

第 3 回桜川公民館運営企画委員会を開催しました 2月19日

今年度最後の運営企画委員会は、新利根公民館との合同で行いました。初めに、同じ班になった委員さん同士で自己紹介。「食改で一緒にしたよね?」「区長一緒にやったよな!」など、あちらこちらで「久しぶり、元気だった?」の声が聞こえました。



公民館ごとの事業報告を終えて、アドバイザーの廣瀬先生からは「地域ごとに、土が違い、水が違う。考え方・やり方が違うのは当たり前で、それぞれのやり方がある。地域ごとにやり方が違うのは、豊かなことの表れである。」と教えていただきました。



最後は、各地区に分かれて、来年度の事業について話し合いました。来年度もいろいろな事業を考えています。楽しみにしてください!

春 ～旅立ち～ 絵本とヘルマンハープと

3月8日開催



25人が参加し、絵本の朗読に合わせてヘルマンハープを楽しみました。

優しい声の朗読と美しい音楽とにゆったりしたひとときを過ごしました。

♪癒される～♪



みなさんヘルマンハープに興味津々★先生に教わりながら、演奏体験♪

公民館へ行こう！

イナシキッス☆おひなさまの巻きずしを作ろう！

2月26日開催



9組の親子が参加して、
『お内裏さまとお雛さま』
の巻きずしを作りました。
まずは、いろんな色の
ずし飯作りからスタート！



黒ごまで目を付け、
ソーセージの扇子
を持たせて完成♪

お母さんと一緒に包丁にチャレンジ！



練い切り体験講座

2月17日・24日開催

多くの方の応募をいただき、2回に分けて開催しました。
今回は、先生の指導のもと茶巾しぼりに挑戦しました！



茶道愛好会さんの協力をいただき、
美味しいお抹茶と一緒に試食。

先生の丁寧な説明に倣って、手の平で丸めたり、のぼしたり。上にしたり、返したりとみなさん必死に先生の真似っ子♪
持ち帰りの容器に詰めたら、お店で買ってきたような仕上がりに感動！！



美味しい〜♡

裏面に続く



楽しいことで集まる公民館

わくわく♪
ドキドキ♪

おはなしかい



と き：4月16日（日曜日）10時～

ところ：桜川公民館 和室

対 象：桜川地区在住の幼児～小学生の親子

定 員：10組 ※お申し込み不要です

生粋の大阪弁での読み聞かせを楽しもう!!

子どもだけが読むなんてもったいない!!

大人も楽しい最近注目の「方言絵本」を
体験しませんか？

問合せ先：桜川公民館 892-2000（内線 4101・4102）

雑誌頒布会を行います！

桜川公民館 多目的スペースに置いてあった、古い雑誌を大放し！

2021年5月～2022年8月に発行された下記の雑誌が対象です。

※欲しい物が他の人とかぶった場合は、じゃんけんで決めてください。

※おひとり2冊までです。

と き：4月8日（土曜日）10時～

ところ：桜川公民館 こども広場前

- きょうの健康
- この絵本読んで
- 暮らしの手帖
- MOE
- やさいの時間
- 散歩の達人
- 男の隠れ家
- 素敵なあの

問合せ先：桜川公民館 892-2000（内線 4102）



本の部屋

職員おススメの本！

「14ひきの ぴくにつく」

春の明るい陽射しの下、ぜんまい、やまぶき、
ちょうちょう、バッタ、カエルの卵を発見！14
ひきで輪になって、たんぽぽ野原でお弁当。
ページをめくるたびに、一緒にピクニックに出か
けている気分になり、気持ちのいい一日を体験で
きる絵本です。



出張子育て支援センター『あいアイ』

開催日 4月12日・26日

開設時間 午前9時半から午前11時半

会 場 桜川公民館 和室

お申込み 子育て支援センター『あいアイ』に直接電話でお申込み下さい。

持 ち 物 ・水分補給のための飲み物
・オムツ持ち帰り用ごみ袋
・その他家庭で必要と思うもの

申 込 先 ☎0297-87-7070

問合せ先：子育て支援センター『あいアイ』



こんにちは

地域包括支援センターです



～コラムを担当して2年が経過します～

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です！

コラムの初掲載から早くも2年が経とうとしています。ここで、改めて「地域包括支援センター」をご紹介します。

「地域包括支援センター」とは、ひとことで言うと「高齢者の総合相談窓口」です。介護や健康・もの忘れのことなど、毎日の生活の中での困りごとを相談することができます。来所が難しい場合は、電話や訪問での相談も可能です。

桜川地区の高齢者の相談窓口は「地域包括支援センター水郷荘」です。
下記の電話番号へ、お気軽にご相談ください。



問合せ先：地域包括支援センター水郷荘 ☎0299-80-4535

編集後記📖

「春眠暁を覚えず」と言いますが、春の夜は眠り心地が良いので、ついつい寝過ぎてしまいがち。そんな季節に、朝さわやかに目覚めて、充実した一日を過ごすポイントをご紹介します。まず、目覚めたらカーテンを開け太陽の光を体いっぱい浴びる。次に、朝ごはんをきちんと食べる。そうすると頭も体もしっかりと目覚めることができるそうです。朝食に関しては、それぞれのライフスタイルがあると思いますが、興味のある方はぜひ試してみてください。もちろん夜更かしは控えてね！

Zzz

