

いろんな教室・クラブがあるよ！

すべて専門の資格を持った先生！会費が安い！
体験もOK

刺繍教室 小6年～大人

糸の通し方など基礎から上級者まで手作り
楽しんでみませんか。
日時毎月1回 AM10～11;15 体験1回¥500
会費1回500円(4月から半期まとめて3000円)
別途保険代500円 教材費は別途かかります。

ABC&チャレンジ体操教室

年長～1.2年生クラス・楽しく体を動かし
基礎が身に着きます
3～6年生クラス・テニスやゴルフなど色々な
種目を体験運動能力UP
ライフDAY開催日月2回 AM9:15～10:00
会費1回500円(4月から半期まとめて6000円)
年会費3000円(保険代込)

*教室・クラブには年会費・保険料等
クラブ会費がかかります。

キッズ英語教室 小学1～6年生

ABCから英語で歌おうなど、英検取得
まで楽しく英語にふれてみませんか。
日時 毎月1回 中級者10:15～11:00
初心者11:10～11:50
場所 新利根運動公園 小体育館 定員10名
体験1回500円
会費1回500円(4月から半期まとめて3000円)
別途保険代500円

ジュニアバドミントンクラブ 毎週火曜日
PM5:00～6:30

大人のスポーツ教室&クラブ

リラックス・ヨガ教室 毎月第1・3金曜日
テニス教室 毎月2回・日曜・水曜コース
バドミントンクラブ 毎週日曜日 PM2～5時変更有
C&Sバドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10:00～
ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00～11:30

ライフDAY・・・体育館で自由に体を動かして下さい。卓球・バドミントン・輪投げ・バスケット等
*会費一人¥300(保険込) *上履きをお持ちください

ライフDAY開催日

4月16日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室(変更)
4月23日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室
5月14日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
5月21日 ABC・チャレンジ体操教室・親子英語教室・刺繍教室



編集後記 コロナの風も少し弱くなってきて with コロナ
ですね。ライフのハイキングを再開します。いままで
閉じこもっていた方、これを機会に一緒に出掛けてみませ
んか。何か始めるきっかけがないと一歩踏み出せない自分
がいます。その一歩は大きな一歩。いろいろ考えていると、
どんどん歳をとってしまふ。体が動けるうちにいろんな事
を経験したいです。勇気を出して！さあ一歩！
あっ私、4月でまた歳をとってしまふんだ～もうひとつも
ふたつおんなじ～と思いたい(。)が・・・(^ ^)！
S.O

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ
ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com



*お申込み・お問い合わせ等は上記のライフ専用電話またはメールにてお申込み下さい
(指導中はお取りできない場合があります。留守番電話の時はお名前をお願いします。
返信が無い場合は申し訳ありません再度お問い合わせ下さい。)

回覧



ライフニュース 4月号

NO179

発行日 令和4年(2023年)3月23日発行 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

ライフ♡ハイキング

三島スカイウォーク&三島大社を歩こう!

ライフのハイキングが再開します。

三島スカイウォーク・長い吊り橋、眺め最高！富士山見られるといいなあ。
沼津港で美味しい昼食を！三島大社でご利益を！5月の爽やかな風を感じながら、一緒
に出かけて見ませんか。バスの中もビンゴをしたり楽しいですよ。お一人でも大丈夫です。
お友達と、家族で、稲敷市以外の方でもOKです。たくさんの方の、ご参加お待ちしております。

日にち **5月13日(土)**

日 程 集合・出発 新利根運動公園グラウンド脇 駐車場

6:00 出発(集合5:50・遅れないように！)

定 員 **40名**(先着順) *小・中学生は保護者同伴 動きやすい服装でご参加下さい。



新利根運動公園 6:00 出発 → PA 休憩 →

三島スカイウォーク 到着予定 10:00...11:00 →

12:00 沼津港にて昼食

(昼食はお刺身定食をご用意しています。生ものが苦手な方はご連絡下さい。)

昼食後お買い物・自由行動(沼津航路水門びゅうお 各自見学・入館料¥100)

沼津港 出発 13:30 →

14:00 三島大社...15:00 出発 → PA 休憩 → 新利根運動公園 19:00 到着予定

*雨の場合も同じ日程です。

*強風大雨の時は、三島スカイウォークは通れませんので、沼津御用邸記念公園に
変更になります。ご了承下さい。

会 費 (当日、お持ち下さい)

一人 **13500円** (バス代・保険代等)

参加お申し込み後のキャンセルはできるだけご遠慮下さい。

日程をご検討の上、お申し込み下さい。

その他 1、申し込み参加者は保険に加入しますが、その他については、一切責任を持ちません。
2、貴重品は各自で管理して下さい。ごみは、必ずお持ち帰り下さい。
3、コロナ対策については、各自の判断をお願いします。

申し込み 受付

4月3日(月)AM9:00から電話受付にて

お電話が込み合っかかりにくい場合があります、また指導中はお取り出来ない時
があります。ご了承下さい。

先着順(会員優先)・定員になり次第、受付を終了致します。お早めに！

