

稲敷市



# 命を守る避難訓練

～災害時に取るべき行動を確認しましょう～

令和5年

9月1日(金) 10:00 ~ 11:30

対象

どなたでも参加できます

場所



それぞれ 個人・家庭 など


参加方法

- ▶ 全戸配布で配られた「我が家のタイムライン」を各自で作成してください。
- ▶ 訓練当日（9/1）は市からの避難情報を確認して、裏面のタイムスケジュールに基づき、災害発生時にとるべき行動を確認してください。
- ▶ 各自のご都合に合わせて防災週間（8/30～9/5）の期間内で日時を変更し、訓練を実施していただいても結構です。

※本訓練は実際に避難所の開設されるわけではありませんので  
ご注意ください！

詳細は裏面をご確認ください➡

# 避難訓練 タイムスケジュール

 **避難情報**は、防災無線や市の情報発信媒体（公式アプリ、メール、公式LINE、ホームページ）などで放送・発信されますので、放送内容を注意して聞いてください。

※避難情報とは：**高齢者避難**・**避難指示**

訓練開始

【訓練想定】利根川、霞ヶ浦の水位が上昇

【訓練内容】各警戒レベルごとに災害時取るべき行動を確認してください

訓練開始までに「我が家のタイムライン」を作成してください

10:00

**警戒レベル3「高齢者避難」**を発令

◎高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める  
・どこに避難するか、家族や親せきに伝える

11:00

**警戒レベル4「避難指示」**を発令

◎危険な場所から全員避難する  
・近所の人に声をかけて一緒に避難する

11:30

訓練終了 → アンケートのご協力をお願いします

令和5年稲敷市  
避難訓練アンケート



プラスで確認してみよう！

## ▶ 家庭での備蓄について

家庭での備蓄品や非常用持ち出し袋について確認してみましょう！

公式ホームページ  
「災害に備えて」



二次元コードを  
スマートフォンで  
読みとって  
ご利用ください！



©稲敷市

## ▶ 市の情報発信媒体について

稲敷市公式アプリ



情報メール一斉送信  
サービス



稲敷市役所公式LINE



公式ホームページ



公式Twitter



公式Facebook

