



あずまこみやにてい3月号

令和4年度 あずま生涯学習センター講座紹介



講座・	講師	内容	定員	日程・時間	教材費
母の日に贈ろう!! フリザーブドフラワー～感謝を込めて	フリザーブド1級 浅野 由美子 先生	思っているはずかしくてなかなか言えない「お母さんありがとう」感謝を込めて、プリザーブドフラワーを作ります。	小学4年以上～ 一般 午前・午後各15名	5月8日(日) 午前の部 15名 10:30～12:00 午後の部 15名 13:30～15:00	1500円
介護生活が楽だ!! 「フレイル予防は今」	健康運動指導士 古山 節子 先生 シルバー/ハビ/体操1級 社会福祉士 シニア/ノロジーインストラクター 井上 睦士 先生	中高年の健康寿命をのばすことが目的です。毎月1回あずま生涯学習センターで、身体、認知、社会的フレイルについて、楽しく予防改善していきましょう。	一般 20名	5月19日 6月16日 7月28日 8月25日 9月22日(木曜日) 13:30～15:00	無料
「I love you.」から始める英語超基礎講座	学習指導員 岡野 順一 先生	誰でも知っている「I love you.」が英語の基本です。「I love you.」から始めて、英語の仕組みを楽しく身につけましょう。	中学生～一般 15名	5月28日 6月4日 6月11日 6月18日 6月25日(毎週土曜日) 10:00～12:00	1000円
普段の思いを川柳にしませんか	川柳講師 谷藤 美智子 先生	「初雪やこれが塩なら大もうけ」など、普段お思いや喜怒哀楽を5・7・5に表現してみませんか。	一般 20名	6月7日 6月21日 7月5日(火曜日) 10:00～12:00	無料
自分の思いや考えを伝えよう!! ～新聞記者に学ぶ作文講座～	新聞記者 澤田 和宏 先生	自分の思いや考えをどう伝えたらよいか悩んでいる方、作文や論文・報告書等で苦労している方、文章を書くのが苦手な方は、ぜひチャレンジを!! 伝えることのプロである新聞記者が直接指導します。これであなたの悩みや苦労もスッキリ!!	一般 15名	6月5日 6月26日 7月17日 7月31日 8月21日(日曜日) 10:00～12:00	無料
手作りおもちゃ (小学3年以下は、親子)	あずま生涯学習センター職員	①ぶんぶんごま ②竹とんぼ ③竹けん玉 ④ゴム鉄砲、水鉄砲 ⑤竹笛、紙ホイッスル ⑥たこ	小学生以下 15名 実施日の2週間前	①6月12日(日) 午前の部 ②7月10日(日) 9:30～ ③8月20日(土) 午後の部 ④9月11日(日) 13:30～ ⑤11月12日(土) 2時間 ⑥1月15日(日)	①150円 ②250円 ③350円 ④450円 ⑤550円 ⑥400円
門松づくり (小学生以下は親子)	あずま生涯学習センター職員	①一般向け 約70cm ②子ども向け(中学生以下) 約40cm	①一般 ②中学生以下 各10名	12月18日(日) ①9:00～12:00 ②13:00～16:00	①1000円 ②500円

※ 小学校4年～6年の「チャレンジ講座、幼稚園児・保育園児・小学校1年～3年の親子講座、天体観測講座」につきましては、その都度お知らせいたします。

※ 締切は、2週間前です。電話・FAXも可(氏名・年齢・住所・電話、学校・園名、学年を)

裏面もご覧ください!!

母の日に贈ろう!! フリザーブドフラワー!! ～感謝を込めて～ 受講生募集中!!

開催期日 5月8日(日)



会場 あずま生涯学習センター 研修室

午前の部 10:30～12:00

講師 フリザーブド1級 浅野 由美子 先生

午後の部 1:30～3:00



材料費 1,500円

定員 午前の部 15名

午後の部 15名

小学校4年生～一般

申込方法 電話・FAX可

(氏名、年齢、住所、電話)

(児童生徒は学校名、学年も)

申込先:あずま生涯学習センター

☎79-0053

FAX79-1793

申込受付しめきり 4月16日(土)午後5時

お花も器も素敵!

17 cm

思っている、はずかしくてなかなか言えない「お母さんありがとう!」

お花と一緒に言ってみよう!

※写真は、浅野先生が作られた見本です。左右どちらかの作品を作ります。センターにかざっております。ぜひ、ご覧ください。

介護生活は嫌だ！！

「フレイル予防は今」受講生募集中！

1 期日 5月19日(木)、6月16日(木)

7月28日(木)、8月25日(木)

9月22日(木) 5回実施

時間 13:30~15:00

2 講師 健康運動指導士 古山 節子 先生

シルバーリハビリ体操1級、社会福祉士

シニア/ロジインストラクター 井上 睦士 先生

3 会場 あずま生涯学習センター 研修室

4 受講料 無料

5 内容

中高年の健康寿命をのばすことが目的です。毎月1回あずま生涯学習センターで、身体、認知、社会的フレイルについて、楽しく予防改善していきましょう。お友だちをさそって参加しませんか。

6 応募方法

1) 定員 20名

2) 締切 5月8日(日)〔月、祝日は休館です〕

3) 申込 電話・FAX可(氏名、年齢、住所、連絡先)で(9:00~17:00)



稲敷市 いなのすけ

今、5名の方が活動しています。あなたもいっしょに講座をつくりませんか！みなさんとセンターで！！

あずま生涯学習センターの講座企画 ボランティア追加募集！！

企画会開催〔日時〕令和4年5月~令和5年3月まで

(毎月第2土曜日)10時~11時30分

※日時が変更になる場合があります。

〔募集対象〕東地区在住の18歳以上

〔募集人数〕5名

〔申込締切〕6月30日(木)

〔申込方法〕電話・FAX可

①お名前 ②年齢 ③住所

④電話番号 を知らせてね！

※応募多数の場合は、抽選です。

〔令和3年度のおもな活動〕

1 フレイル予防改善講座、楽しい折り紙教室の企画・運営

2 令和4年度講座の企画立案



・講座のチラシの配付・受講申し込みについて

※ 幼稚園児・保育園児・小学生・中学生に関する募集チラシは、1か月前までにチラシを各園・校にお願して配付いたします。(幼児は、3歳児以上です。)

※ 一般の募集チラシは、「あずまこみゅにてい」でお知らせします。詳しくは、あずま生涯学習センターのホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

※ あずま生涯学習センター講座は、稲敷市内在住の方ならどなたでも、窓口・電話・FAXで申し込みできます。

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596

あずま生涯学習センター TEL 0299-79-0053

FAX 0299-79-1793

所長 古沢 努 (担当 山本 益実)