



あずまこみゆにてい 12月号

【11月・12月の講座の様子です！】

公民館講座

～初心者の方でもできる～ 手編み 講座 (4. 5回目/全6回)

講師: 黒田 俊江先生



糸の始末を習ったらあと少し。

公民館講座

ひざ痛や腰痛 外反母趾の痛みを軽減しませんか！
～整骨院の先生が伝える解決法～
講師: 坂本さとし先生 (5回目/全6回)



腰痛改善には股関節の柔軟が大切です。

あずま生涯学習センター講座

介護生活は嫌だ！「続フレイル予防は今」
講師: 古山節子先生 (2回目/全5回)
井上睦士先生



指先を使って頭の体操をしたり、体幹をきたえる体操をしたりしました。バランスを取れますか！！

あずま生涯学習センター講座
門松づくり 講師: センター職員



立派な門松で新年を迎えられますね！！

小学生チャレンジ教室

～茶道体験！！～ 講師: 吉田 多嘉子先生 (1. 2回目/全3回)



千利休のお話やお作法などを丁寧に教えていただき、おいしいお菓子もいただきました。

あずま生涯学習センター講座

親子で楽しみながらバルーンアートに挑戦しよう！！

講師: 郡司 聖美先生



クリスマス盛り上げるアイテム！

12月の講座企画会は、地域おこし協力隊の

瀬谷 勇 隊員

山本 藤子 隊員

にも参加していただき、
来年度の講座について
意見交換をしました。

詳細は決まり次第、あずまこみゆにていにて発表します。お楽しみに！

クイズコーナー！

サンタクロースのそりを引く動物はどれでしょう？

① トナカイ ② ニホンカモシカ ③ ねこ

答えは、うらにあるよ！



裏面もご覧ください。

テレビに飽きたら、遊びにおいでヨ！

あ そ び ば

A SO BI BA へ！

ぶんぶんゴマ・たこ揚げ・ベーゴマ・折り紙・
工作コーナー・アウトドアビンゴなどの遊びグッズを揃
えています。子どもも、かつては子どもだったあなた
も遊びに来てね！

ご自由にお持ち帰りいただけるコーナーもあるよ！



遊びに来たときは、事務所にひと声かけてね。
待ってるよー！

ご来館のみなさまへ

- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・入館時、体温の測定と手指の消毒をお願いします。



募集中！

小学生チャレンジ教室～恵方巻に挑戦！～

ふく よ び こ め れい わ 5 ねん え ほう なん なん どう みなみ
福を呼び込め！ 令和5年の恵方は「南南東やや南」

日 時 : 令和 5年 1月 21日(土)

10:00～13:00

場 所 : あずま生涯学習センター

講 師 : 根本 礼子先生

募集人数: 小学生4年～6年生 8名 ※応募多数の場合、抽選になります。

参加費 : 500円

持ち物 : エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用容器

申込方法: あずま生涯学習センター窓口・電話・FAXにて

締め切り: 令和5年 1月 7日(土)



募集中！

イナシキッズあずま 親子バードウォッチング

か ー も る い か も る い も う き ん る い なん し ゅ る い
かわいイカモ類やかっこいイ猛禽類など、きみは何種類みつけられるかな？

日時 : 令和 5年 1月 22日(日) 【予備日: 1月29日(日)】

8:45 受付開始 9:00～12:00

場所 : 和田公園(桜川公民館と合同開催)

講師 : 日本野鳥の会 茨城県 方波見守一先生

募集人数: 小学生親子 10組 ※応募多数の場合、抽選になります。

持ち物 : 双眼鏡(あれば)、筆記用具等

申込方法: あずま生涯学習センター窓口・電話・FAXにて

締め切り: 令和5年 1月 8日(日)

無料



あずま生涯学習センターの活動
中の子供たちや保護者の方へ
あずま生涯学習センターの活動
中の子供たちや保護者の方へ
あずま生涯学習センターの活動
中の子供たちや保護者の方へ
あずま生涯学習センターの活動
中の子供たちや保護者の方へ

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053
(月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793
(12/29～1/3 まで休館) 所長 古沢 努
担当 山本 益実