

命をつなぐ備蓄品



日頃から考えておきたい備えについて
あなたのおうちは、「もしも」という時の備えは大丈夫？

©稲敷市

いつか来る「もしも」に備えていますか？

何を準備したらいいかわからない

まずは備蓄食からはじめるとよいかもしれません

市ではどんなものを備蓄しているの？

アルファ化米、カンパン、クッキー、水などを
備蓄しています。

3日分の備蓄量の例（1人当たり）



普段の食事に取り入れられるものを備蓄すれば、
いざ食べようとしたときに期限が...という心配がありません。
また、自宅での備蓄なら個人の好みやアレルギーへの対応も可能

発災から救助体制が整うまでの平均は **3日間**

3日分×家族の人数分が理想

「もしも」は今日起こるかも
備えあれば憂いなし

稲敷市役所危機管理課 ☎ 029-892-2000

稲敷市公式アプリ



今すぐアクセス