

みんなで地域を考えるための講演会

## 『桜川公民館の次の一步』開催しました 1月24日



長谷川幸介先生と廣瀬隆人先生は、長年一緒に社会教育の分野で活躍されています。おふたりの関係性がわかるような、終始笑い声に包まれた2時間でした。

人は生まれながらに誰かに手を借りて生きている。今だけ、自分だけ、お金だけの「3だけ時代」と言われているが、人は、一人では生きられない。見えないものを見る。今をどう生きるか。

知人や友人は放っておけない。つながりをしっかりつくることで課題を解決する。つながりの形が幸せの形。公民館をつながりで見ていく。今の公民館をどうするかは、明日の公民館をどんな公民館にしたいか。公民館を自分たちがどう楽しむか。

先生方からの投げかけを、地域のみなさんと公民館活動を進めながらみつめていきたいと思えます。

ぜひ、ご意見をお聴かせください。

### 桜川公民館の 次の一步



## 春 ～旅立ち～

### 絵本とヘルマンハーブと

ヘルマンハーブの調べにのせて

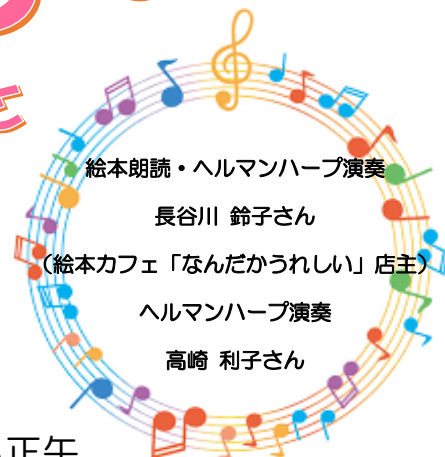
絵本の世界をお楽しみください♪

**3月8日** (水) 午前10時から正午

日時  
会場 桜川公民館 大会議室

対象 一般 (小さいお子さんと一緒に参加できます) 30名

申込み 桜川公民館 ☎892-2000 (内線4101)



絵本朗読・ヘルマンハーブ演奏

長谷川 鈴子さん

(絵本カフェ「なんだかうれしい」店主)

ヘルマンハーブ演奏

高崎 利子さん

# 公民館へ行こう！

## イナシキッス☆親子バードウォッチング

1月22日開催



大量の鳥の羽が散乱している場所を子どもたちが発見！先生が羽の色から何の鳥かクイズを出題し、なぜ大量の羽があるのか説明してくれました。



和田公園や霞ヶ浦で野鳥観察。  
全部で21種類（ビックリ！）  
の野鳥を見ることができました



## イナシキッス☆公民館に来て遊ぼう！

2月12日開催



13人の小学生が参加し、5つのグループに分かれて対戦。ポッチャはグループ2が優勝、ユニカールはグループ3が優勝しました。



# 今年度 桜川公民館でこんな講座やりました！

## 公民館講座

(市全体対象講座)

### 【前期】

- ・痛みと上手に付き合うための講座
- ・クレイを学ぼう！
- ・生活に取り入れるSDGs

### 【後期】

- ・たまごヨガ講座
- ・プロから学ぶ！おいしいコーヒーの入れ方講座
- ・温活のススメ！

## 地区講座

### 一般対象講座

- ・折り紙教室
- ・たまごヨガ
- ・Mama's café さくらクレイでバスポムを作ろう
- ・みんなで地域を考える講演会 桜川公民館の次の一歩
- ・練り切り体験講座
- ・春～旅立ち～ 絵本とヘルマンハーブと

## キッズ講座

- ・親子で巻きずしを作ろう
- ・書道教室
- ・みんなでラジオ体操
- ・フライパンとレンジで作るパン
- ・星空観察会
- ・竹で作るランプシェード
- ・クリスマスの巻きずし作り
- ・公民館に来て遊ぼう！
- ・親子バードウォッチング
- ・おひなさまの巻きずし

### 番外編

- ・小学生企画委員
- ・バスに乗って公民館へ行こう！
- ・桜川っ子探検隊



令和5年度もいろんな講座を予定しています。  
お楽しみに♪

裏面に続く



# 楽しいことで集まる公民館

## あんなこと こんなこと教えてくれる人探しています

「桜川のアレ知ってます！」  
「私こんなことができます！」  
「漬物ならあの人すごい！」  
など、自薦他薦問いません。  
ご連絡お待ちしております。

レンコン料理  
教えて欲しいなあ

うちのおばあちゃん  
こんなことができるよ



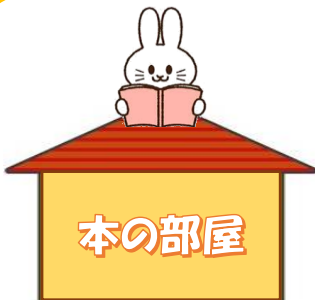
みんな連絡してね★

問合せ：桜川公民館 892-2000（内線 4101）

## こども広場



※壁面は子育て支援センター「あいアイ」で飾ってくれています。



本の部屋

大人のための  
絵本コーナー  
ができました！  
見に来てね♪

### 『わたしのすきな絵本』

#### 「仔牛の春」

仔牛が誕生してから、季節が巡り成長した仔牛にはかわいい角がでています。仔牛の成長と娘の成長する姿が重なって、やさしい気持ちになっていました。夢中で子育てしていたころがなつかしくなる絵本です。



ペンネーム：20代の娘の母さん

# 出張子育て支援センター『あいアイ』

## 開催日 3月8日・22日

開設時間 午前9時半から午前11時半

会場 桜川公民館 和室

お申込み 子育て支援センター『あいアイ』に直接電話でお申込み下さい。

持ち物

- ・水分補給のための飲み物
- ・オムツ持ち帰り用ごみ袋
- ・その他家庭で必要と思うもの

申込先 ☎0297-87-7070

問合せ先：子育て支援センター『あいアイ』



こんにちは

地域包括支援センターです



## 『未来へのメッセージ(エンディングノート)』を

## 3月末まで配布しています

地域包括支援センターでは、令和3年度より『未来へのメッセージ』と称したエンディングノートを作成し、市役所や桜川公民館等にて無料配布していましたが、令和5年3月31日をもって、配布を終了します。

人生の最後を見据え、自分らしく生きることを目的とした「終活」という言葉があります。その中でよく耳にするのが「エンディングノート」です。ノートに記載した内容を家族や親族と共有することで、思いを伝える手段としてもお使いいただけます。ぜひご活用ください！

※期間を過ぎた場合は配布できません。また、部数上限に達した場合は配布終了となります。

※エンディングノートに法的効力はありません。法的効力を求める場合には、遺言書の作成が必要です。



### 編集後記📝



今年度もいよいよ残りわずかとなりました。元気に新年度を迎えられるよう、季節の変わり目の体調管理には十分気を付けたいところです。「3月といえば」みなさんは何を思い浮かべますか？ひな祭り・卒業・お花見・お彼岸・ぼたもち・花粉症などたくさんありますが、私はなんといっても『桜』です。桜に対する特別な思いは、日本人のDNAに刻まれているように感じます。あの儚さと、潔さにとても惹かれます。みなさんの「3月といえば」は何ですか？