



あずまこみゆにてい 7月号

【5月6月の講座の様子です。】

公民館講座

PPバンド初級編
基礎とコツを学びバッグをつくろう
木曜コース(1.2回目/全5回)講師:栗山 美佐子先生



第2回目の様子です。小バッグの形が見えてきました。

PPバンド初級編
基礎とコツを学びバッグをつくろう
火曜コース(1.2回目/全5回)講師:栗山 美佐子先生



第2回目です。時間が過ぎてもがんばりました。

初心者大歓迎!!スマートフォン講座
(2.3回目/終了) 講師:瀬谷 勇先生



第3回目、最後の講座の様子です。1・2回目の復習。居残りされた方も、瀬谷先生ありがとうございました。

免疫力アップ!!ホップステップ健康体操
(2回目/全8回) 講師:多田 久美子先生



曲に合わせて、体操しています。外はたいへん暑かったのですが、多目的ホールは快適です。

家庭でできるツボ療法を学ぼう!!(1・2回目/全5回)

講師:関東鍼灸師専門学校 桑原 陽二先生



今のお灸は、簡単・安心・煙も出ないのですね。

あずま生涯学習センター講座

楽しい ハーモニカ 教室(全5回) 講師:砂川 ひろみ先生



1・2回目の様子です。ハーモニカの構造や、ハーモニカ特有の楽譜の読み方から教えていただき、「♪ふるさと」の合奏などをしました。

整骨院の先生とあるく「痛みを改善して散歩しよう!!」

講師:坂本 鋭(さとし)先生



関節の動かし方などを学び、室内を散歩しました。

今できるフレイル予防・改善(2回目/全5回)

講師:古山 節子先生

井上 睦士先生



色を塗って、ハサミで切って、「やしろべえ」作!

バランスをとりながら手足を伸ばします。手と足が違う動き。できました!ー→

クイズコーナー!

夕張メロンや神戸ビーフとともに、国の「地理的表示保護制度(GI)」に登録されている“江戸崎かぼちゃ”ですが、かぼちゃは漢字でどのように書くでしょう。



裏面もご覧ください!

稲敷市文化協会所属団体(東支部)の活動の様子

美術部門「絵てがみさん」

毎月第2・4木曜日に活動しています。

10:00
~
12:00
(創作室)



6月8日(木)
の様子です



《皆さんの作品》

興味のある方、見学してみませんか。お待ちしております。

稲敷市文化協会所属団体(東支部)の活動の様子

美術部門「土曜陶芸教室」

毎月第2・4土曜日に活動しています。14:00~16:00(創作室)



6月10日、素焼きの窯入れです。

興味のある方、見学してみませんか。お待ちしております。

ハーバリウムで 夏を感じよう！

講師 長島 久美子 先生

期日 8月 5日(土)

対象 (幼稚園児・保育園児~小学生) 親子

しめきり 7月22日(土)

申込方法 氏名・学年・園校名・住所・連絡先(電話・FAX・来所で)

※詳細は、後日幼稚園・保育園・小学校を通して配付するチラシにてお知らせします。

センターの景色



6月13日 ヤマモモ
の実が赤くなりました。
もうすぐ 食べごろです。

七夕飾り



玄関に設置しました。
玄関を入ると、
短冊を書くところ
がありますので
皆様もいかが
ですか



左の写真、なんだか分かりますか。
ネジバナの花の拡大です。
こうすると、ネジバナがランの仲間だとい
ことが分かりますね。

正解：蘭
カネボウの野菜の産地「南」の「山」の「川」
と書いて「山」の「川」の「山」の「川」
江戸崎かほちやいはらひらひら
種「山」の「川」の「山」の「川」
収穫から日かたこと、糖度は増します
が、ホクホク食感が損なわれま
す。5日以内を目安にお召し上がり
下さい。

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053
(月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793
所長 梶野 恵子
担当 山本 益実