



あずまこみゆにてい 新年度号

新年度のごあいさつ

令和5年度がスタートしました。皆様方には、ますますご健勝にてご活躍のこととお喜び申し上げます。マスク着用も3月13日より緩和されましたが、皆様にはまだまだご心配のことと存じます。

各文化団体、スポーツ団体、少年団の皆様の活動も、徐々にではありますが、活動を取り戻しつつあります。コロナ禍前の活動に戻れますようご祈念申し上げます。

さて、当センターでは裏面にありますように様々な講座を用意して、皆様のご参加を心待ちにしております。よろしくお願いいたします。

《あずま生涯学習センターをご利用ください。》

あずま生涯学習センターのロビーにて、最新の新聞・雑誌を読むことができます。

茨城新聞	オレンジページ
NHK 趣味の園芸	NHK すてきにハンドメイド
稲敷市発行の刊行物（広報いなしき）	など

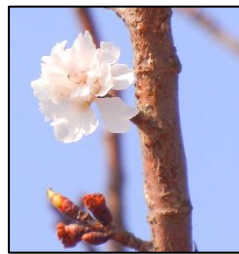
お立ち寄りの際はぜひご利用ください。
（※貸出・コピーは出来ません。）



また、新利根川の桜つつみまで、約350メートル程です。センターに車を停めて、散策してみたいはいかがでしょうか。センター内のトイレもご利用いただけます。

（防犯上、事務所にひと声おかけください。イベントの入っている日はご利用いただけないこともございます。ご了承ください。）

（駐車場ご利用時間 8:30~17:00 月・祝日休館）
桜つつみのライトアップ3月21日~28日18:00~21:00



令和5年3/9撮影

子供たちは、「ASOBIBA（あそびば）」コーナーにて、ベーゴマや折り紙、外で凧揚げやアウトドアビンゴなどで遊べます。お気軽にお立ち寄りください。



ASOBIBA コーナー

【3月の講座の様子です！】

あずま生涯学習センター講座
介護生活は嫌だ！「続フレイル予防は今」(全5回/終了)
講師:古山 節子先生、井上 睦士先生



折り紙(鶴のしおりをおっています)



古山先生と体操です



井上先生指導のもと歩幅測定

本年度最後のフレイル予防・改善講座でした。来年度は、皆様もいかがですか。受講生の皆さん、先生方ありがとうございました。

募集中! あなたのやりたかった事、カタチにしませんか!

あずま生涯学習センターの
講座を企画するボランティア募集!!

講座企画会議: 令和5年5月~令和6年3月までの 毎月第2土曜日
10:00~11:30 (8月・11月を除く、全9回)

※施設の都合により日時が変更になる場合があります。

募集対象: 東地区在住の18歳以上

募集人数: 5名

申込方法: 電話・FAX・窓口にて、随時受け付けております。



館内展示



あずま短歌会様

水口輝喜様、浅野由美子様



二木祥子様

クイズコーナー!

春になるとウリ坊と呼ばれる子どもたちを引き連れていて、するどいキバがあり、びっくりすると突進してくるどうぶつは?

- 1、ネコ
- 2、ウシ
- 3、イノシシ



フゴッ!

裏面もご覧ください!

令和5年度 前期あずま生涯学習センター講座

詳細は、随時あずまこみゆにていにてお知らせします。
お申し込みをお待ちしております。



- 1、今できるフレイル予防・改善 (右面参照)
- 2、楽しいハーモニカ教室 (右面参照)
- 3、整骨院の先生と歩く「痛みを改善して散歩しよう!!」(右面参照)
- 4、折り紙教室「七夕飾りをつくろう!」 (全1回)
7/2 (日) 10:00~ (園児~小学生3年以下親子10組)
講師 高城厚子先生 参加費: 300円
- 5、湖で遊ぼう!!「サップ体験」 (全1回)
7/15 (土) 10:00~、13:30~(小学生親子午前・午後各2組4名)
講師 瀬谷 勇先生 参加費: 無料
- 6、救急救命講座 (全1回)
7月中(夏休み前) 予定 (小学生親子~一般10組)
講師 桜東分署 署員 参加費: 無料
- 7、初めての家族キャンプ
デイキャンプ・7/29 宿泊・8/26~27 計3日
講師 瀬谷・小西先生 (小学生含む親子10組) 参加費: 調整中
- 8、ハーバリウムで夏を感じよう! (全1回)
夏休み中予定 (園児~小学生親子 10組)
講師 長島久美子先生 参加費: 調整中
- 9、初心者歓迎!パン作り! (全1回)
9月予定 (一般 9名)
講師 小林美智枝・向坪愛子先生 参加費: 調整中

※いずれの講座も応募多数の場合は、締め切り後、抽選となります。

※「英語講座」を検討中です。(英会話ではありません)

英語が苦手な方を対象に、英語の仕組みを身に着けるための講座です。
受講してみたい方、興味のある方は、センター(山本)までご連絡ください。
対象は、中学生~一般です。

募集中!

楽しいハーモニカ 教室

ハーモニカや音楽に興味のある方、初心者大歓迎!

日時: 5/19 6/2、16 7/7、21 (全5回 第1・3金曜日) 10:00~12:00
講師: 砂川 ひろみ先生
場所: あずま生涯学習センター
募集人数: 10名
参加費: 無料
教材費: C調ハーモニカを持っている方 無料
持っていない方 4500円位 (C調ハーモニカ購入代)
締め切り: 5月6日(土)

ハーモニカって
楽しいね!
これ!私の好きな曲!!



募集中!

整骨院の先生とあるく「痛みを改善して散歩しよう!!」

日頃の散歩に活かせる歩き方を学ぼう!

無料

日時: 5/21(日) 10:00~11:30
集合場所: あずま生涯学習センター
講師: 坂本 鋭(さとし)先生
募集人数: 20名
参加費: 無料
持ち物: 歩きやすい服装・靴 タオル 飲み物

笑顔で散歩!



痛い!歩けない!
先生と一緒に改善!



締め切り:5月7日(日)

募集中!

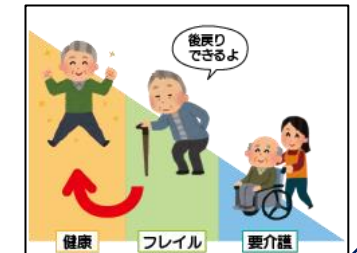
今できるフレイル予防・改善

無料

大好評!頭の体操から軽運動まで、無理なく続けられる内容です。

日時: 5/10 6/14 7/12 8/9 9/13 (全5回 第2水曜日)
13:00~15:00 ※月1回だから気軽に通える!
講師: 古山節子先生 井上睦士先生 センター職員
場所: あずま生涯学習センター
募集人数: 20名
参加費: 無料
締め切り: 4月26日(水)

さあ、
一緒に



TEL: 0299-79-0053
FAX: 0299-79-1793
〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596
あずま生涯学習センター

講座のお申し込みは、あずま生涯学習センターの
窓口・電話・FAXにて受け付けております。
9:00~17:00 (月・祝日休館)

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053
(月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793
所長 古沢 努
担当 山本 益実