

# 生涯学習講座！いなしき・るーむ受講生募集

いなしき・るーむは、自分が持つ知識や特技を活かして、「他の人にも伝えてみたい」と思われている方が講師となって開設する講座です。  
ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

申込方法 ■ **令和5年1月20日（金）までに申込書（裏面）**により生涯学習課  
（江戸崎中央公民館内）にお申込みください。

対象者 ■ 稲敷市在住在勤で18歳以上の方（高校生を除く）

その他 ■ ・定員数を超えた場合は抽選となります。結果は後日通知いたします。  
・申込人数が少ない講座は、中止する場合があります。  
・感染症予防、自然災害等ですべて開催できない可能性もあります。  
・各講座は講師が運営しますので、申込者の連絡先を講師へお伝えします。

問い合わせ先 ■ 生涯学習課（江戸崎中央公民館） ☎ 029-892-4110  
受付時間9:00～17:00（月曜・祝日を除く）

1・和紙おりがみ教室			2・舞踊講座		
日 程	時 間	回数・定員	日 程	時 間	回数・定員
①2月12日（日）	9:30～12:00	1回	①2月14日 ④3月7日	13:00～14:30	5回
		10名	②2月21日 ⑤3月14日		10名
			③2月28日（火曜日）		
和紙を使って「おひなさま」を作ります。 持ち物 ハサミ・木工用ボンド・定規・筆記用具・作品を入れる袋			着付けから始めますので安心してください。 持ち物 浴衣又は着物・半幅帯・足袋・腰ひも・扇子 （お持ちでない方は扇子のみお貸しできます）		
3・オンリー体操			4・英会話レッスン		
日 程	時 間	回数・定員	日 程	時 間	回数・定員
①2月18日	20:00～21:30	3回	①2月4日 ④3月4日	14:00～15:30	5回
②3月4日（土曜日）		15名	②2月18日 ⑤3月11日		20名
③3月11日			③2月25日（土曜日）		
リンパマッサージ・真向法・ヨガ・ピラティスを取り入れた体操。ストレッチ等々 持ち物 飲み物・ヨガマットもしくはバスタオル			初級の英会話レッスン 持ち物 ノート・ペン		
5・簡単エクササイズ			6・ミニチュア粘土細工		
日 程	時 間	回数・定員	日 程	時 間	回数・定員
①2月14日 ④3月7日	10:00～11:30	5回	江戸崎	10:00～12:00	4回
②2月21日 ⑤3月14日		15名	①2/10(金) おひなさま ②3/10(金) 多肉植物		
③2月28日（火曜日）				①2/17(金) おひなさま ②3/17(金) 多肉植物	各10名
イスやストレッチマットを使用してストレッチ・筋トレ有酸素運動を実施 持ち物 ストレッチマット・水分補給用水・タオル・室内用靴			指先で小さな粘土細工をします。 持ち物 持ち帰り用の底のある袋		

※申込書は裏面にあります。

# 令和4年度 いなしき・るーむ 申込書

申込日 令和 年 月 日

ふりがな			男・女
氏名			
住所	〒 稲敷市		年齢 歳
連絡先	電話 携帯		

受講したい講座の番号に○をつけてください。

申込 ○印	講座名	会場	教材費
1	和紙おりがみ教室	江戸崎	500円
2	楽しく学べる舞踊講座	江戸崎	なし
3	はたらく人もはたらかない人も 自分のためのオンリー体操	江戸崎	なし
4	スピードラーニング英会話 初級英会話レッスン	江戸崎	なし
5	簡単エクササイズ	新利根	なし
6	ミニチュア粘土細工	江戸崎(2/10)	おひなさま3,200円
7		江戸崎(3/10)	多肉植物 2,000円
8		新利根(2/17)	おひなさま3,200円
9		新利根(3/17)	多肉植物 2,000円

※詳細は表面の募集チラシをご確認ください。

○ミニチュア粘土細工は、江戸崎と新利根で開催しますので、内容と日時をよく確認の上、お申し込みください。

○受講料は無料ですが、和紙おりがみ教室とミニチュア粘土細工は教材費を徴収致します。

○代理参加は認められません。