

稲敷市 各種保健事業のお知らせ

健診日程・健診内容については、感染症の流行や天候等により変更となる場合がございますので、ご了承ください。変更につきましては市のホームページ、広報「いなしき」等でお知らせいたします。



P1～P7 おとなの健診
P8 こどもの健診

稲敷市役所 健康増進課（市役所1階）
〒300-0595 稲敷市犬塚1570-1
TEL 029-892-2000(代)
午前8:30～午後5:15
月～金（土・日・祝日・年末年始除く）

成人健康診査 健康診査は原則予約、申込が必要です。

集団健診の日程はP4～P5をご覧ください。
受診方法には市集団健診、医療機関健診、人間ドックがあります。
稲敷市に住民登録がある方が対象です。
年齢は令和6年3月31日現在です（高齢者健康診査を除く）

健診内容

- 身体計測 ●腹囲測定（19～74歳） ●尿検査（糖、蛋白） ●血圧測定 ●問診
- 血液検査 ●心電図 ●眼底検査 ●貧血検査

健診名	対象者	負担金と個人通知の有無	当日持参品
①19歳～39歳健康診査	19歳～39歳の方	・料金無料 心電図、眼底検査、貧血検査はオプション検査(2,000円+税)となります。	・健康保険証
②特定健康診査 40歳以上 74歳以下の方	稲敷市国民健康保険加入の方	・料金無料 ・4月下旬に個別通知します。	・特定健康診査受診券 ・健康保険証
	協会けんぽ等の 社会保険加入の 被扶養者	特定健康診査に係る負担金や内容については各々の保険者にご確認ください。 心電図、眼底検査、貧血検査はオプション検査(2,000円+税)となります。	・特定健康診査受診券 ・健康保険証
※市の集団健診を受診できるか各々の保険者にご確認ください。受診の際には「特定健診受診券」をお取り寄せになり受診してください。			
③高齢者健康診査 75歳以上の方	後期高齢者医療 保険加入の方	・料金無料 ・4月下旬に個別通知します。	・高齢者健康診査受診券 ・健康保険証

※尿酸検査を希望する場合は（200円+税）でできます。
※社会保険本人の方は自費で受診できます。

その他がん検診各種検診 全ての検診は原則予約や申込が必要です。

集団健診の日程は P4 ～ P5 をご覧ください

自覚症状がある方は、検診ではなく健康保険を使用し医療機関を受診してください。

保険の種類に関係なく受診できます。

※医療機関で経過観察中の方は、医療機関にご相談ください。

年齢は令和 6 年 3 月 31 日現在です

検診名	検診内容	対象者	負担金	
			集団検診	医療機関検診
肺がん検診	胸部レントゲン	40 歳以上の方	500 円	500 円
結核検診		65 歳以上の方	65 歳以上無料	65 歳以上無料
大腸がん検診	便潜血検査（2 日法）	40 歳以上の方	500 円	500 円
胃がん検診	バリウム検査	40 歳以上の方★	1,500 円	/
	リスク検査（血液検査） バリウム検査に追加して行う ことができます。リスク検査 単独では実施できません。	40 歳以上のバリウム検査 を受ける方 過去にリスク検査を受けた ことのない方	2,750 円 40・41 歳の方は 無料	
	胃カメラ（胃内視鏡）検査 （2 年に 1 回）	50 歳以上の方★		
腹部超音波検査	腹部超音波検査 （腹部の内臓の状態を検査）	40 歳以上の方	2,000 円	4,000 円
前立腺がん検診	血液検査 （PSA：腫瘍マーカー）	50 歳以上の男性	1,000 円	1,000 円
肝炎ウイルス検査	血液検査 （B 型・C 型ウイルス）	40 歳以上で受けたこと のない方	500 円 40 歳・41 歳の方無料	500 円 40 歳・41 歳の方無料
子宮頸がん検診 乳がん検診	P6 ～ P7 をご覧ください（乳がん検診は年齢により検診項目が異なりますので、ご確認ください）			
骨粗しょう症 検診	詳細については 4 月に対象 の方へ個別通知をします。	40・45・50・55・60・ 65・70 歳の女性	700 円	700 円
歯周病検診	詳細については 6 月に対象 の方へ個別通知をします。	40・50・60・70 歳	/	無料
風しん抗体検査 ※1	血液検査 （風しん抗体価測定）	S37.4.2 ～ S54.4.1 生まれの 男性で受けたことのない方 風しん抗体検査の結果、基準より抗体価が低い場合は、 麻しん・風しん混合ワクチンを無料でできます。	/	無料

※1 風しん抗体検査対象の方には、無料のクーポン券を送付していますが、紛失や転入でお持ちでない方は再発行いたしますので、健康増進課までお問い合わせください

★令和 4 年度に市の助成で胃内視鏡検査を受けた方は、胃内視鏡検査、胃バリウム検査ともに受診できません。

《医療機関検診》市発行の受診券を利用すると検診料の助成が受けられます。

①各種検診を受けられる医療機関

- ・霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町中央 3-20-1）
- ・宮本病院（稲敷市幸田 1247）
- ・龍ヶ崎済生会病院（龍ヶ崎市中里 1-1）は胃内視鏡のみ実施

下記の検診項目が受診できます。

検診項目	対象者	自己負担額
肺がん・結核検診	40歳以上	500円 65歳以上無料
大腸がん検診	40歳以上	500円
腹部超音波検査	40歳以上	4,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円
胃内視鏡検査	50歳以上（2年に1回）	6,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上（過去に受けたことがない方のみ）	500円 40歳41歳の方は無料

②大腸がん検査・肝炎ウイルス検査を受けられる市内の医療機関

医療機関名	大腸	肝炎	住所（稲敷市内）	医療機関名	大腸	肝炎	住所（稲敷市内）
江戸崎病院	○	○	阿波 1299	古橋医院	○	○	西代 1368
坂本医院	○	×	江戸崎甲 2688	みやぎきホスピタル	○	×	上根本 3474
すずきクリニック	○	○	角崎 1655-1	宮本病院	○	○	幸田 1247
鈴木クリニック	○	○	沼田 2687-3	ゆはらクリニック	○	○	古渡 39
角崎クリニック	○	○	中山 4377-23				

医療機関検診の受診券申込方法

令和6年2月22日（木）までに健康増進課窓口または電話にて受付

稲敷市健康増進課 ☎029-892-2000（代）

受診券利用期限

令和6年3月31日（日）まで

医療期間検診受診券を取り寄せてから医療機関にご予約ください。

（人間ドック、市の集団健診、市の医療機関同一項目の助成併用不可）

《人間ドックの助成について》

集団健診または医療機関健診での個別健診を受けない方対象

30歳以上の国民健康保険加入の方及び後期高齢者医療保険に加入の方は、人間ドック・脳ドックを受診する際に費用の一部助成があります。

助成を受ける場合には条件がありますので詳しくは「保険年金課」☎029-892-2000（代）にお問い合わせください。

《集团健診日程》

集团健診を希望される方は申し込み期間内にご予約が必要です。

検査内容等は P1 ~ P2 参照

○特定健診等（高齢者健診、19歳～39歳健診）

○肺がん・結核検診

○大腸がん検診

○前立腺がん検診

○肝炎ウイルス検査

○腹部超音波検査

○胃がん検診（胃バリウム検査） } 実施日は下記でご確認ください

※胃リスク検査（過去に受けたことのない方は、胃バリウム検査と併せて追加できます）

健診日	腹部超音波	胃バリウム	会場	申込期間
6月25日（日）	○	○	稲敷市保健センター	【電話】 5/12（金）・5/13（土）・5/15（月）
6月26日（月）	○	○		
6月27日（火）	○	×		
6月28日（水）	○	×	あずま生涯学習センター	【web】 5/12（金）・5/13（土） 5/14（日）・5/15（月）
7月18日（火）	○	×	新利根公民館	
7月19日（水）	○	×	稲敷市保健センター	
7月20日（木）	○	○	あずま生涯学習センター	
8月1日（火）	○	○	桜川公民館	【電話・web】 6/15（木）・6/16（金）・6/17（土）
8月2日（水）	○	○	新利根公民館	
10月10日（火）	×	×	桜川公民館	【電話・web】 8/28（月）・8/29（火）・8/30（水）
10月11日（水）	×	×	新利根公民館	
10月19日（木）	×	×	稲敷市保健センター	
10月20日（金）	×	×		
10月23日（月）	×	×		
11月1日（水）	×	×	東支所	
11月2日（木）	×	×	稲敷市保健センター	
12月15日（金）	○	×	稲敷市保健センター	【電話・web】 11/1（水）・11/2（木）
12月16日（土）	○	○		
2月13日（火）	×	×	稲敷市保健センター	【電話・web】 1/18（木）・1/19（金）
2月14日（水）	×	×		

○腹部超音波単独検査日

健診日	会場	申込期間
8月17日（木）	稲敷市保健センター	【電話・web】6/15（木）・6/16（金）・6/17（土）
12月14日（木）		【電話・web】11/1（水）・11/2（木）

◆健診当日の受付時間◆

6月・7月・8月・12月
及び腹部超音波単独検査日

- ① 8:00～8:20
- ② 8:30～8:50
- ③ 9:00～9:20
- ④ 9:30～9:50
- ⑤ 10:00～10:20
- ⑥ 10:30～10:50
- ⑦ 11:00～11:20
- ⑧ 11:30～11:50

10月・11月・2月

- ① 9:30～9:50
- ② 10:00～10:20
- ③ 10:30～10:50
- ④ 11:00～11:20
- ⑤ 13:00～13:20
- ⑥ 13:30～13:50
- ⑦ 14:00～14:20
- ⑧ 14:30～14:50

集団健診の申込方法

申込先 茨城県総合健診協会 健診予約センター

申し込み期限内に電話またはwebでお申し込みください。
電話予約はたいへん混み合いますのでなるべくweb予約をご利用ください。

電話予約 0570-077-150 受付時間 9:00～17:00まで

web予約 初日の9:00～最終日23:59まで

スマートフォンからの
お申し込みはこちらから



または下記 URL よりお申し込みください

<https://www.kenko-link.org/>

※予約期間を過ぎ、定員に空きがある場合は健康増進課にて予約となります。TEL：029-892-2000（代）

婦人科検診

- ・受診方法には市集団検診と医療機関検診があります。
- ・自覚症状がある方は、検診ではなく健康保険を使用し医療機関を受診してください。
- ・マンモグラフィは原則、偶数年齢の方が対象です。
(但し 60 歳以上で前年度未受診の方は奇数年齢でも受診できます)

《子宮がん検診》

年齢は令和 6 年 3 月 31 日現在です

対象者	検診内容	集団検診 検診料	医療機関検診自己負担金
20 歳以上	問診 細胞診	1,000 円	2,000 円
21 歳の方は無料クーポン対象		無料	無料

医師の判断で子宮体がん検診を行った場合、自己負担金は 3,000 円になります。

《乳がん検診》

対象者	検診内容	集団検診 検診料	医療機関検診助成金額
30～39 歳	超音波	超音波 1,000 円	超音波 3,000 円
40・42・44・46・48 歳	超音波 マンモグラフィ 2 方向		
43・45・47・49 歳	超音波	マンモグラフィ 1 方向 1,000 円 2 方向 1,700 円	マンモグラフィ 1 方向 4,500 円 2 方向 4,500 円
50・52・54・56・58 歳	超音波 マンモグラフィ 1 方向		
51・53・55・57・59 歳	超音波		
60 歳以上の原則偶数年齢	マンモグラフィ 1 方向	無料	無料
41 歳の方は無料クーポン対象	超音波 マンモグラフィ 2 方向		

乳がん検診は医療機関により検診料が異なります。助成額との差額が自己負担金となります。

《集団検診日程》

検診日	会場	申込期間	検診当日の受付時間
7 月 1 日(土)	稲敷市保健センター	【電話・web】 5 月 18 日(木) 5 月 19 日(金) 5 月 20 日(土)	午前 (乳がん検診のみ) 10:00～10:10 10:20～10:30
7 月 3 日(月)			
7 月 4 日(火)	桜川公民館		
7 月 24 日(月)	稲敷市保健センター		
7 月 25 日(火)	桜川公民館		
9 月 6 日(水)	稲敷市保健センター	【電話・web】 7 月 14 日(金) 7 月 15 日(土)	午後 (乳がん・子宮がん検診) 12:30～12:40 12:50～13:00 13:10～13:20
9 月 7 日(木)			
9 月 8 日(金)			

集団健診の申込方法

申込先 茨城県総合健診協会 健診予約センター

申し込み期限内に電話または web でお申し込みください。
電話予約はたいへん混み合いますのでなるべく web 予約をご利用ください。

電話予約 **0570-077-150** 受付時間 9:00～17:00 まで

web 予約 初日の 9:00～最終日 23:59 まで
スマートフォンからのお申し込みはこちらから
または下記 URL よりお申し込みください

<https://www.kenko-link.org/>



＜医療機関検診＞

市発行の受診券を利用すると検診料の助成が受けられます。

前年度医療機関で検診を受けた方と節目年齢の方に医療機関受診券を郵送いたします。

下記以外の方、また前回の結果が要精密検査だった方は健康増進課にお問い合わせください。

受診券の 郵送時期	受診券が郵送される方	
	子宮がん検診	乳がん検診
4月上旬	<ul style="list-style-type: none"> ・令和4年4月～令和4年9月に検診を受けた方 ・30歳・40歳の節目年齢の方 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和4年4月～令和4年9月に検診を受けた31～59歳の方と60歳以上の偶数年齢の方 ・令和3年4月～令和3年9月に検診を受けた60歳以上の偶数年齢の方 ・30歳・40歳の節目年齢の方
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・21歳（無料クーポン券） 	<ul style="list-style-type: none"> ・41歳（無料クーポン券）
7月下旬	<ul style="list-style-type: none"> ・令和4年10月～令和5年3月に検診を受けた方 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和4年10月～令和5年3月に検診を受けた31～59歳の方と60歳以上の偶数年齢の方 ・令和3年10月～令和4年3月に検診を受けた60歳以上の偶数年齢の方

医療機関検診の受診券申込方法

令和6年2月22日（木）までに健康増進課窓口または電話にて受付

稲敷市健康増進課 ☎029-892-2000（代）

受診券利用期限

令和6年3月31日（日）まで

医療期間検診受診券を取り寄せてから医療機関にご予約ください。

健診（検診）を受けた後で

①精密検査について

がん検診等で要精密検査になった方は医療機関で精密検査を受けましょう。

精密検査が未受診の場合、受診確認のお電話をいたしますのでご了承ください。

②保健指導について

健診結果より対象者となった方は、個別通知にて保健指導のご案内をいたします。

③健診結果について

結果は受診日から約1ヶ月後に郵送いたします。

送付しました結果票を紛失しますと再発行には申請や再発行手数料が必要となります。