

いろんな教室・クラブがあるよ！

すべて専門の資格を持った先生！会費が安い！体験もOK

刺繍教室 小6年～大人

糸の通し方など基礎から上級者まで手作り楽しんでみませんか。

日時毎月1回 AM10～11；15 体験1回¥500
会費1回500円(4月から半期まとめて3000円)
別途保険代500円 教材費は別途かかります。

親子♡英語教室 対象1歳～3歳ぐらい

親子で楽しく英語にふれてみませんか。英検1級の先生がご指導致します。

場所：新利根総合運動公園体育館内
時間 AM 10:15～11:00会費:1回700円
会費700円(4月から半期まとめて4000円)

大人のスポーツ教室&クラブ

リラックス・ヨガ教室 毎月第1・3金曜日
テニス教室 毎月2回・日曜・水曜コース
バドミントンクラブ 毎週日曜日 PM2～5時変更有
C&Sバドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10:00～
ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00～11:30

ライフ DAY・体育館で自由に体を動かして下さい。卓球・バドミントン・輪投げ・バスケット等
*会費一人¥300(保険込)*上履きをお持ちください

ライフ DAY 開催日

3月5日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
3月12日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室
3月26日 ライフワクワク♡フェスティバル
4月16日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
4月23日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室

編集後記 梅の花が咲き始め、春近し！花粉症来た～。
春に向けて自分の体力測定してみませんか？冬眠していた方・冬も頑張っていた方、さてどうかなあ？私？
こたつは大好き、でもこたつの上は何も置かずミカン、アイス、お菓子等あらゆる誘惑に負けず頑張った冬。体重？はシークレット。新年度に向けて、フェスティバルをきっかけに、お外に出かけてみませんか？来た方には私の体重…教えませんがね。お待ちしております。S.O

キッズ英語教室 小学1～6年生

ABCから英語で歌おうなど、英検取得まで楽しく英語にふれてみませんか。

日時 毎月1回 中級者10:15～11:00
初心者11:10～11:50
場所 新利根運動公園 小体育館 定員10名
体験1回500円
会費1回500円(4月から半期まとめて3000円)
別途保険代500円

ABC&チャレンジ体操教室

年長～1.2年生クラス・楽しく体を動かし基礎が身に着きます
3～6年生クラス・テニスやゴルフなど色々な種目を体験運動能力UP
ライフ DAY 開催日月2回 AM9:15～10:00
会費1回500円(4月から半期まとめて6000円)
年会費3000円(保険代込)

ジュニアバドミントンクラブ 毎週火曜日
PM5:00～6:30

*教室・クラブには年会費・保険料等クラブ会費がかかります。

バドミントン指導者の大黒祥子先生が、関東シニアバドミントン大会準優勝！
全国シニア大会ベスト8でした。おめでとうございます！

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ
ライフスポーツクラブしんとね
ライフ専用携帯電話番号 080-3204-2462
ライフ専用アドレス sougougata.lifesportsclub@gmail.com

*お申込み・お問合せ等は上記のライフ専用電話またはメールにてお申込み下さい
(指導中はお取りできない場合があります。留守番電話の時はお名前をお願いします。
返信が無い場合は申し訳ありません再度お問合せ下さい。)



ライフニュース 3月号 NO178

発行日 令和5年(2023)2月22日発行 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

ライフワクワクフェスティバル 3月26日(日)開催!

新利根運動公園 体育館にて AM9:15～12:00

みんなでわいわい楽しい一日を過ごしませんか。運動のきっかけに！家族でまた近所のお友達とおじいちゃんおばあちゃん、誰でも参加OK。新学期へのステップUPにも。申込み無しで、当日直接、新利根体育館にいらして下さい。*お土産もありますので、お楽しみに。お菓子がどっさり! (受付時間 9:15～10:15)

色々なスポーツ&レクリエーションを体験してみましょう。

フリスビー・輪投げ・玉入れ等いろんなブースを用意しています。

簡単体力測定…今の体力はどのくらい？お菓子等の景品がもらえます。

会費 幼児・小学生 ¥200
一般(中学生以上) ¥300 上履きをお持ち下さい!
ペア ¥400 (大人1人幼児・小学生1人)

ぐるぐる♡物々交換会…同時開催!

不要な物を必要な方へ。家やオフィスで不要になった物で、捨てるにはもったいない、誰かに使ってもらえれば嬉しい、そんな物がありましたら、お持ちください。金銭のやり取りはありません。無料で必要な方にもって行って頂きます。

*参加される方へ… レジャーシートをお持ちください。朝8時45分から開催時間までの間に、シートの上に、品物を置いて頂いて、12時終了時に、残っている物は申し訳ありませんがお持ち帰り頂きます。洋服等は綺麗に洗濯してサイズがわかるようにしていただくと助かります。割れ物は持ち帰りできるようにお願いします。主催者側では場所の提供のみとさせていただきますのでよろしくお願い致します。

フェスティバル参加者に、無料で自由にお持ち帰り頂きます。

*楽しく・わいわいリサイクルしましょう!