

公民館へ行こう！



今年もやります！

バスに乗って公民館へ行こう！



日時: **7月9日(日)**

対象: **桜川小学校2～4年生**

場所: **桜川公民館**

定員: **30名**

参加費: **300円**

(バス代は含みません。)

申込み締切日: **6月18日(日)**

※対象の児童には小学校でチラシを配布

します。

みんな参加しよ～！



今年のプログラムはナイショ！
参加してのお楽しみ♪

問合せ先: **桜川公民館**

☎029-892-2000(内線 4102・4103)



七夕の巻きずし講座

七夕に合わせて見てかわいい、食べておいしい「虹巻き」を作ってませんか？

お子さんや、お孫さんもビックリ！？家族みんなに振る舞おう♪

○とき 7月7日(金曜日)

午前10時から正午

○ところ 桜川公民館 調理室

○対象 18歳以上の方10名程度

○参加費 500円

○講師 根本 礼子先生

○申込み 6月18日までに公民館へお申込みください。

○問合せ 桜川公民館

☎029-892-2000(内線4102.)

これを巻いたらどうなる？



ひとりで着られる！

ゆかた着付け教室



お祭りや花火大会までに、自分でゆかたを着られるようになりませんか？

初心者でもカンタン♪ 着崩れたときも自分で直せる！

○とき 7月15日(土曜日) 13:30~15:30

○ところ 桜川公民館 和室

○対象 中学生以上の女性 8名

○申込み 7月2日までに公民館へお申込みください。

○問合せ 桜川公民館 ☎029-892-2000(内線4102.)

裏面に続く



夏

～平和を願って～

絵本とヘルマンハーブと

ヘルマンハーブの調べにのせて

絵本の世界をお楽しみください♪



日時 **7月20** 日(木) 午前10時から正午
会場 桜川公民館 大会議室
対象 一般30名
申込み 桜川公民館 ☎029-892-2000 (内線4103)

楽しいことで集まる公民館

第1回桜川公民館運営企画委員会を開催しました 4月23日

新たに1名の委員を迎え、第1回の委員会を開きました。運営企画委員会も4年目となり、委員さんも幅広い世代が集い、活発な意見交換が行われました。「自分たちで準備から始めて、楽しんでやりたい！」との頼もしい意見が出ていました。今年度は運営企画委員で進める事業がたくさんありますのでご期待ください！！



みんなで集まってなにをしてるのかな？ヒントは、公民館のあるイベントのための体験！



稲敷市の HP(ホームページ)を見てみよう!

最近では広報や回覧のチラシなどで『詳しくは市のHP(ホームページ)をご覧ください』とありますが、実際に稲敷市のHPをご覧になったことありますか?なにをかくそう、「桜川公民館だより」もHPにずっと載せています!では、桜川公民館だよりにたどり着くには・・・

稲敷市のHP トップページの **暮らしの情報**

「**文化・スポーツ**」をクリック(タップ)



生涯学習 の「**桜川公民館(桜川地区センター)**」

をクリック(タップ)



公民館だより



出張子育て支援センター「あいアイ」

開催日 6月21日

「親子ヨガ」

開設時間 午前9時半から午前11時半

会場 桜川公民館 和室

お申込み 子育て支援センター『あいアイ』に
直接電話でお申込みください。

持ち物 ・水分補給のための飲み物
・オムツ持ち帰り用ごみ袋
・その他家庭で必要と思うもの

申込先 ☎0297-87-7070

問合せ先：子育て支援センター『あいアイ』

6月の納税

市県民税

1 期

介護保険料

2 期

こんにちは

地域包括支援センターです



福祉・介護の用語解説②

～デイサービス(通所介護)～

前回から、テレビや新聞でよく使用されている「福祉や介護の用語」について解説しています。今回は、「デイサービス(通所介護)」です。

「デイサービス」とは、介護施設等において、食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を日帰りで行う介護保険サービスです。希望者には自宅から事業所までの送迎もあり、安心して通うことができるほか、レクリエーションや季節の行事など、利用者が楽しめるようスタッフが工夫を凝らしています。対象者は、介護認定を受けている方、または基本チェックリストで生活機能の低下がみられる方です。

次回は、「特別養護老人ホーム」について説明します。

参考：稲敷市発行「介護保険べんり帳P13」

編集後記

新型コロナウイルスも5類感染症に移行し、ようやく日常が戻ってきた!という感じがしています。個々に十分注意をしながらも、活動の幅を広げて行けたらいいですね。6/13~7/7まで公民館入口にて、七夕飾りを実施中! 願い事の短冊を書きに来てね!

