



発行日 令和4年(2022)12月22日発行総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

あけましておめでとうございます。昨年は、新型コロナ対策、またウクライナの厳しい状況報道に接し心を痛めています。そんな中、サッカーワールドカップにおける日本代表の決勝トーナメント進出で年末は明るくなりました。こうした中、ライフスポーツクラブではライフDAY,ABC子ども教室ABCチャレンジ教室バドミントン、ウォーキング、テニス、ヨガの専門クラブ、キッズ教室、英語教室、刺繍教室、親子英語教室、ライフマルシェなど対策をしながら実施してきました。また、3年ぶりに、秋のハイキング(旅とも)も計画し、山梨の昇仙峡一枯梗屋信玄持ち詰め放題を開催できたことは感慨に堪えません。御礼申し上げます。今年も、新型コロナ対策は十分実施しながら、各種教室やイベントを開催していきます。3月には「ライフ春のわくわく健康フェスティバル」を実施します。皆様のご参加をお待ちしています。また、昨年ライフスポーツクラブのクラブマネージャーである大黒祥子がスポーツ功労者として文科省から表彰されました。永年の総合型地域スポーツクラブへの運営が認められたものです。(皆様のご参加、ご協力のおかげです。)ありがとうございました。今年もよろしく願いいたします。

総合型地域スポーツクラブ ライフスポーツクラブしんとね クラブ長 大黒 徳貴

ライフ♡キッズ教室 小学生対象

つくえに、かざれるおひなさまを作ります。お菓子ものせて♪

対象 小学1年～6年(市内・市外どなたでもOKです) 定員20名
 日程・内容 2月19日(日)(受付 AM10:00 活動 10:15～11:30)

参加会費 一人1000円 (保険代・材料費等) *お菓子付き
 持ち物 ハサミ・ノリ・ふで箱 *ライフ専用電話またはメールにて、お申込み下さい。
 (留守番電話の時を再度お掛け直し下さい。)

教材購入の関係で、キャンセルはご遠慮ください。日程を確認の上、ご参加ください。

*行き帰りは各家庭で責任をもってお願いします。万が一の場合は保険の範囲での保証になります。

ABCチャレンジ体操教室 小学3～6年対象

運動大好き、また運動苦手な子でも大丈夫!ゴルフやテニスなど色々なスポーツを楽しく体験しているうちに運動能力が上がります。

*ライフDAY開催日 月2回 AM9:15～10:00 体験もできます。また教室には、会費がかかります。

ライフDAY

体を動かさないとでも～?気軽に遊びに来て見ませんか?卓球・バドミントン・輪投げ等、色々な種目をご用意しています。

*場 所 新利根運動公園 体育館*持ち物 室内履き(スリッパ以外動きやすい靴)

*参加費 一人1回¥300(保険代込み)



フランス♡刺繍教室…中学生～大人

手作り楽しんでみませんか。糸の通し方等、基礎からご指導します。

場所 新利根運動公園 会議室 定員10名
 会費 ¥500×残りの回数(初めての方は+保険代¥500)

*初心者コース(AM10:00～11:15)
 毎月少しずつ基礎を学び刺繍飾りを作ります。
 材料費 ¥1500(キット¥1000・刺繍枠・針セット¥500)
 *中級者コース(AM10:15～11:15)・刺繍経験のある方

刺繍教室 開催日
 1/29・2/19・3/12
 *ライフの日曜日

キッズ♡英語教室…小学1年～4年

ABCから単語まで・英語で歌おうなど、楽しく英語にふれてみませんか。

日時 10:15～11:00(毎月1回) 1/15・2/5・3/5

場所 新利根運動公園 小体育館 定員10名
 会費 体験教室1回 500円 会費 500円×残りの回数(初めての方は+保険代¥500)

親子♡英語教室…1歳～3歳ぐらいの親子対象

親子で楽しく英語にふれてみませんか。英検1級のママさん先生がご指導致します。

場所: 新利根総合運動公園体育館内 時間 AM 10:15～11:00 会費:1回 700円

開催日 2月19日 バレンタイン・3月12日 イースターマス

大人のスポーツ教室&クラブ

リラックス・ヨガ教室…毎月第1・3金曜日 AM10:00～11:30

テニス教室…毎月2回・日曜日コース・水曜日コース(日水両方コース) AM9:30～11:30

バドミントンクラブ… 毎週日曜日 PM14:00～17:00(時間変更有)

C&Sバドミントンクラブ… 毎週火曜日 AM10:00～12:00

ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00～11:30

集合場所 第1・3・5新利根公民館 第2・4根本四区共同利用施設



ライフDAY 開催日

- 1月15日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
- 1月29日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室
- 2月5日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
- 2月19日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室・キッズ物作り教室・

編集後記 新しい年が始まります。わくわく!どんな年になるのかな。平凡な毎日が当たり前でなかったのが、普通にすごせる毎日がありがたく思えるようになりました。一年が猛スピードで過ぎていくように感じるのは歳ですかね。やりたいことは、即実行、後悔のない毎を送りたいものです。健康であることが一番!そのためには運動することですね。楽しく趣味のひとつとしてとらえると、意外と始められますよ。私?そう美味しいものを食べるために趣味のバドミントン頑張ります。昨年は全日本シニアバド大会、全日本レディースバド大会ともにベスト8。ベスト4の壁を乗り越えるぞ～! S・O



問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ
 ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@

