

ライフで何か始めませんか？

(自分のために、初めての一步を！！)

大人のバドミントンクラブ

大人の初心者大歓迎！高校生・中学生で楽しくバドしたい方大歓迎！
気軽にいらして下さいね！*場所・新利根体育館 *日時・毎週日曜日 PM2~5:00



大人のテニスクラブ

水曜日(月2回)
AM9:30~11:30
日曜日
(ライフ DAY 開催日)
AM9:00~11:30



大人のクラブ

C&S バドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10~12:00
ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10~11:30
集合場所 第1・3・5新利根地区センター
第2・4根本四区共同利用施設

子どものクラブ

バドミントンクラブ(小3~6)
毎週火曜日 PM5~6時半

ライフ DAY 教室

ABC 子ども教室 年長から小学2年生
ABC チャレンジ教室 小学3~6年生
とび箱・マット・鉄棒・ボール等を動かす基礎・ゴルフ・テニス等体育以外の競技等をご指導致します。定員15名
*ライフ DAY、開催日に行っています。
毎月2回。

*クラブ・教室ごとに、年会費・月会費があります。
詳しくはお問い合わせください。

ライフ DAY

新利根体育館を、市民・市外どなたでも、自由に
来て遊んで下さい。

毎月2回・日曜日 1回300円

バスケット・バドミントン・卓球・テニス・
ストラックアウト・輪投げ等、

その他の種目でも、場所が空いていれば自由にお使い
下さい。上履きを持って来て下さい

* 道具は無料で貸し出します。

文化教室

キッズ・英語教室 小学1~6年生
初級クラス・中級クラス

刺繍教室 小学6年生~大人
ステッチをひとつずつご指導します。
趣味を持ってみませんか。

*ライフ DAY、開催日 毎月1回。

ライフ DAY 開催日

7月2日 ABC・チャレンジ体操教室
英語教室・刺繍教室

7月23日 ABC・チャレンジ体操教室
キッズものづくり教室

8月6日 夏祭り

8月27日 ABC・チャレンジ体操教室
英語教室・刺繍教室

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ
ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com



編集後記 雨、夏日、雨、夏日。なんて繰り返しているうちに、夏が来る~ライフの夏祭り、今年も楽しい
企画を用意してお待ちしています。子供も大人も、暑さに負けず楽しい一日を過ごしませんか。コロナで
たまったストレスを、わ~々と解消しましょう。夏は、思いっきり遊ぶぞ~(´▽`)!S.O(クラブマネジャ)

回覧

ライフニュース

7月号

NO182

発行日 令和5年(2023年)6月22日発行 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

大人も子供も一緒に

おもしろい遊びぼう!

ライフ☆夏祭り

8月6日(日)AM9時30分~PM12時

新利根総合運動公園 体育館



お菓子ももらえるよ!

暑さに負けず、みんなで、夏の一日を楽しみませんか?

友達と、家族と...ぜひ、遊びに来て下さい。お子さんは着替えを忘れずに!!

市内・市外、誰でも参加OK!

会費 幼児・小学生 ¥200

一般(中学生以上) ¥300

ペア ¥400 (大人1人幼児・小学生1人)

誰でも簡単に遊べます。小さいお子さんでも、高齢者でもOK

ゲームに挑戦してお土産GET!

昔の遊びコーナー 竹で作る、水てっぽう作り

本物の竹を使って水鉄砲を作ります。

自分で作った物で、遊んでみよう!着替えをお持ち下さいね。

事前予約で先着10名 メール・電話でお申込み下さい。

屋台のような、いろいろな遊びを用意しています。