



# あずまこみゆにてい 2・3月号

【 1月・2月の講座の様子です！ 】

## 小学生チャレンジ教室

～恵方巻に挑戦！～ 講師:根本礼子先生

先生のお話をしっかり聞いてがんばりました！！



おもしろな富士山と恵方巻きですね！

## イナシキッズあずま

親子バードウォッチング 講師:方波見守一先生



鳴き声で鳥をさがしましょう！！



発見！！一斉に双眼鏡を！



先生もびっくり！よく知ってるね。

## あずま生涯学習センター講座

優しい折り紙教室 講師:高城厚子先生(全3回/2回目・3回目 終了)



ちょっと難しかったけれど、素敵な箱ができました。



## あずま生涯学習センター講座

介護生活は嫌だ！「続フレイル予防は今」(全5回/4回目)

講師:古山節子先生  
井上睦士先生



頭も体も、適度な運動を！

## あずま生涯学習センター講座

おいしい手作りパン！！(初心者向け) 講師:小林美智枝先生



バターロールを基本に、チョコチップ、ウインナー、ハムコーンマヨの4種類を作り、焼きたてを試食しました！

## 春の訪れ！！

センターの芝生で**ネジバナ**

の芽を見つけました。

6月中旬過ぎには

かわいい花をつけます。



霞ヶ浦の堤防でも、見られます。

堤防を散策するのもいいですよ。

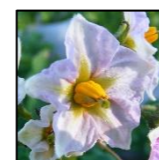
発見があるかもしれません！

何事にも注意を向けて。

## クイズコーナー！

ナス科の植物を知っていますか？次の①～⑤でナス科ではないものを選んでください。ヒントは花です。再チャレンジの問題です。

①オクラ ②ジャガイモ ③トマト ④サツマイモ ⑤ピーマン



## ご来館のみなさまへ

- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・入館時、体温の測定と手指の消毒をお願いします。

裏面もご覧ください。

# 令和4年度講座一覧(ふいかえり)

皆様、ご参加ありがとうございました。令和5年度も様々な講座を用意して、皆様のご参加をお待ちしております。



## 前期公民館講座

初心者大歓迎！笑顔になる  
**ホップステップ健康体操**  
講師：多田久美子先生  
5/18～9/7(全8回)



初めての**クラフトバンド**  
～平編みをマスターしよう～  
講師：栗山美佐子先生  
5/26～7/21(全5回)



**ウォーキング**を楽しもう！！  
(春・夏)  
講師：古山節子先生  
5/14～7/9(全3回)



**スクエア・ステップ**講座  
講師：高梨明子先生  
6/14～7/26(全3回)



## 後期公民館講座

ひざ痛や腰痛  
外反母趾の痛みを  
軽減しませんか！  
～**整骨院**の先生が  
伝える解決法～  
講師：坂本鋭(さとし)先生  
10/12～12/21(全6回)



～初心者でもできる～  
**手編み** 講座  
「素敵なベスト作り」  
講師：黒田俊江先生  
10/13～12/22(全6回)



## 前期あずま生涯学習センター講座

母の日に送ろう！！  
**プリザーブドフラワー**  
～感謝を込めて～  
講師：浅野由美子先生  
5/8



介護生活は嫌だ！！  
「**フレイル予防は今**」  
講師：古山節子先生  
講師：井上睦士先生  
5/19～9/22(全5回)



普段の思いを**川柳**  
にしませんか  
講師：谷藤美智子先生  
6/7～7/5(全3回)



自分の思いや考えを  
伝えよう！！～**新聞記者**  
に学ぶ**作文**講座～  
講師：澤畑和宏先生  
6/5～8/21(全5回)



## 手作りおもちゃ

可愛い**苔玉**をつくりませんか！！  
講師：浅野由美子先生 7/31



講師：センター職員  
6/12 **ぶんぶんゴマ**  
7/10 **竹とんぼ**  
8/20 **竹けん玉**  
9/11 **ゴム鉄砲・水鉄砲**



## 小学生チャレンジ教室

～**茶道**体験！！～  
講師：吉田多嘉子先生  
11/27～12/25  
(全3回)

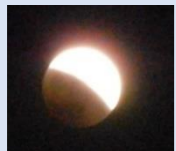


～**恵方巻**に挑戦！！～  
講師：根本礼子先生  
1/21



## イナシキッズあずま

皆**既月食**を観察しよう！！  
親子講座  
講師：幸田尚志先生  
講師：水飼良一先生  
11/8



親子**バードウォッチング**  
講師：方波見守一先生  
1/22



令和4年度は皆様のご協力のおかげをもちまして、公民館講座6講座、あずま生涯学習センター講座22講座を実施することができました。本当にありがとうございました。令和5年度も皆様にご参加いただけるよう、講座企画ボランティアの皆様や地域おこし協力隊の皆様のご協力をいただきながら企画運営していきたいと存じます。

〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596  
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053  
(月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793  
所長 古沢 努  
担当 山本 益実

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596  
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053  
(月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793  
所長 古沢 努  
担当 山本 益実

**募集中!**

3/12 締切です。