



ライフ DAY



体育館を自由に使って気軽に体を動かして下さい。遊び感覚で来て見ませんか？
卓球・バドミントン・輪投げ等、色々な種目をご用意しています。

道具は用意してあります。室内履き(スリッパ以外動きやすい靴)をお持ち下さい。

*場所 新利根運動公園 体育館 *会費 一人1回¥300(保険代込み)

大人のスポーツ教室&クラブ

リラックス・ヨガ教室…毎月第1・3金曜日 AM10:00~11:30

テニス教室…毎月2回・日曜日コース・水曜日コース(日水両方コース)AM9:30~11:30

バドミントンクラブ…毎週日曜日 PM14:00~17:00 (時間変更有)

C&S バドミントンクラブ…毎週火曜日 AM10:00~12:00

ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00~11:30

集合場所 第1・3・5新利根公民館 第2・4根本四区共同利用施設集合場所

第1・3・5新利根公民館 第2・4根本四区共同利用施設

子供のスポーツ教室&クラブ



ABC子ども体操教室 年長~小学2年生定員15名 毎月2回日曜日 AM9:15~10:00

ABCチャレンジスポーツ教室小学3~6年生定員15名 毎月2回日曜AM9:15~10:00

ジュニアバドミントンクラブ(小学3年~6年) 毎週火曜日 PM5:00~6:30

*教室・クラブには、年会費3000円(保険込)とクラブ会費があります。

ライフ DAY 開催日

2月 5日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室

2月 19日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室・キッズ物作り教室

3月 5日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室

3月 12日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室

3月 26日 ライフワクワクフェスティバル

編集後記

寒い、寒い私の苦手な冬。悪の根源、こたつに入ると一日が終わったかのように抜け出せなくなる。これではだめだ~とほふく前進!動かなくては!体はさぼると、どんどん筋肉が衰えそれを回復するには2倍以上かかってしまう。寒いなら家の中でラジオ体操や足踏みだけでも。ゆっくりかかと上下も体の循環にいいそうだ。とにかくなんでもいいから動こう。そう春に薄着になった時をイメージして。怖い怖い(。.)冬眠はしてはいけない、そう言い聞かせて、頑張りましたね。S・O

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ

ライフスポーツクラブ

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com



*お申込み・お問合せ等は上記のライフ専用電話またはメールにてお申込み下さい。

(指導中はお取りできない場合があります。留守番電話の時はお名前をお願いします。

返信が無い場合は申し訳ありません再度お問合せ下さい。)

回覧



ライフニュース 2月号

NO177

発行日 令和5年(2023)1月26日発行 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

ライフわくわくフェスティバル 3月26日(日)開催!

AM9:15~12:00

みんなでわいわい楽しい一日を過ごしませんか。運動のきっかけに!家族でまた近所のお友達とおじいちゃんおばあちゃん、誰でも参加OK。新学期へのステップUPにも。

申込み無しで、当日直接、新利根体育館にいらして下さい。*お土産もありますので、お楽しみに。お菓子がどっさり! *詳しくは、来月のライフニュースでお知らせします!

ライフはいろんな教室・クラブがあるよ!

すべて専門の資格を持った先生!しかも会費が安い!体験もOK



キッズ物作り教室 1~6年生

おひな様を作ろう。お菓子つき!

日程 2/19(日) 10:15~11:30 定員 20名

会費 一人1000円(保険代・材料費等)

持ち物 ハサミ・ノリ・ふで箱 締切 2/10まで

親子♡英語教室 対象 1歳~3歳ぐらい

親子で楽しく英語にふれてみませんか。英検1級の先生がご指導致します。

場所: 新利根総合運動公園体育館内

時間 AM 10:15~11:00会費:1回700円

日程 2/19.3/12(4月継続予定)

会費 700円(4月から半期まとめて4000円)

キッズ英語教室 小学1~6年生

ABCから単語まで・英語で歌おうなど、楽しく英語にふれてみませんか。

日時 毎月1回 10:15~11:00 2/5・3/5

場所 新利根運動公園 小体育館 定員 10名

体験 1回 500円

4月から初心者コース・中級者コース開設

会費 1回500円(4月から半期まとめて3000円)

別途保険代500円

ABC&チャレンジ体操教室

年長~1.2年生クラス・楽しく体を動かし

基礎が身に着きます

3~6年生クラス・テニスやゴルフなど色々な

種目を体験運動能力UP

ライフDAY開催日月2回 AM9:15~10:00

会費 1回500円(4月から半期まとめて6000円)

年会費 3000円(保険代込)

4月からよりちょっと早めに
体験してみては!

*ライフ専用電話またはメールにてお申込み下さい。(留守番電話の時は再度お掛け直し下さい。)

*行き帰りは各家庭で責任をもってお願いします。万が一の場合は保険の範囲での保証になります。