



稲敷市
地域おこし協力隊



活動報告

土井畑 幸一郎（3年目）

稲敷市教育委員会 スポーツ振興課
地域おこし協力隊

2023年3月16日

自己紹介

土井畑 幸一郎 (もうすぐ34歳)

大阪府出身

筑波大学大学院・人間総合科学研究科・体育学専攻 修了
トランポリンと、アダプテッド体育・スポーツ学が専門

一般社団法人 スポーツプロモーションいばらき 理事 兼 マネージャー

公益財団法人 日本体操協会 トランポリン委員会 障がい者トランポリン部長

一般社団法人 地域おこしスポーツ協力隊ネットワーク 理事

職歴 特別支援学校中学部・常勤講師 ・ 稲敷市国体推進室 臨時職員

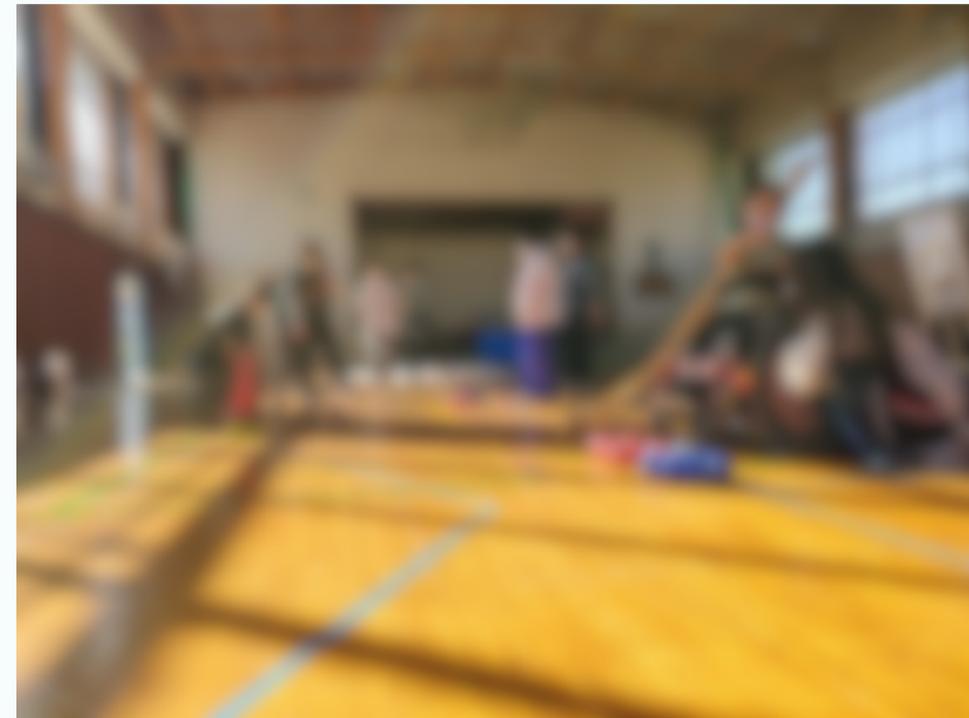


主な活動

にぎやか公園作戦

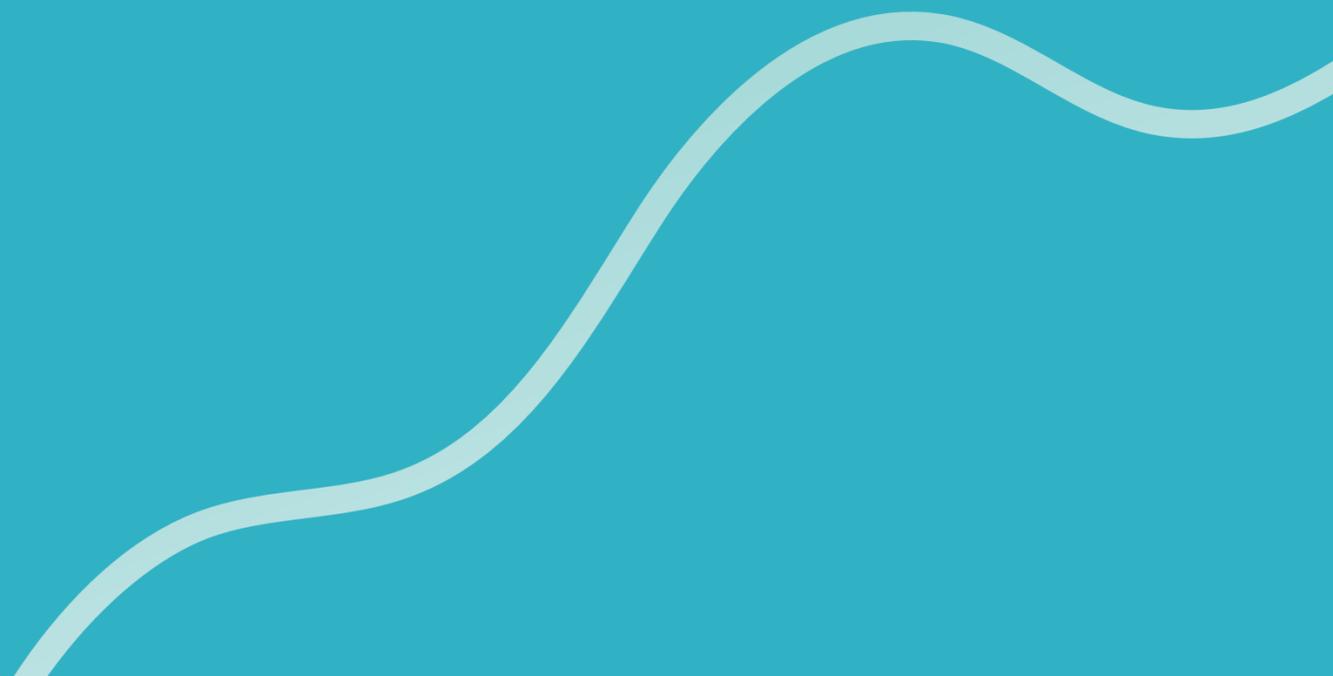


総合型地域スポーツクラブの設立





にぎやか公園作戦



事業の概要

日時：日曜日（行ける日） 13：00～16：00

場所：リバーサイド公園（かぼちゃ公園）

内容：運動グッズ・スポーツグッズの貸出

2022年度は、32回実施（最後は3月19日）

延べ1,769人が利用

| | | | |
|------|-------|----|------|
| 稲敷市民 | 1058人 | 市外 | 711人 |
| 子ども | 1107人 | 大人 | 659人 |

目的：運動スポーツを家族で楽しむきっかけ作り



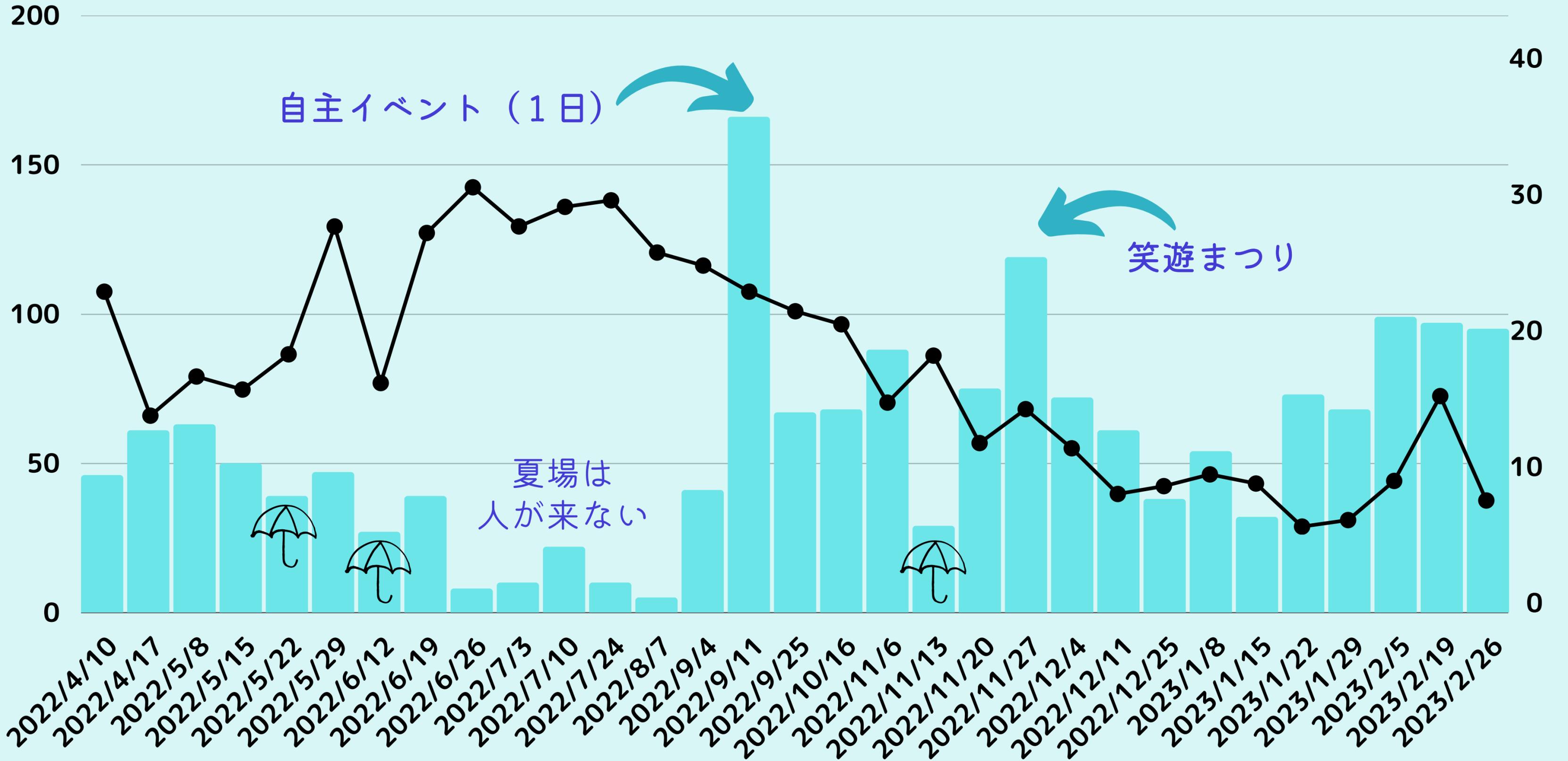




参加者数の推移

参加者数

15時の気温



| 市町村 | 参加者 |
|------|------|
| 稲敷市 | 1058 |
| 龍ヶ崎市 | 127 |
| 阿見町 | 110 |
| 美浦村 | 102 |
| 成田市 | 41 |
| 土浦市 | 36 |
| 牛久市 | 34 |
| つくば市 | 30 |
| 神栖市 | 29 |
| 河内町 | 24 |

参加者の居住市町村

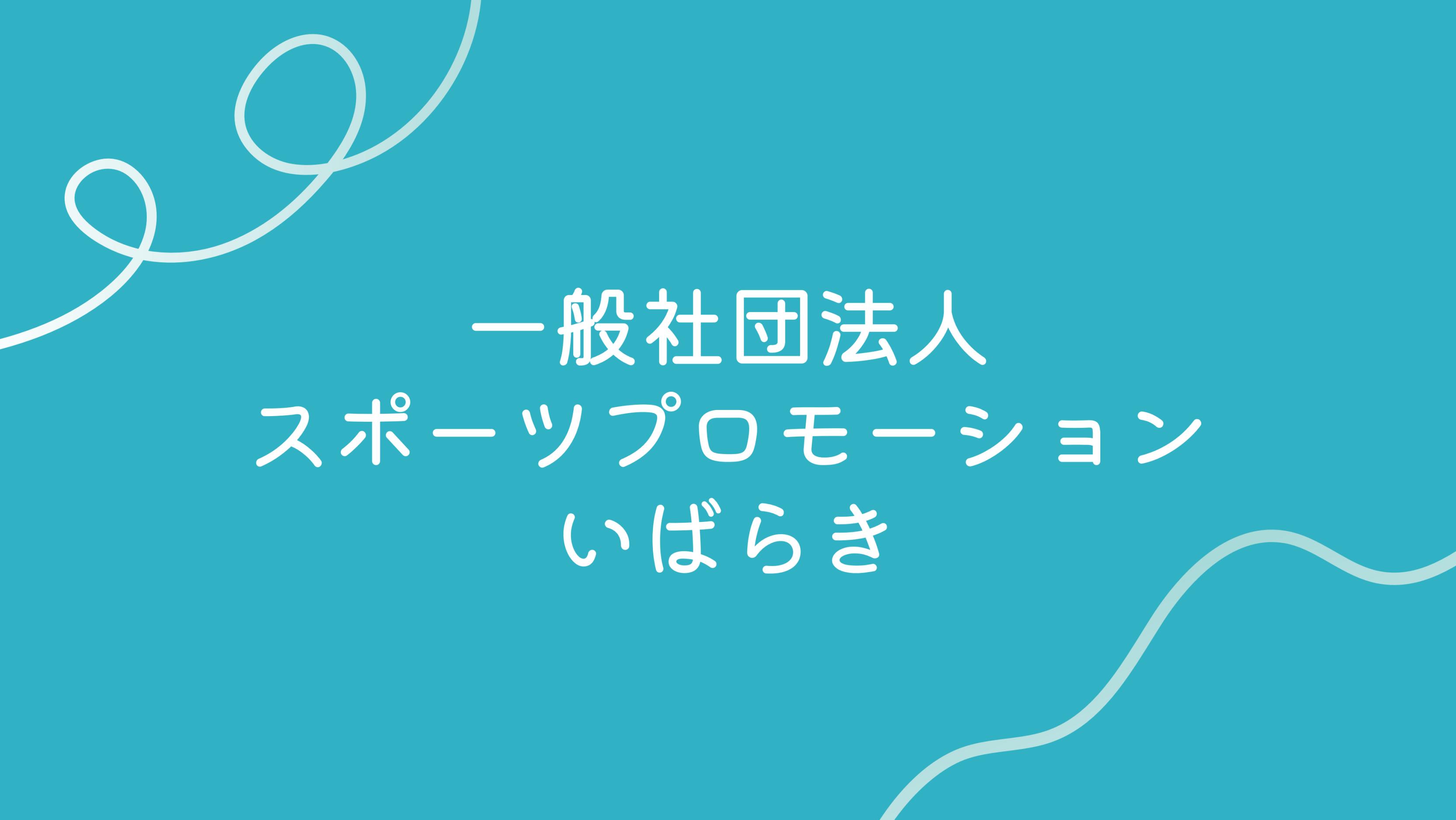
もちろん、稲敷市が一番多い！

次に近隣市町村

▶親子で／祖父母と

▶にぎやか公園作戦目的で来る／公園目的で来る／イバライドなどのついでに寄る

▶44%はリピーター（2月19日・26日の調査）



一般社団法人
スポーツプロモーション
いばらき

沿革

稲敷市と守谷市で行っていたスポーツ教室を
母体として統合し設立



2022年

3月6日

3月16日

4月1日

5月12日

2023年

3月

設立総会

定款認証

登記申請
(設立日)

総合型
地域スポーツ
クラブに認定

協力隊
卒業

VISION

全ての人がスポーツを通じた健康で幸福な生活を送る社会を実現する

ミッション

既存のスポーツサービスが届かない人とスポーツを繋げる

バリュー

チャレンジし続けます
多様性を認め互いを尊重します
ワクワクすることをやります

総合型地域スポーツクラブとは

スポーツ庁の地域スポーツ振興施策のひとつ

多種目×多世代×多志向

受益者負担の原則

稲敷市では、「ライフスポーツクラブしんとね」さんが先駆け

「一般社団法人スポーツプロモーションいばらき」は茨城県で50団体目

茨城県スポーツ推進課と茨城県スポーツ協会による認定

設立時社員（理事メンバー）

代表理事 成毛 美和 （APRESIA Sytems・パラパワーリフティング日本代表）

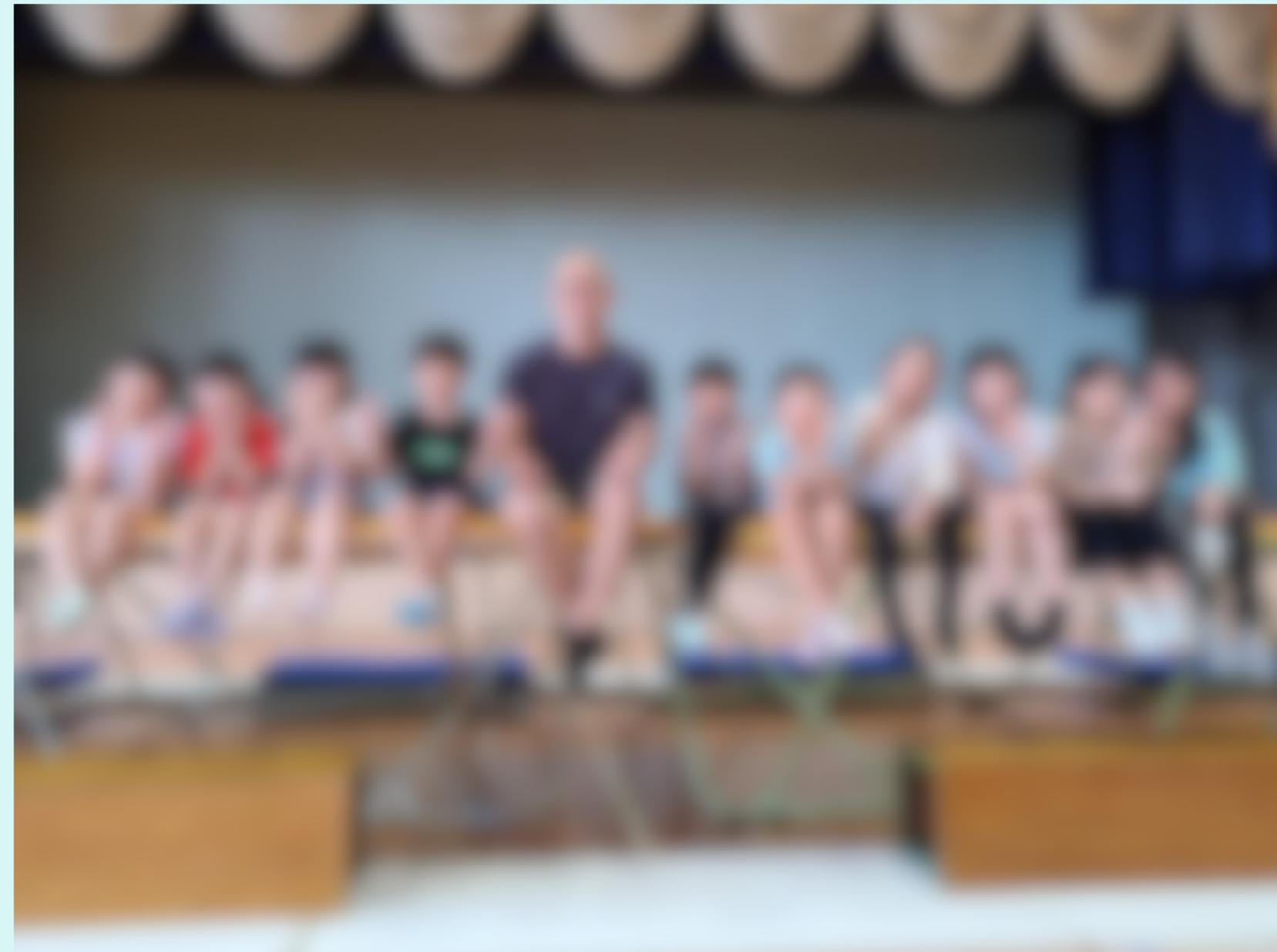
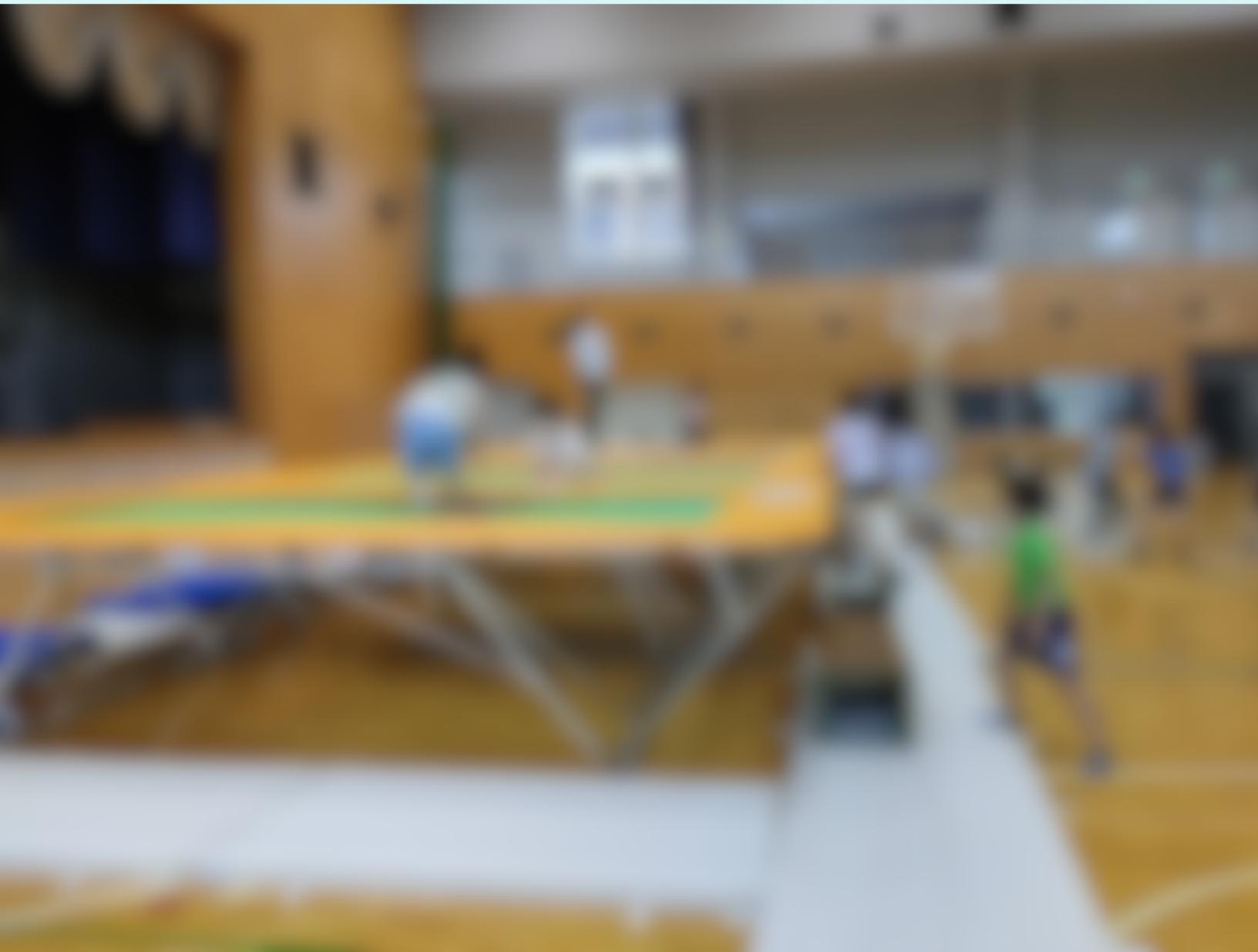
理事 中野 泰伺 （筑波大学DACセンター・助教）

理事 坂本 勝枝 （スポーツ推進委員・スポーツ振興課会計年度任用職員）

理事 宮本 久美 （稲敷市民）

理事 土井畑 幸一郎 （稲敷市地域おこし協力隊）

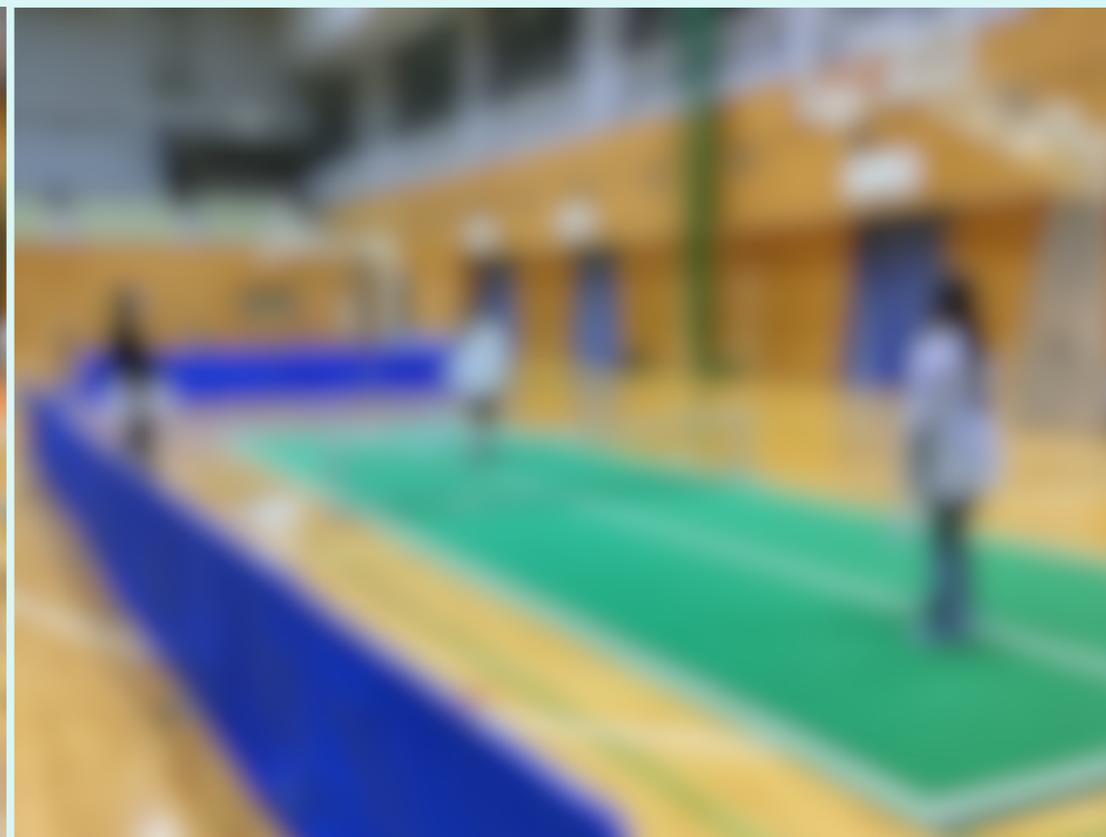
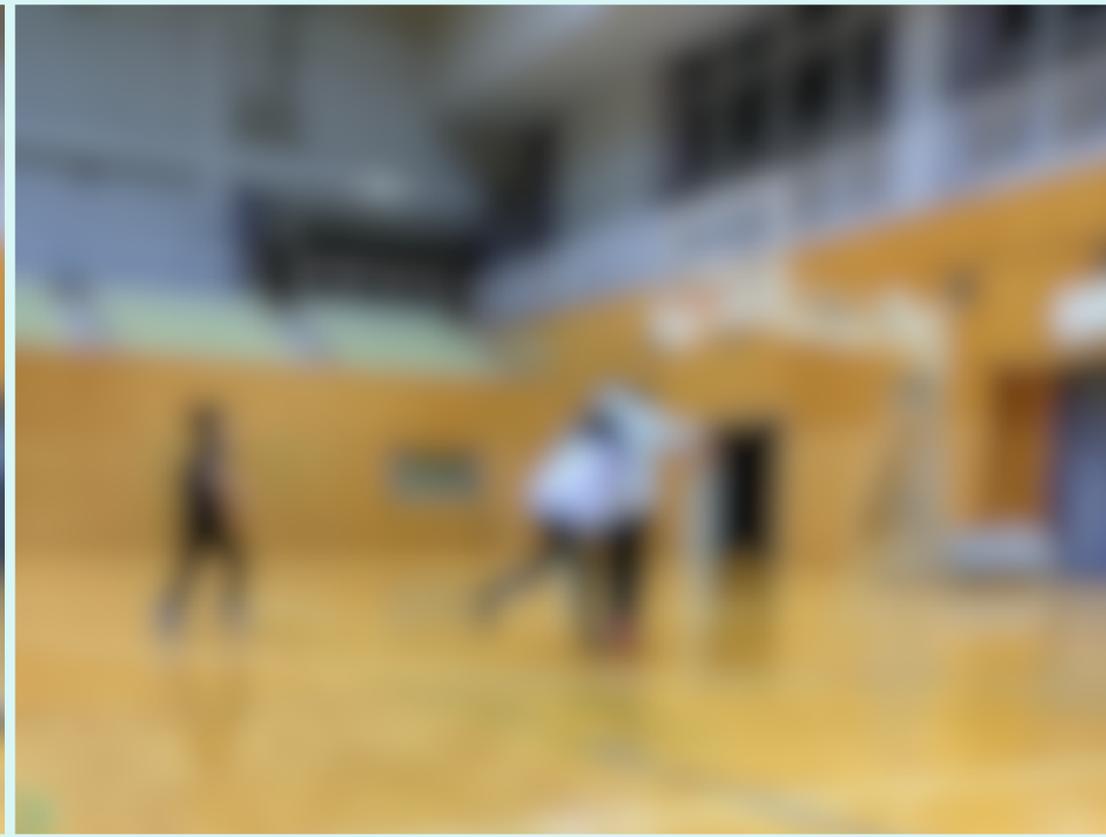
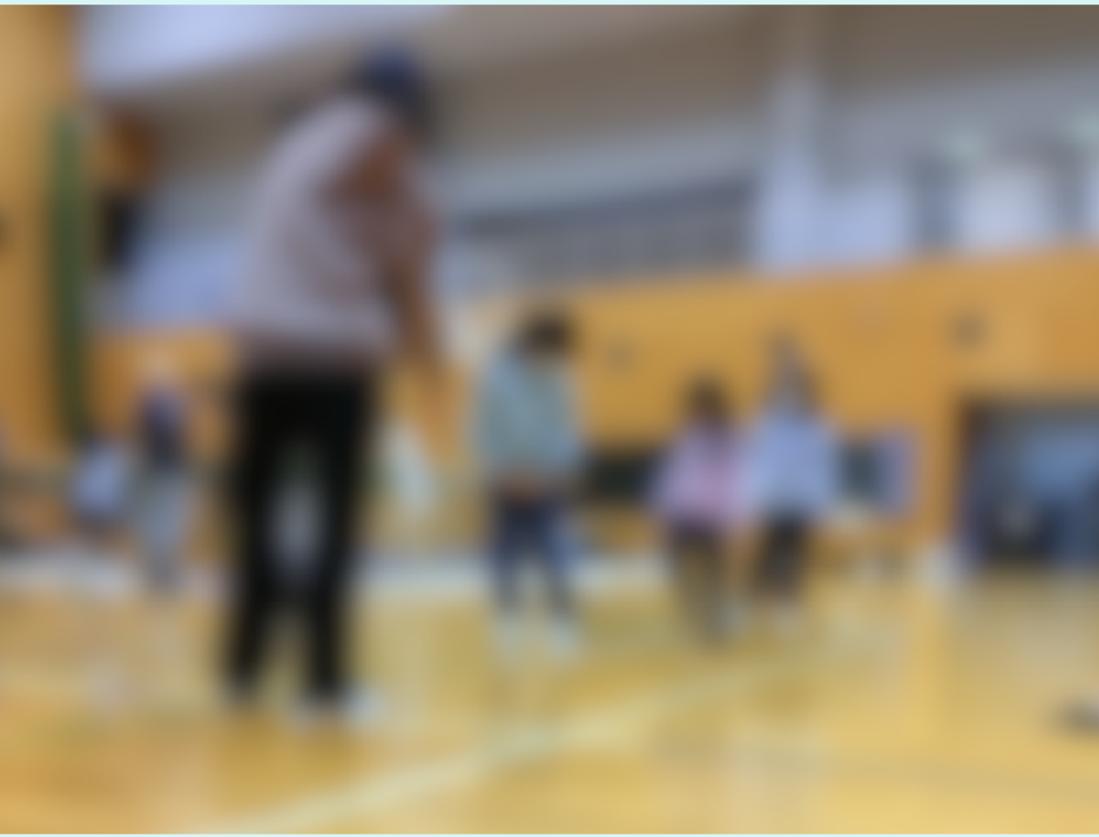
事業紹介 < トランポリン教室 >



事業紹介 < マルチスポーツ教室 >



事業紹介 <いなしきスポーツパーク>



事業紹介 < 稲敷市スポーツ振興課 受託事業 >

ボディメイク教室 オンライン開催！！ 回覧

主催：稲敷市教育委員会 スポーツ振興課

新型コロナウイルスの感染拡大により、スポーツをする機会が減っていると思います。そこで、稲敷市スポーツ振興課では「**おうちでできるボディメイク教室**」を、オンラインで開催します。この教室は、**ボディメイクを行う上で身につけたい運動習慣や食生活について学ぶことを目的としています。たくさん**の参加をお待ちしています。

《日程と受講内容 全10回》

- 10月12日(水) 1回目：健康的な将来をイメージしよう
- 10月19日(水) 2回目：運動の効果とストレッチング
- 10月26日(水) 3回目：食べすぎ・食べなさすぎの問題 有酸素運動
- 11月 2日(水) 4回目：自分のカロリーを調べてみよう 自重トレーニング①
- 11月 9日(水) 5回目：食材を分類してみよう 自重トレーニング②
- 11月16日(水) 6回目：炭水化物の話 器具を使ったトレーニング①
- 11月30日(水) 7回目：タンパク質の話 器具を使ったトレーニング②
- 12月 7日(水) 8回目：脂質の話 器具を使ったトレーニング③
- 12月14日(水) 9回目：ビタミンとミネラルの話 疾病予防と運動
- 12月21日(水) 10回目：食事とボディメイクの最前線



※進行状況により、内容が変更になる場合がございます。

《受講時間》 午前10:00～11:00

《開催方法》 オンラインによる受講（Microsoft Teams を使います。）
※スマートフォンやタブレット等は各自でご用意ください。

《対象者》 稲敷市民対象（定員30名）

《参加料》 無料

《申込期間》 令和4年9月26日（月）～令和4年10月11日（火）

申込手順 1. 左のQRコードをスマホやタブレット等で読み込む



2. 参加者情報を入力し登録
3. 登録完了の確認メールを受信 ⇒【申込完了】
※後日に、受講用 URL を、登録いただいたメールアドレスに送信いたします。

主催 稲敷市 教育委員会 スポーツ振興課

春休み スポーツ 教室

3/24金&29水&31金

会場 江戸崎総合運動公園体育館
(稲敷市荒沼3-1)

トランポリン教室

トランポリン競技の色々な技にチャレンジします。

| | |
|-----|----------------------------------|
| 時間 | 13:00～14:30 |
| 対象 | 稲敷市内の小学生 |
| 定員 | 先着20名 |
| 参加費 | 1,000円(保険料込み) 参加費は初日にお持ちください。 |

パラスポーツ教室

ボッチャや車いすスポーツなどを通して、パラスポーツの楽しさを体験します。

| | |
|-----|----------------------------------|
| 時間 | 15:00～16:30 |
| 対象 | 稲敷市内の小学生 |
| 定員 | 先着20名 |
| 参加費 | 1,000円(保険料込み) 参加費は初日にお持ちください。 |

持ち物 体育館履き・タオル・くつ下・金具のついていない服装・飲み物

教えてくれる先生

土井畑 幸一郎(どいはた こういちろう)
一般社団法人スポーツプロモーションいばらき 理事
日本体操協会公認トランポリン・コーチ
筑波大学大学院にて、アダプテッド体育・スポーツ学を学ぶ。
(特に、障がいのある人とスポーツ)

問合せ先 稲敷市教育委員会スポーツ振興課 担当：石山 029-892-2000 (代表)



"思い"とこれから

従来のジュニア・スポーツ観

これからのジュニア・スポーツ観

<単一種目に打ち込む>

- オーバーワークの問題
- 限定的な身体の動かし方しか学ばない
- 創造的なプレーができない
- トップアスリートになる可能性 小
- 生涯スポーツにも参加しにくい

<複数種目を経験する>

- 多様な身体の動かし方を知っている
- 靭帯や関節への負荷が低い
- トップアスリートになる可能性 大
- 生涯スポーツに参加しやすい

<勝つことを目標にする>

- スポーツが楽しくない
 - 燃え尽き症候群（バーンアウト）
 - 勝ち負けの嫌いな子ども・運動の苦手な子ども・障がいのある子どもが参加できない
- ⇒スポーツ権が阻害されている社会

<自己成長を目標にする>

- スポーツが楽しくなる
 - それぞれのペースで上達する
 - 参加のハードルが低い
- ⇒スポーツ権が、より保障された社会

一般社団法人スポーツプロモーションいばらきの目指すところ

社会におけるスポーツのあり方

① トップスポーツ

プロスポーツ
日本代表

② 習い事・勝ちを目指す

スポーツ少年団
運動部活動

③ スポーツ・サークル

大人のスポーツサークル
シルバーリハビリ体操

**トランポリン教室
マルチスポーツ教室**

④ スポーツの遊び場

スポーツを自由に遊べる場
スポッチャ的な…

いなしきスポーツパーク

⑤ 近場での運動

ウォーキング・ジョギング
親子でキャッチボール

にぎやか公園作戦

引き続き、稲敷市で
スポーツ振興に取り組みます！

ぜひ、ご指導・ご支援よろしくお願ひします

土井畑 幸一郎

一般社団法人スポーツプロモーションいばらき

Webサイト: <https://sites.google.com/view/sport-promotion-ibaraki>

TEL: 090-4030-8463

Mail: sport.promo.ibaraki@gmail.com

