



# ～旅立ち～

## 絵本とヘルマンハープと

ヘルマンハープの調べにのせて絵本の世界をお楽しみください



絵本朗読・ヘルマンハープ演奏

長谷川 鈴子さん

(絵本カフェ「なんだかうれしい」店主)

ヘルマンハープ演奏

高崎 利子さん

ヘルマンハープとは・・・

1987年にダウン症の息子のため、ドイツの農場主ヘルマン・フェー氏によって開発されたハンドメイドの弦楽器です。音符が読めなくても専用の楽譜を弦の下に差し込めば、メロディーや伴奏を演奏することが可能です。障がい者、高齢者を含む、多くの人に楽器演奏への扉を開いたバリアフリーの楽器です。日本では2004年に普及がスタートしました。



# 3月8日

日時

(水) 午前10時から正午

会場

桜川公民館 大会議室

対象

一般 (小さいお子さんと一緒に参加できます) 30名

申込み

桜川公民館 ☎892-2000 (内線4101)

※申込み〆切り 2月28日(火)

主催：桜川公民館

# 練り切り体験講座

練り切りとは、季節の風物などを写しとって作られる芸術的な和菓子で、白あんをつなぎを混ぜ合わせた、練りきり生地から作られます。お抹茶と一緒に、ちょっと贅沢なひとときを体験してみませんか？

○とき 2月17日(金)

午前10時から正午

○ところ 桜川公民館 調理室

○対象 18歳以上の方8名

○参加費 700円(お菓子6個+お抹茶付き)

○講師 根本 礼子先生

○申込み 2月10日までに公民館へお申込みください。

○問合せ 桜川公民館

☎029-892-2000(内線4102)



## 申告相談は**事前予約**が必要です！

2月16日(木)～3月15日(水)の市役所等で行う申告相談については、**インターネットもしくは電話での「事前予約制」**になります。

※予約方法など詳細は、市のホームページ、広報1月号折り込みチラシ及び広報2月号をご確認ください。

※確定申告に関する用紙等は、桜川公民館に置いてあります。

### 【桜川公民館での申告相談実施日】

2月/16(木), 17(金), 21(火), 22(水), 28(火)

3月/1(水), 2(木), 3(金), 7(火), 8(水)

9(木), 10(金), 14(火), 15(水)



稲敷市税務課 ☎029-892-2000(代)

裏面へ続く



# イナシキッズ☆クリスマスの巻きずし作り

開催しました  
12月24日



おまけの  
『チョコカスタード』作り  
2組で協力して作ったよ★



お母さんに包丁の使い方  
を覚えてもらって  
いざ挑戦!



かわいいサンタクロースとトナカイ  
みんな上手に作れたよ!



## 公民館に来て遊ぼう!

1月15日開催

10人の子どもたちが遊びに来て、いろんなゲームで遊びました。  
小学生企画委員が、ゲームの準備やルール説明をしました。

=1対1で真剣にゲーム=  
隣ではお兄ちゃんたちの  
ゲームをじっくり観戦★



館長と神経衰弱で対戦!!  
「館長さんには、負けないぞ」



1人で集中!  
ジェンガとカードで  
新しいゲームを考案!?



ほん へや  
本の部屋

## 職員おすすめの本!

「のぞいてごらん おとぎのせかい」

有名な7つのおとぎばなしを1枚の絵の中で再現!  
ストーリーと探し絵もついていて、子どもからお年寄りまで、何度でも楽しめる絵本です。



おとぎばなしに出てくるお城やお家の中がどうなっているのかが  
わかってすごくおもしろい! お城や竜宮城の間取りに興味深々



※桜川公民館に置いてない本は、市立図書館などから取り寄せできます。

# 公民館へ行こう！

## 出張子育て支援センター「あいアイ」

開催日 R5年2月8日・22日

開設時間 午前9時半から午前11時半

会場 桜川公民館 和室

お申込み 子育て支援センター『あいアイ』に直接電話でお申込み下さい。

持ち物

- ・水分補給のための飲み物
- ・オムツ持ち帰り用ごみ袋
- ・その他家庭で必要と思うもの

申込先 ☎0297-87-7070

問合せ先：子育て支援センター『あいアイ』



## 令和5年2月の納税

○固定資産税 4期

○介護保険料 6期

○国民健康保険税 8期

○後期高齢者医療保険料 8期

こんにちは

地域包括支援センターです



## 認知症ケアパスをご活用ください

認知症ケアパスは、ご自身やご家族、近所の方などが認知症になった場合に、どのようなサービスや支援を受けることができるかをまとめたものです。地域包括支援センターで配布しているほか、稲敷市公式ホームページより閲覧、ダウンロードすることもできます。ぜひご活用ください！

ホームページへのアクセスは「稲敷市認知症ケアパス」と検索するか、右のQRコードをご利用ください。10月号から1月号に掲載しました「認知症について」の詳しい内容もご覧いただけます。



## 編集後記



「ニャン(2)ニャン(2)ニャン(2)」という語呂合わせから2月22日は「猫の日」です。猫は一生のうち70%は睡眠時間に使っていると言われていて、猫の語源は「寝子」という説もあるそうです。ちなみに、睡眠時間が長いとされている動物は「コアラ」で22時間、逆に短いのはキリンで20分だそうです。みなさんの睡眠時間はどのくらいですか？