



性別問わず参加OK



家事を
シェア!

毎日ごきげん 生活術

家事時短の
コツ!



家事の時間短縮術や分担についてなど

毎日をごきげんに過ごすための

生活術を学んでみませんか?

(参加費は無料です)



詳細はこちら

令和5年 **7月2日**  午前10時～12時

会場 稲敷市役所 3階会議室

対象 市内在住、在勤の方（性別を問わず）

定員 20名（先着順）

申込方法 市ホームページ、または右上の二次元コード

からアクセスし、いばらき電子申請サービスよりお申し込みください。

申込期間 令和5年5月18日（木）～6月23日（金）

※託児を希望された方は、市から連絡する場合があります。
また、託児に関する当日の持ち物はメールでお知らせします。

講師

佐光 紀子さん

《家事研究家・翻訳家》



託児あり

6か月から未就学児対象

上記以外の方はご相談ください

※当日の急なお預かりは対応できません。