



あずまこみゅにてい_{新春号}

謹省新年率



明けましておめでとうございます。昨年は、センター祭や各種 講座にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

本年も、充実したセンター祭や講座を用意して、職員一同皆様方のご来訪をお待ちしております。

次年度の講座に向けて、講座企画ボランティアの方々も、市民 のご要望にお応えすべく取り組んでおりますのでよろしくお願い いたします。

あずま生涯学習センターは、皆様が集う場です。集い方は 様々、学び・趣味・同好などなど。ぜひ、お立ち寄りください。

こんな鳥、見たことありませんか? 「タ ゲ リ」です。

稲敷市には12月ごろに渡ってくる冬鳥で、 主に水田など、見通しの良い場所にいることが多く、 飛び立つときに「ミューミュー」と猫のような声で 鳴きます。



足の長いハトくらいの大きさで、羽先が丸く、フワフワと飛び、東地区の田んぼや稲波干拓でも見られます。

頭の後ろの冠羽が長くてかわいいです!!(個人的感想です。)



新利根川の桜堤を、ゆっくりとウォーキングゥ~!!

令和5年 **/26**(日) あずま生涯学習センター 8:45 集合(小雨決行)

9:00 スタート(約4km/1時間)

11:00 解散予定

(荒天時:中止)

20名

寺 歩きやすい服装

飲み物

益 令和5年

聞り / 1 6

お申込み・問い合わせは、窓口・電話・FAXにて。

あずま生涯学習センター TEL 0299-79-0053

受付時間 8:30~17:00

月•祝日休館

ち

FAX 0299-79-1793

担当 山本

※桜の開花状況は平年に合わせておりますが 気温により前後する場合がございます。

クイズコーナー! 冬の間水中で暮らすホタルの幼虫は、何という名前で呼ばれているでしょう??

1、ボウフラ

2、水ボタル

3、ネコ



【12月・1月の講座の様子です!】

公民館講座 ~整骨院の先生が伝える解決法~(全6回/終了) 講師:坂本 鋭(さとし)先生







日頃の歩き方を少し改めるだけでも、痛みが軽減されるそうです。

公民館講座 ~初心者の方でもできる~ 手編み 講座(全6回/終了) 講師:黒田 俊江先生







先生ありがとう。こんなにおしゃれなベストができました。 これからも是非、編み物を続けて下さい。お疲れさまでした!

小学生チャレンジ教室 ~茶道体験!!~(全3回/終了)









お作法を身に付け、最後に修了証をいただきました。

優しい折り紙教室(全3回/1回目) 講師:高城 厚子先生







祝鴻 風船うさぎ ミニバラ

素晴らしい作品ができました。(久しぶりの折り紙にやや戸惑う方も)

あずき生涯学習センター講座手作りおもちゃらたこ





私が線を引き、切り取り、竹ひごをはり、絵を描き、完成させた「たこ」よ。 空高く、舞い上がれ!

あずき生涯学習センター講座「続フレイル予防は今」(全5回/3回目)





講師:古山 節子先生 井上 睦士先生



フレイル予防のため、折紙、体操、カルタとり。楽しいけど、疲れた!?

。 たましまきべいファモを然自 。 もま フき土丁c 計師 ひ 単いな え 見間 の 多 いるのでこのようにおれま呼にたるのこでのるい フc光コバなでは、シ中水お) 上はのいでホ 小水木水, 公: 5音

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1 5 9 6

あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053

(月・祝日休館) ➡ 0299-79-1793 所長 古沢 努

担当 山本 益実