



# あずまこみゆにてい 6月号

福敷いなすけ

## 【5月の講座の様子です。】

### あずま生涯学習センター講座 今できるフレイル予防・改善(1回目/全5回)

講師:古山 節子先生  
井上 睦士先生



折り紙、フレイル体操、講話の順に、体に無理なく進めています。興味を持った方は、お電話ください。(0299-79-0053) 途中からの参加も受け付けています。

### 公民館講座

### 初心者大歓迎!!スマートフォン講座(1回目/全3回)

講師:瀬谷 勇先生



午前10名、午後10名の受講生の皆さんは、講師に質問したり、お互いに助け合ったりして課題を解決しています。でも、むずかしいなあ!!

### 公民館講座

### 免疫力アップ!!ホップステップ健康体操(1回目/全8回) 講師:多田 久美子先生



軽快な音楽と先生の掛け声に合わせて、気持ちよく体を動かしました。縮んだ体を伸ばしましょう!

### 令和5年度 第1回 講座企画会議 を開きました。

5月13日(土)に、第1回講座企画会を開き、後期公民館講座・後期センター講座・いなしき大学東地区講座などについて話し合いました。

「あれを作りたい」「これをしたい」という多種多様な企画案を、どうすれば形になるか、来月の会議でもさらに詰めていきたいと思えます。

楽しい計画がまとまり次第、「あずまこみゆにてい」でお知らせいたします。

### 【お詫び】

あずまこみゆにてい新年度号(令和5年3月25日発行)の裏面に掲載の「令和5年度 前期あずま生涯学習センター講座」のうち、**下記の2つの講座**が日程等の調整がつかず**中止**となりました。大変申し訳ございません。今後このようなことがないように、細心の注意を払い計画してまいります。

**5 湖で遊ぼう!!「サップ体験」 中止**

**7 初めての家族キャンプ 中止**

### クイズコーナー!

暖かくなり、いろいろな色のお花が咲く季節となりましたが、自然界で咲くお花の色で一番多いのは何色でしょう?



裏面もご覧ください。



アンモナイト

# 大化石展

開催中!



三葉虫



期間 9月3日(日)まで  
時間 午前9時~午後5時  
場所 研修室前

あずま地区では(たぶん)最大級の「大」化石展開催中!  
展示の入れ替えも予定していますので、おたのしみにも!!



稲敷市文化協会所属団体(東支部)の活動の様子

## 美術部門「火曜陶芸」

毎月第3火曜日に活動しています。



5月16日(火)の様子です。



講師: 二木先生の作品



成形した器を乾燥中!

興味のある方、見学してみませんか。お待ちしております。

募集中!

## 救急救命講座

無料

心臓や呼吸が止まった時に大切な AED の使い方や、心肺蘇生法を学べます。



7/16(日) 10:00~12:00

場所: あずま生涯学習センター 研修室

講師: いなほ消防署・桜東分署署員

対象: 小学生~一般 10名(小学生は保護者同伴)

申込: あずま生涯学習センター窓口、電話、FAXにて

締切: 6/27(火) 17:00まで



ゴールデンウィーク前後、あずま生涯学習センターの周りでも盛んに田植えが行われていました。東中学校の周辺は、「八千石」と呼ばれるだけあって、一斉に行われる田植えは見事ですし、田圃の風景は壮観です。あずま北小学校の校歌の中にも「~八千石の美田を前に~」という一節があります。やはり、この風景は東地区の誇りですね。



植物の受粉方法は、虫・鳥・風などがあります。1位が白、次いで黄、紫と続きます。白: 蝶、黄: 蜂、紫: 蛾、蝶、蛾、鳥、風、虫、鳥、風などから見えやすいですが、白は比較的、虫から見えやすいと言われています。あなたの好きな色は何色?

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596  
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053  
(月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793  
所長 梶野 恵子  
担当 山本 益実