

ライフニュース

発行日 令和5年(2023)5月25日発行



6月号 NO181

ライフは文化
教室もあるよ
遊びに来てね!

ライフ♡キッズものづくり教室

ゴムで飛ばす紙ひこうきをつくります。指導員考案の本格的手作り紙ひこうきです。組み立てるだけですが、すごく飛びます。作り終わったら、飛ばしてみましょう。

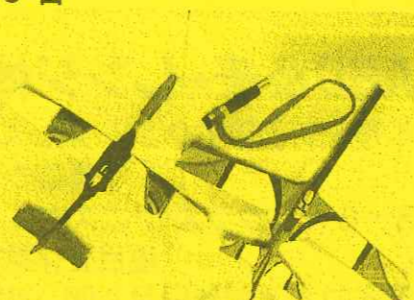
場所 新利根体育館 小体育室

対象 小学1年～6年(市内・市外どなたでもOKです) 先着10名

日時 7月23日(日)(10:15～11:30)

会費 一人1000円(保険代・材料費等)

持ち物 色マジック(できれば油性、無ければ水性でもOK。)



刺繍(ししゅう)教室

手作り楽しんでみませんか。糸の通し方等、基礎からご指導します。親子で初めて見てもいいですね

場所 新利根運動公園 会議室

対象 小学6年・中学生～大人 定員10名

会費 1回¥500×回数(前期・後期でまとめて)

*初心者コース(AM10:00～11:15)

毎月少しずつ基礎のステッチをします。

材料費 ¥1500(キット¥1000・刺繍枠・針セット¥500)

*中級者コース(AM10:15～11:15)

刺繍したい材料を各自準備して一緒に刺繍を楽しみましょう。

刺繍アクセサリを作りませんか。

(アイリング・ピアス・ブローチ・ヘアゴム等、キット¥1000もあります。)

刺繍教室 開催日 6/24・7/2・8/27 9/3(前期) *ライフDAY開催日の日曜日

キッズ♡英語教室



ABCから英語で歌おうなど、英検取得まで楽しくご指導致します。本物の発音を耳で聞くだけでも上達しますよ。英検1級の先生が指導します。

日時 ライフDAY開催日 日曜日 前期 6/11.7/2・8/27.9/3・後期 10～3月

初級クラス 10:10～10:50 中級クラス 11:00～11:50

場所 新利根運動公園 小体育館 対象 小学生 定員10名

会費 体験教室 1回 500円 会費 ¥500×回数+保険代¥500(半期まとめて)

ジュニアバドミントンクラブ

週一回、体を動かしませんか。体育が苦手でも、ラケット競技はできるかも。楽しく、バドミントンやってみませんか?

場所 新利根運動公園 体育館 対象 小学3年生～6年生

日時 毎週火曜日 PM5:00～6:30 年会費3000円(保険代込)月会費2000円



ライフ DAY

ライフDAYとは日曜日、月2回、午前中、新利根体育館を開放しています。

1回1人300円。年間3000円払うとライフDAYは1年間無料です。

卓球・バドミントン・輪投げ・ストラックアウト・フリスビー・バスケット等、

自由に体を動かして下さい。9～10時は教室のため、半面開放になります。

道具は、用意していますので、上履き(体育館シューズ)を持って来て下さい。

スポーツ専門指導員もおりますので、初心者でも一人でも大丈夫!

ABC&チャレンジ体操教室

年長～1.2年生クラス・楽しく体を動かし

基礎が身に着きます

3～6年生クラス・テニスやゴルフなど色々な

種目を体験運動能力UP

ライフDAY開催日月2回 AM9:15～10:00

年会費3000円(保険代込)

会費1回500円(半期まとめて)

ライフDAY開催日

6月11日 ABC・チャレンジ体操/英語教室

6月24日(土) ABC・チャレンジ体操教室

刺繍教室

7月2日 ABC・チャレンジ体操教室

英語教室・刺繍教室

7月23日 ABC・チャレンジ体操教室

キッズ教室

大人のスポーツ教室&クラブ

リラックス・ヨガ教室 毎月第1・3金曜日

テニス教室 毎月2回・日曜・水曜コース

バドミントンクラブ 毎週日曜日 PM2～5時変更有

C&Sバドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10:00～

ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00～11:30

*各教室・クラブはライフ専用電話またはメールにて、お申込み下さい。

(留守番電話の時は再度お掛け直し下さい。)

行き帰りは各自で責任をもってお願いします。

万が一の場合は保険の範囲での保証になります



編集後記

さあ動き出そう。そんな気分になってきましたね。気候もいいし、夏に向けて少しダイエット!旅行にも行きたいな～なんて。自分の中でふ～と何かが吹っ切れたような、でも何から始めようかな～。まずは汗をかくことから始めませんか。コロナで結構、体が衰えているのを感じます。ちょこっとストレッチ、家の周りをウォーキング、毎月2回ライフDAYに来るのもいいですよ。習慣になると意外と続きます。若くて美人ではないけど、そこそこの指導員でお待ちしています。会いに来てみては!!がっかり、なんて言わないでね。(^^)

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ
ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com

