つくば霞ヶ浦りんりんロード

INASHIKI RIDE

イナシキライド

RIDE AND ACTIVITY

稲敷市

INASHIKI

2023年3月発行

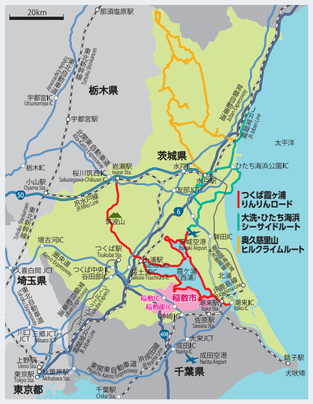
稲敷市まちづくり推進課

稲敷市地域おこし協力隊

所 稲敷市犬塚1570番地1　TEL 029-892-2000

イナシキライドPR動画 YouTube

ACCESS MAP



自転車安全利用五則

①車道が原則、左側を通行　歩道は例外、歩行者を優先
②交差点では指示と一時停止を守って、安全確認
③夜間はライトを点灯
④飲酒運転は禁止
⑤ヘルメットを着用

サイクリングを安全に楽しむために、走行中には以下のことに注意して走りましょう。

- 前の自転車との車間を十分にあけて走りましょう。
- 雨の日、雨上がりは路面が滑りやすいので気をつけましょう。
- スピードの出し過ぎには注意しましょう。
- 走る前に自転車の点検をしましょう。

自転車保険に加入しましょう！

茨城県では、県交通安全条例に基づき、自転車保険の加入が努力義務となっております。
万が一の事故に備えて、自転車保険に加入しましょう。

つくば霞ヶ浦りんりんロードには、自転車・歩行者専用道路だけでなく、一般道路（国・県・市町村道）も含まれているので、車両等には注意をしてください。霞ケ浦（西浦）・北浦等の堤防には、ガードレールなどの転落防止がない場所があるため、転落には注意をしてください。

イナシキライド

稲敷を丸ごと乗りこなそう！

「イナシキライド」は、稲敷市サイクリング事業の公式ロゴマークです。
サイクリング＋αの楽しみを色鮮やかに描いています。

稲敷では、サイクリングにくわえ、釣り、カヤック、
キャンプ、バードウォッチングなど様々な
野外アクティビティが楽しめる！
通過するのはもったいない！
稲敷に来たらアクティビティからグルメ、
懐かしい風情までまるごと楽しんで、
イナシキを思う存分ライドしよう！

※RIDE には「乗りこなす」という意味があります。

立寄りスポット

リバーサイドパーク

「かぼちゃ公園」と親しまれる、小野川沿いに位置する親水公園です。遊具やウォーキングコースも整備されていて、展望デッキでは小野川を眺めながら休憩ができます。

所 稲敷市江戸崎甲4908　MAP G-1

和田公園

霞ヶ浦湖畔の和田岬に位置する国定公園です。駐車場やトイレが整備されていて、サイクリングやフィッシングにも多くの方が訪れます。霞ヶ浦や筑波山が眺望できるほか、春に咲くチューリップやデイキャンプなど自然豊かな体験ができます。

所 稲敷市浮島5020-1　MAP F-3

横利根閘門

水位の違う利根川と横利根川の航行を可能にするための施設で、大正10年の完成以来、現在も利用されている国内最大級の閘門です。運が良ければ、扉の開閉や水位調整のしくみを見ることができます。
※国指定重要文化財

所 稲敷市西代地先　MAP G-4

あらいやオートコーナー

昔懐かしい昭和な外観で、超レトロな雰囲気を醸し出すあらいやオートコーナー。中を覗くと珍しいお弁当の自販機が置いてあります。ぜひ一度食べてみて下さい。

所 稲敷市境島529　TEL 0299-78-2526
MAP G-3

大念寺

県内でも数少ない二階建ての門「楼門」や、徳川家康お手植えと伝わる境内の「逆さ銀杏」など、多くの歴史遺産があります。

所 稲敷市江戸崎甲2656　TEL 029-892-1135　MAP F-1

大杉神社

祀られている「あんばさま」は地元の人のみならず、県外の人々からも多くの信仰を集めています。日本唯一の夢結び大明神として、人々の願いを叶えてきました。

所 稲敷市阿波958　TEL 029-894-2613　MAP D-3

阿弥陀寺釈迦堂（寝釈迦像）

毎年6月に寝釈迦の花まつりが開催され、下着や腰巻を持参して無病息災を祈願すると、下のお世話にならないと言われています。
※茨城県指定文化財

所 稲敷市上根本2513　TEL 0297-87-3169　MAP A-4

平井家住宅

寄棟造りの茅葺屋根が特徴の平井家住宅。江戸時代の寛文年間（1661年～）に建てられたと伝えられています。
※国指定重要文化財

所 稲敷市柴崎155　TEL 0297-87-3626（内部見学は要予約）
MAP B-5

あの頃の風景 稲敷にあるんです

★★★ いなしき 懐かシュラン

稲敷で脈々と続けられているお菓子のお店と商品を紹介します

西洋堂

所 稲敷市江戸崎甲3145
TEL 029-892-2529
営 10:30～16:30
休 土・日曜　MAP F-1

毎日焼き立て、まちのパン屋さん！創業から70年以上。

青木菓子店

所 稲敷市江戸崎甲3125-1
TEL 029-892-2509
営 9:00～19:00
休 水曜　MAP F-2

農林水産大臣賞を受賞した「江戸崎まんじゅう」は、江戸崎を代表するお菓子。2種類のどら焼きもお試しください。

中島屋菓子店

所 稲敷市幸田1207
TEL 0299-79-2717
営 9:30～19:00
休 月曜　MAP D-3

歴史を感じさせる店内とご主人。優しい甘みの手作りケーキは懐かしい美味しさ。

東郷菓子舗

所 稲敷市江戸崎甲2690
TEL 029-892-2608
営 9:00～18:30
休 水曜　MAP F-1

「江戸崎かぼちゃ」で有名な江戸崎ならではの「かぼちゃパイ」が名物！新たに加わった焼きドーナツもどうぞ。

甘太郎焼

所 稲敷市江戸崎甲3030
TEL 029-892-0993
営 9:00～売切れ次第終了
休 土・日曜　MAP F-1

江戸崎名物甘太郎！甘太郎を焼く機械も必見。

福本菓子店

所 稲敷市江戸崎甲3011
TEL 029-892-2609
営 10:30～18:00
休 土・日曜　MAP G-1

名物ジャンボあんぱん！無添加食パンも人気。

あかさか屋菓子店

所 稲敷市阿波崎4609
TEL 0299-79-1695
営 7:00～17:00 売切れ次第終了
休 不定休　MAP E-3

市立あずま北小学校の向かいのお店。昔ながらの和菓子店。

いなしき特産品

あずまミルキークイーン

食感が柔らかく「味」「粘り」「つや」と三拍子揃って、冷めても硬くならない新しいタイプのお米です。低アミロースにより、玄米の表面がミルク（牛乳）のように白濁している状態から、「ミルキークイーン」と命名されました。

江戸崎かぼちゃ

江戸崎かぼちゃは堆肥を活用した土や統一した肥料を使い、通常のかぼちゃよりも長く、畑で完熟した状態で収穫しているため、ほくほくした甘みが特徴です。規格の均一化を図るため、一元集荷して出荷しています。出荷期間は5月下旬より7月上旬までです。

浮島れんこん

茨城県、とくに霞ヶ浦周辺は日本一のれんこん産地です。見渡すかぎり広がるハス田はまさに絶景。その収穫風景は稲敷の風物詩の一つです。浮島のれんこんは市場において鮮度、品質、食味において圧倒的な信頼を得ています。

いなしき サイクルサポートステーション

＼＼サイクリングをしっかりサポートします！／／

cycle support station

サイクル サポート ステーション
WELCOME TO CSS
AIR　TOOLS
WC　PARKING

こんなことができます

1. トイレが利用できます
2. 駐輪ラックが利用できます
3. 空気入れ・工具が利用できます
4. 雨宿りができます

※店舗によっては、のぼり旗が立っていない場合があります。

このノボリ旗が目印だよ！

サイクルサポートステーションとして協力していただける**事業所**や**店舗**を**募集**しています。
詳しくは稲敷市まちづくり推進課まで
TEL 029-892-2000

ステーキハウス テキサス　ガツンと食べたいあなたへ

所 稲敷市犬塚1627-1
TEL 029-834-5577
営 11:00～14:00、17:00～22:00
休 火曜
MAP B-3
◀絶品！テキサスステーキ
食事処

お食事処 喜久　りんりんロード10秒の食事処

所 稲敷市信太古渡91-1
TEL 029-892-0600
営 11:00～20:00
休 火曜
MAP C-3
◀霞ヶ浦産ワカサギの天ぷら
食事処・宿泊

とみやま焼きそば　変わらぬ味と名物おばちゃん

所 稲敷市柴崎248
TEL 090-2300-0804
営 10:00～14:00
休 月曜※営業日要確認
MAP B-4
◀追いソースでさらに美味い！
テイクアウト専門店

季節料理 味咲屋　昼も夜も美味しいおもてなし

所 稲敷市下須田783-3
TEL 0299-79-0862
営 11:30～13:30、17:00～21:30
休 月曜
MAP E-3
◀そばと丼のセットで満腹
食事処

平家　こだわりの焼豚丼！

所 稲敷市犬塚1617-114
TEL 029-886-6692
営 11:00～14:30、17:00～19:30
休 月・日曜夜
MAP B-3
◀休憩のみでもウェルカム！
食事処

宮本商店　手書きの看板が目印

所 稲敷市須賀津969
TEL 029-894-2566
営 7:00～18:30
休 日曜・祝日
MAP D-3
◀日替わりメニューが充実！
そうざい販売

井川建築設計事務所　りんりんロード沿いの休憩所

所 稲敷市古渡613
TEL 029-894-3848
営 9:30～18:30
休 土・日曜　MAP C-2
◀サイクリスト向け住宅相談も！ ※不定期で無料休憩所を開設
休憩所

セブンイレブン稲敷古渡店　サイクリスト立寄率8割

所 稲敷市信太古渡92-1
TEL 029-893-0377
営 24H
休 無休
MAP C-3
コンビニエンスストア

古民家かふぇ 木鋸

所 稲敷市伊佐津312
TEL 090-3222-1615
営 11:00～18:00
休 日曜のみ営業　MAP B-4
◀ラオスの美味しい珈琲と食事
カフェ

高須水産　明治期創業の老舗倶楽部

所 稲敷市浮島4990-4
TEL 029-894-6926
営 通常：8:30～17:00
7～9月：7:00～18:00
休 不定休　MAP E-2
◀豊富な品揃え、お買い得！
つくだ煮販売

大和屋石油（江戸崎新山給油所）　自転車も休憩できます

所 稲敷市江戸崎甲756-2
TEL 029-892-7565
営 8:00～19:00
休 月曜
MAP C-3
◀お気軽にお立ち寄りください！
ガソリンスタンド

ファミリーマート稲敷浮島店　りんりんロードから道一本！

所 稲敷市浮島4119-1
TEL 029-840-7866
営 24H
休 無休
MAP E-3
コンビニエンスストア

ういん庵　利根川沿いの貴重な休憩処

所 稲敷市曲渕183
TEL 0299-79-0881
営 11:00～17:00
休 土日祝営業　平日要予約
MAP E-4
◀古民家カフェでホッと一息
カフェ

新利根チーズ工房　壮大な景色と絶品チーズ！

所 稲敷市東大沼うし新田1510-6
TEL 0299-94-3004
営 12:30～16:00
休 金・土・日曜、祝日のみ営業
MAP D-4
◀チーズの種類は豊富！
チーズ工房

浮島はり灸接骨院　元自転車屋の接骨院です

所 稲敷市浮島3489-1
TEL 029-894-6070
営 8:00～11:30、15:00～21:00
休 土曜（午後）、日曜
MAP E-3
◀疲れた身体癒しませんか？
サロン系

セブンイレブン稲川浮島店　和田公園から近い！

所 稲敷市浮島5314-5
TEL 029-840-7050
営 24H
休 無休
MAP E-3
コンビニエンスストア

かき氷カフェボニー　森の中のかき氷屋さん

所 稲敷市犬塚849-2
営 12:00～15:00
休 不定休　営業日はSNSでお知らせ
MAP B-3
◀こだわりのかき氷
カフェ

こもれび森のイバライド　市内唯一のテーマパーク！

所 稲敷市上君山2060-1
TEL 029-892-3911
営 夏季10:00～17:00、冬季10:00～16:30
休 火、水曜　季節により変動あり　MAP B-3
◀体験型の遊びが盛りだくさん！
体験型テーマパーク

SDG-Marine 利根川ベース　自転車で釣りに行きませんか!?

所 稲敷市三島1096-1
TEL 0299-77-9139
営 10:00～18:00
休 火・水曜　MAP G-3
◀サイクリストもお気軽にどうぞ
ボート・釣具

セブンイレブン稲敷三島店　ここを逃すとしばらくないよ

所 稲敷市三島1127-1
TEL 0299-78-3060
営 24H
休 無休
MAP G-3
コンビニエンスストア

東郷菓子舗　江戸崎商店街の老舗菓子店

所 稲敷市江戸崎甲2690
TEL 029-892-2608
営 9:00～18:30　休 水曜
MAP F-1
◀名物！かぼちゃパイ
甘味処

いなのすけ市場　昼食もお土産も！

所 稲敷市柴崎9188
TEL 0297-87-7777
営 9:30～17:00
休 木曜
MAP B-4
◀いなのすけグッズも買えます
農産物直売所

松屋ボート　昼食が食べられる貸船屋

所 稲敷市上須田2916
TEL 0299-79-1369
営 6:00～16:00
休 木曜　※平日要予約
MAP E-3
◀おすすめ もつ煮定食
釣舟

セブンイレブン茨城東西代店　千葉方面の方に便利です

所 稲敷市西代1581-1
TEL 0299-78-2044
営 24H
休 無休
MAP F-4
コンビニエンスストア

大包寿司　親子2代！繁盛寿司店

所 稲敷市江戸崎甲3007
TEL 029-892-2507
営 11:00～21:00　休 水曜
MAP G-1
◀1000円台から楽しめるお寿司
食事処

鮒産総本舗　りんりんロード5分の鰻店

所 稲敷市境島445-2
TEL 0299-78-2715
営 11:00～17:30　休 木曜
MAP G-3
◀2000円台で鰻がいただけます
食事処

緒夢庵　大杉神社境内の和菓子店

所 稲敷市阿波958
TEL 029-894-2331
営 9:00～16:30
休 水曜　MAP D-3
◀ご利益あるかも
夢だんご
甘味処

直売所浮島　りんりんロードから5分の直売所

所 稲敷市浮島6074
TEL 029-894-6622
営 9:30～16:30
休 水曜　MAP F-3
◀イートインコーナーもあるので安心
農産物直売所

あずま健康センター　昭和レトロな雰囲気が◎

所 稲敷市東大沼713-1
TEL 0299-79-2611
営 10:00～23:00
水 10:00～22:30　休 木曜
MAP D-4
◀走った後はさっぱり汗を流そう
温泡

吉田家　メニュー豊富な老舗食堂

所 稲敷市江戸崎甲3015
TEL 029-892-2724
営 11:00～14:30、17:00～19:30
休 日曜　MAP G-1
◀コスパ抜群のランチセット
食事処

ラーメン 一遊　りんりんロード2分のラーメン店

所 稲敷市佐倉1975-1
TEL 029-893-1218
営 11:00～14:30、17:30～20:30
休 火曜　MAP C-2
◀休憩だけの利用もしやすくなりました
食事処

神崎屋商店　浮島散走のお休み処

所 稲敷市浮島3480
TEL 029-894-6255　営 9:00～18:00　休 日曜　MAP E-3
◀地元スーパー。惣菜や軽食も！※7月～9月 かき氷販売 ※土曜壁限定 よってこ食堂（軽食）営業
食品スーパー

えびさき笑遊館　江戸崎散走の観光案内いたします

所 稲敷市江戸崎甲2711
TEL 029-892-2117
営 10:00～17:00
休 月曜、祝日　MAP G-1
◀気軽に立ち寄れる憩いの場
観光案内所

INASHIKI NEST　自然に囲まれてサイクリングが◎

所 稲敷市四箇1480
営 8:00～17:00
休 不定休
MAP D-3
◀田舎を存分に味わえるゲストハウス
ゲストハウス

稲敷市役所 本庁舎
所 稲敷市犬塚1570-1　休 土・日・祝　MAP B-3

稲敷市役所 東支所
所 稲敷市結佐1545　休 土・日・祝　MAP F-4

江戸崎中央公民館
所 稲敷市江戸崎甲2148-2　休 月　MAP F-1

新利根公民館
所 稲敷市伊佐津3239-1　休 月　MAP B-4

桜川公民館
所 稲敷市須賀津208　休 月　MAP E-3

稲敷市立図書館・歴史民俗資料館
所 稲敷市八千石18-1　休 月　MAP E-4