

回覧

総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

ライフニュース

発行日 令和5年(2023)4月27日発行

5月号

NO180

からだ
動かして
ますか？



新年度がスタート！



ライフで、何か始めませんか

今こそ、動き出そう。

気軽に一度、体験にいらして下さい。

すべて専門の資格を持った先生がご指導いたします！会費が安い！

刺繍教室 小6年~大人

糸の通し方など基礎から上級者まで手作り
楽しんでみませんか。

日時毎月1回 AM10~11; 15 体験1回¥500
会費1回500円(半期まとめて5~9月2500円)
別途保険代500円 教材費は別途かかります。

ABC&チャレンジ体操教室

年長~1.2年生クラス・楽しく体を動かし

基礎が身に着きます

3~6年生クラス・テニスやゴルフなど色々な
種目を体験運動能力UP

ライフDAY開催日月2回 AM9:15~10:00
会費1回500円(5~9月半期まとめて5000円)
年会費3000円(保険代込)

ジュニアバドミントンクラブ

ラケットの持ち方から基礎等、楽しくバドで
体を動かしましょう。

毎週火曜日 PM5:00~6:30

*ジュニアバドクラブ・大人の教室・クラブには
年会費・保険料等クラブ会費があります。

キッズ英語教室 小学1~6年

ABCから英語で歌おうなど、
英検取得まで楽しくご指導致します。
毎月1回、本物の発音を耳で聞くだけでも
上達しますよ。英検1級の先生が指導しま
す。

日時 毎月1回 中級者10:15~11:00
初心者11:10~11:50

場所 新利根運動公園 小体育館 定員10名
体験1回500円
会費1回500円(5~9月半期まとめて2500円)
別途保険代500円

大人のスポーツ教室&クラブ

リラックス・ヨガ教室 毎月第1・3金曜日

テニス教室 毎月2回・日曜・水曜コース

バドミントンクラブ 毎週日曜日 PM2~5時変更有

C&Sバドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10:00~

ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00~11:30

ライフ DAY

ライフ DAYとは日曜日、月2回、午前中、新利根体育館を開放しています。
ビジター1人300円。

年間会員3000円払うとライフ DAY は年間無料です。

卓球・バドミントン・輪投げ・ストラックアウト・フリスビー・バスケット等、
自由に体を動かして下さい。9~10時は教室のため、半面開放になります。

道具は、用意していますので、上履き(体育館シューズ)を持って
気軽に遊びに来て下さい。

スポーツ専門指導員もおりますので、初心者でも大丈夫。

一人でも指導員がお相手致しますよ。

ライフ DAY 開催日と教室開催日

5月14日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室・刺繍教室

5月28日 ABC・チャレンジ体操教室

6月11日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室

6月24日 ABC・チャレンジ体操教室・刺繍教室

7月2日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室・刺繍教室

7月23日 ABC・チャレンジ体操教室



編集後記 新学期がスタートして、なんだかワクワク！可愛い1年生の顔をみるとこっちまで緊張が伝わってきますね。歳をとるとドキドキ、ときめきや、緊張する事が少なくなってくる気がしますね。

いや、若さを保ためにドキドキは大事&元気も大事！
コロナと冬眠、そろそろ動き出してもいいですよ。

(宣伝) ライフの活動にぜひご参加下さい。美人とまでは言えませんが、そこそこの指導員でお待ちしています。顔を見に来るだけでもOK！でもがっかりしないように！まずは何か一歩踏み出してみませんか。

私のドキドキはバドミントンとドラマでイケメンを見るのが最高の幸せ！

さあ、新しい何かを始めましょ。(^^)！S.O

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ
ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com



*お申込み・お問い合わせ等は上記のライフ専用電話またはメールにてお申込み下さい

(指導中はお取りできない場合があります。留守番電話の時はお名前をお願いします。)

返信が無い場合は申し訳ありません再度お問い合わせ下さい。)