

気軽に参加してください!



### 大人のバドミントンクラブ

毎週日曜日 PM2~5時(変更有)  
\*場所・新利根体育館

C&S バドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10~12:00

### 大人のテニスクラブ

水曜日(月2回)  
AM9:30~11:30  
日曜日  
(ライフ DAY 開催日) ○  
AM9:00~11:30



### ウォーキングクラブ

毎週木曜日 AM10~11:30  
集合場所 第1・3・5新利根地区センター  
第2・4根本四区共同利用施設

### ライフ DAY 教室

ABC 子ども教室 年長から小学2年生  
ABC チャレンジ教室 小学3~6年生  
とび箱・マット・鉄棒・ボール等を動かす基礎・ゴルフ・テニス等体育以外の競技等をご指導致します。定員15名  
\*ライフ DAY、開催日に行っています。  
毎月2回。

\*クラブ・教室ごとに、年会費・月会費があります。  
詳しくはお問い合わせください。



### 子どものクラブ

#### バドミントンクラブ(小3~6)

毎週火曜日 PM5~6時半

### 文化教室

キッズ・英語教室 小学1~6年生  
初級クラス・中級クラス

刺繍教室 小学6年生~大人  
ステッチをひとつずつ指導します。  
趣味を持ってみませんか。

\*ライフ DAY、開催日 毎月1回。

### ライフ DAY 開催日

8月6日 夏祭り  
8月27日 ABC・チャレンジ体操教室  
英語教室・刺繍教室  
9月3日 ABC・チャレンジ体操教室  
英語教室・刺繍教室  
9月24日 ABC・チャレンジ体操教室

#### 編集後記

セミの声が聞こえ、早いもので1年の半が過ぎ、季節は夏だ~。今年も暑いよね~。いやもう暑い! ちょこっとでも動くと汗がど~と出るのでサウナみたいで私は嫌いではないけど、でもこのごろの暑さはサウナより暑い気がする。海に山にキャンプに遊ぶことも多い楽しい季節。暑さに負けず、さあ何からやろうかな。とりあえず、熱中症対策と日焼け対策(しみ予防)だね!(^^)! S.O(クラブマネジャ)

#### 問い合わせ先

総合型地域スポーツクラブ  
ライフスポーツクラブしんとね  
ライフ専用携帯電話番号  
080-3204-2462  
ライフ専用アドレス  
sougougata.lifesportsclub@gmail.com



# ライフニュース 8月号

NO183

発行日 令和 5年(2023年)7月27日発行 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

## 初心者のための バドミントン教室

ラケットを持って汗をかきませんか。ラケットの持ち方から基礎打ちフットワーク等、一からご指導致します。

バドミントンで楽しく、体動かしませんか?

日時 9月3・24日・10月1・15日(日) PM14:30~15:30

対象 中学生~大人(先着10名) 会費 2000円(保険込)

場所 新利根体育館

持ち物 体育館ばき(上履き)・タオル・飲み物・あればラケット(貸し出しあり)

指導者 日本スポーツ協会公認バドミントン指導員 大黒祥子



## 趣味の教室 刺繍(ししゅう)教室

糸の通し方等、基礎からご指導します。

趣味を持って自分の生活に新しい刺激を求めてみませんか!

場所 新利根運動公園 会議室 日時 ライフ DAY 開催日の日曜日(月1回)(8/27・9/3)

対象 小学6年・中学生~大人 定員10名

会費 1回¥500×回数(前期・後期でまとめて)

\*初心者コース(AM10:00~11:15)

毎月少しずつ基礎のステッチをします。

材料費 ¥1500(キット¥1000・刺繍枠・針セット¥500)

\*中級者コース(AM10:15~11:15)

刺繍したい材料を各自準備して一緒に刺繍を楽しみましょう。



## ライフ DAY

ライフ DAYとは日曜日、月2回、午前中、新利根体育館を開放しています。

ビジター1人300円。年間会員3000円

(卓球・バドミントン・輪投げ・ストラックアウト・フリスビー・バスケット等)

道具は、用意していますので、上履き(体育館シューズ)を持って気軽に遊びに来て下さい。

スポーツ専門指導員もおりますので、初心者でも一人でも大丈夫ですよ。

楽しく体を動かしてみませんか。新しい事へ挑戦!

ライフ DAY (AM9~12時・日曜日) 8月27日・9月3・24日

問い合わせ 携帯またはメールにて。(裏面をご覧ください)

