



あずま生涯学習センターだより NO. 6  
令和 3年10月20日発行

# あずまこみゅにてい10月号

## お知らせ

国の緊急事態宣言を受け、回覧配付ができなくなってしまいました。そのため、8月号は、学校や農協、郵便局にお願いして、自由に取っていただくようにいたしました。また、9月号は休止いたしました。9月30日に宣言が解除され、回覧配付ができるようになりましたので、10月号を発行させていただきます。つたない文章ですが、ご愛読をよろしくお願いいたします。

## これからの親子講座のご案内

- 11月13日(土)午後1時30分～「竹馬を作って遊ぼう!!」
- 11月20日(土)午前8時30分～「親子でウォークラリー」北小学区方面
- 11月28日(土)午前9時00分～「ミニ凧を作って飛ばそう!!」
- 12月18日(土)午前9時00分～「門松づくり」
- 1月14日(金)午後5時00分～「星空観察」桜川中(期日調整中)
- 1月22日(土)午前9時00分～「親子でアウトドアビンゴ」センター敷地内



10/16 ぶんぶんゴマ・雑巾

1が月前には各学校を通して、小学生のいるご家庭に配付させていただきます。小学生が対象ですが、ご兄弟に中学生や幼稚園児、保育園児がいる場合は、ご一緒にどうぞ。また、ご両親とも多忙の場合は、おしいちゃん・おばあちゃん・18歳以上の兄・姉でも参加できます。4～6年生は、自分で課題を解決できると思います。小学生がいれば、ご両親が一緒に参加することや、ご家族が全員で参加することもできます。皆様のご参加をお待ちしております。

## 前期公民館講座がおわりました。

### 笑顔いっぱい！ホップステップ健康体操

多田久美子先生のご指導のもと、延期されていた7回、8回が、10月6日、20日に開催できました。21名の受講生が元気いっぱい最後まで体操しました。



### 飛び出すタペストリー＝ハロウィン＝

10月14日、午前第2回、午後第3回を、おくむらすみ先生のご指導のもと、7名の受講生が素敵なタペストリーを作成!!





## 後期公民館講座始まる

初めての方から始められる  
体に優しいスッキリ・ヨガ

浅野由美子先生ご指導のもと、10月8日(木)からヨガ講座が始まりました。3ヶ月10回の講座です。第1回目は、30分程度の座学の後、ゆったりとしたヨガが始まりました。10回目に向かって徐々にハードルを上げていこうです。しかし、無理は禁物！



がんばって！

ハーバリウムフレグランスと  
アロマワックスバーでリフレッシュ

長島久美子先生にご指導をいただき、2回の短期講座です。第1回目は、10月8日(金)ハーバリウムフレグランスに挑戦しました。先生のお取り計らいでなんと2個も作ることができました。なんと幸せな！！



どれも素敵です。

## 3Rをご存知ですか？

リデュース(Reduce) = ゴミになるものを少なくすること

リユース(Reuse) = くりかえし使うこと

リサイクル(Recycle) = 資源として再利用すること

捨ててしまえば、ゴミです。こんなものを作ってみました。

材料は、割りばし・ペットボトルのラベル・段ボール箱・レジ袋・アイスフーンなどです。

竹とんぼ・傘・ぶんぶんゴマ・凧  
ができました。



10月20日午前9時撮影  
今季、初めての富士山です。  
すっかり、雪化粧ですね。

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596

あずま生涯学習センター

TEL 0299-79-0053

FAX 0299-79-1793

所長 古沢 努 (担当 山本 益実)