体を知り、いつまでも自分らしく～

2023年 1/22 日 | 10:00 ~ 11:30
稲敷市役所 会議室

出産、育児、迎える更年期などライフステージによって変化する女性の身体の状態を知ることは、様々な症状を軽減することや、自分らしくいきいきと過ごすための行動につながります。女性を取り巻く様々なストレスへの対処など、こころと身体の健康づくりにお役立てください。(参加費無料)

講師 つくばセントラル病院 産婦人科医師 長田 佳世 先生

対象 市内在住、在勤の女性

定員 20名(先着順)

申込 市ホームページ、または右のQRコードからアクセスし、いばらき電子申請サービスよりお申し込みください。

▽申込期間:令和4年12月1日(木)～令和5年1月6日(金)

●託児を希望された方は、市から連絡する場合があります。
また、託児に関する当日の持ち物はメールでお知らせします。



長田 佳世 先生



① 申し込み

申込サイトにアクセスし
必要事項を入力して申し込む

② 仮受付

仮受付メールを受信

③ 参加決定

参加決定メールを受信

託児あり

6カ月から未就学児対象
上記以外の方はご相談ください
※当日の急なお預かりは対応できません。