

サポートファイル (相談支援ファイル)



稲 敷 市

サポートファイルの使い方

1 サポートファイルを使うメリット

お子さんの関係者がかわるたびに、今まで受けてきた支援や様子について説明し、共通理解を図ってきたと思います。しかし、作成支援者がこのファイルを作成し記録を蓄積していくことで、保護者と関係者がお子さんの情報を共有しあい、関係者がかわっても一貫した支援ができるようになります。

2 サポートファイルの作成者

基本的に保護者が作成します。作成にあたっては、関係者（いろいろな時期や場面で支援にかかわっている方）に相談しながら作成することも可能です。

3 サポートファイルの内容

このファイルは、乳幼児期から成人まで、お子さんの支援に必要な事柄を考え、実践し、それを記録していきます。

- ・ 発達の状況や療育、教育等の様子についての記録（保護者、関係機関）
- ・ 家庭生活における発達の状況や心配事、願いなどの記録（保護者）
- ・ 療育相談や教育相談など、各種相談内容の記録（保護者、関係機関）

4 サポートファイルの活用時期

いつからでもかまいません。使い始める時期や動機については、お一人お一人異なると思います。例えば、小学生のお子さんの支援のために、このファイルを使い始めようとしたとき、それ以前の段階（乳幼児、保育園や幼稚園、前学年）までの記録や情報を全て書かなくても問題ありません。ただ、プロフィールや生育歴は記入しておくことをおすすめします。

5 サポートファイルの活用方法

お子さんの特性や状況に応じて、お子さんを支援している関係者に提示する情報として必要な項目や連携をしていく中で必要になった項目など、選んでお使いください。使いやすいようにアレンジして使っていただいてもかまいません。

- ・ 基本的に保護者が管理し、必要な情報を必要な場面で記録する。そのために、関係者に情報の提供を求める。
- ・ 子どもの成長を支援するものとして、保護者や関係機関等が積極的に活用する。
- ・ ファイルの情報については、保護者の承諾を得た場合のみ、関係機関に情報を提供することができる。

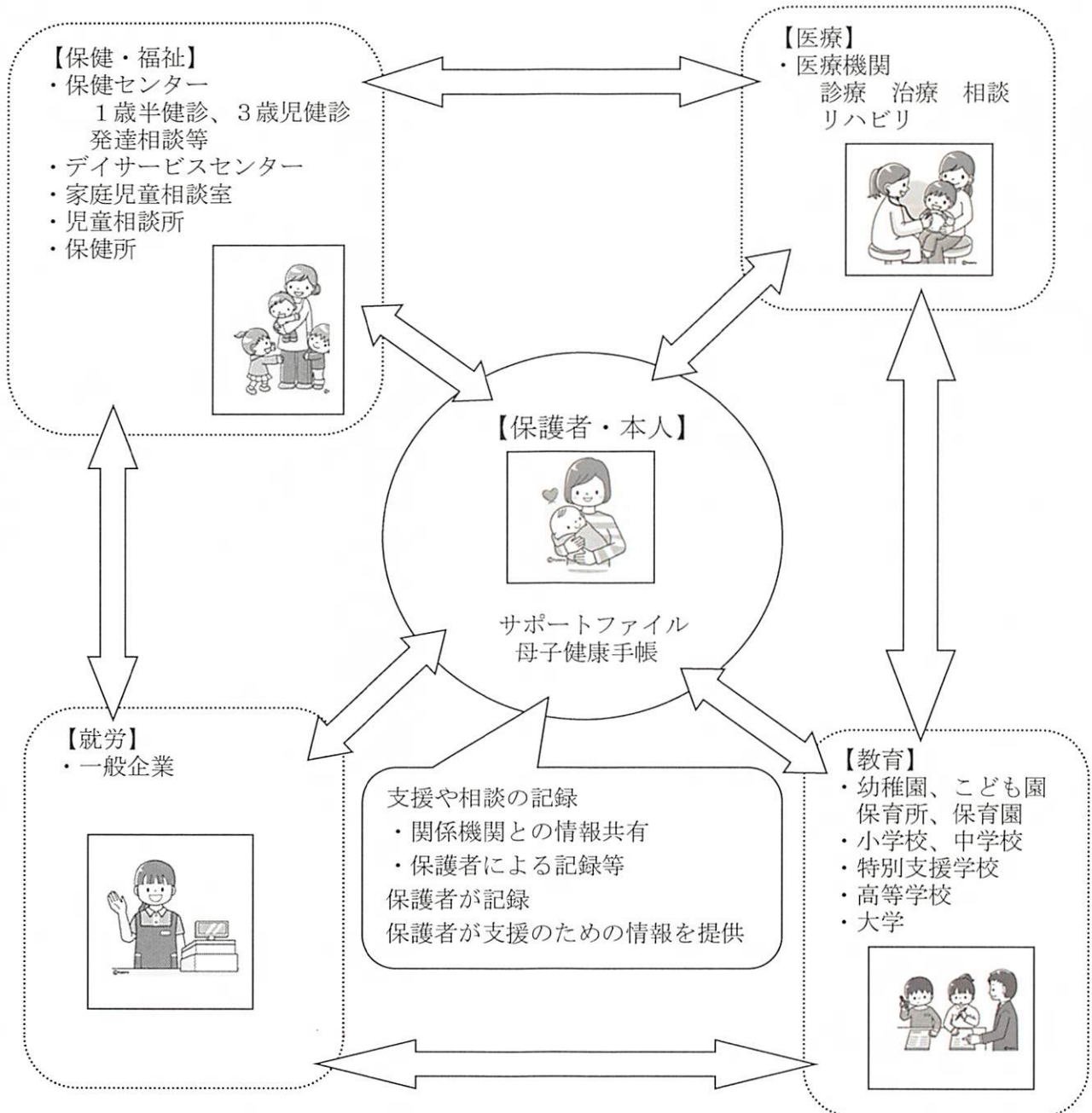
※ サポートファイルには、とても重要な個人情報がたくさん含まれています。管理については、十分に注意ください。

稲敷市サポートファイル（相談支援ファイル）について

サポートファイルは、乳幼児から成人まで、利用している関係機関が変わっても、途切れのない、一貫した適切な支援ができるように、保護者・本人と関係者をつなぐものです。

乳児期→幼児期→小学校期→中学校期→高校期→青年期→成人期

つながる支援（人・支援・地域をつなぐ）



【妊娠・出産・就学前までの生育歴】

①妊娠中の経過	
②出産時の状況	在胎期間 週 日
	出産時の年齢 父 歳 , 母 歳
	出生した医療機関
	備考 : 正常分娩・帝王切開・吸引分娩・鉗子分娩・誘発分娩
③出生児の本人の状態	体重 g
	身長 cm
	頭囲 cm
	胸囲 cm
	保育器 入った (日)
	黄疸 普通 強い 光線療法 (有 ・ 無)
	備考

【乳幼児期の状況】

動 作	できた時期
首がすわる	歳 ヶ月頃
寝返りをする	歳 ヶ月頃
おすわりをする	歳 ヶ月頃
はいはいをする	歳 ヶ月頃
つかまり立ちをする	歳 ヶ月頃
つたい歩きをする	歳 ヶ月頃
ひとり歩きをする	歳 ヶ月頃
バイバイなどの身振りをする	歳 ヶ月頃
意味のあることばを言う	歳 ヶ月頃
二語文を言う	歳 ヶ月頃

【発達検査の記録】

検査機関及び検査者名	実施日／年齢	検査記録
	年 月 日	検査名
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	
	年 月 日	検査名：
	年齢 (歳)	

【医療における検査の記録】

検査名	検査年月日	結果	備考
	年 月 日	異常：有・無	
	年 月 日	異常：有・無	
	年 月 日	異常：有・無	
	年 月 日	異常：有・無	
	年 月 日	異常：有・無	

【手帳等交付の記録】

〈種類：療育手帳〉

等級	交付年月日	番号
	年 月 日	第 号
	年 月 日	第 号
	年 月 日	第 号

〈種類： 〉

等級	交付年月日	番号
	年 月 日	第 号
	年 月 日	第 号
	年 月 日	第 号

【かかわりや支援に関する情報】

☆コミュニケーション

意思の伝達方法

☆配慮が必要なこと

☆遊び

好きな遊び

- ・どこで、どんな遊びをするのが好きか

☆配慮が必要なこと

苦手、嫌いな遊び

- ・どんな遊びが苦手か
(ひとり、集団、水、音など)

☆配慮が必要なこと

【得意なこと，苦手なこと】

得意なこと 夢中になること	
苦手なこと	

【生活習慣】

☆食事

1 一人で食べる 2 一人で食べられない時がある 3 一人で食べられない。	
〈好きな食べ物・飲み物〉	〈嫌いな食べ物・飲み物〉
〈気をつけること〉	

☆衣服の着脱

<p>〈状況〉</p> <p>1 一人でできる 2 一部手助けする</p> <p>3 たびたび手伝う</p>
<p>〈気をつけること〉</p>

☆排泄

<p>〈排泄大〉</p> <p>1 一人でできる 2 時々失敗する 3 たびたび失敗する</p> <p>〈排泄小〉</p> <p>1 一人でできる 2 時々失敗する 3 たびたび失敗する</p>
<p>〈気をつけること〉</p>

【パニック】 → (有 ・ 無)

何がきっかけで	どんな状態に (様子)	かかわり方 (対処法)

【こだわり】 → (有 ・ 無)

何に	どんな状態に (様子)	かかわり方 (対処法)

【日常生活】

☆日課や予定の変更に対すること

反応	かかわり方（対応・支援の方法）

☆初めての場所

反応	かかわり方（対応・支援の方法）

☆人とのかかわり方

〈大人、異性〉	〈子ども〉

☆集団参加

反応、様子	かかわり方（対応・支援の方法）

【その他】

特徴的な行動	かかわり方（対応・支援の方法）

健診時の記録

健診名	記録
3～4ヶ月健診	
6～7ヶ月健診	
9～10ヶ月健診	
1歳6ヶ月健診	
2歳児健診	
3歳児健診	

乳児期（3歳まで）のシート

記入日 _____

作成支援者 _____

	現在の状況	保護者としての願い
生活習慣	【食事】 【排泄】 【運動】	
遊び・運動面の発達		
意思の伝達やことば		
その他のこと		

☆生活のリズム

平日

6 8 10 12 2 4 6 8 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--

休日

--	--	--	--	--	--	--	--	--

☆医療的な関わりや支援機関（関係機関から）

機関名、相談者名	機関名、相談者名
内容	内容

☆興味・関心のあるもの・こと（遊びなど）

--

☆支援するときに配慮してほしいこと

--

【乳児期の記録】

年齢又は 学年又は 日付	記録（特徴的なエピソード）	手立て（具体的な対応・支援）

幼児期(3歳から5歳)のシート

記入日 _____

作成支援者 _____

	現在の状況	保護者としての願い
生活習慣	【食事】 【排泄】	
遊び・運動面の発達		
意思の伝達やことば		
その他のこと		

☆生活のリズム

平日

6 8 10 12 2 4 6 8 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

休日

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

☆お子さんとかかわる上で関係者に配慮してほしいことなど（保護者から）

<p>【興味・関心】</p> <p>・</p>	<p>【支援時に配慮してほしいこと】</p>
--------------------------------	-------------------------------

☆医療機関や支援機関とのかかわり

<p>機関名、相談者名</p> <p>内容</p>	<p>機関名、相談者名</p> <p>内容</p>
<p>機関名、相談者名</p> <p>内容</p>	<p>機関名、相談者名</p> <p>内容</p>

【幼児期の記録(3歳から5歳)】

年齢又は 学年又は 日付	記録 (特徴的なエピソード)	手立て (具体的な対応・支援)

小学校・小学部前期のシート(1年生から3年生)

記入日 _____

作成支援者 _____

	現在の状況	保護者としての願い
生活習慣 ・食事 ・着脱 ・排泄		
学習 ・読む ・書く ・聞く ・話す		
コミュニケーション、社会性		
その他のこと		

☆生活のリズム

平日

6 8 10 12 2 4 6 8 10

--	--	--	--	--	--	--	--

休日

--	--	--	--	--	--	--	--

☆お子さんとかかわる上で関係者に配慮してほしいこと（保護者から）

<p>【興味・関心】</p> 	<p>【支援時に配慮してほしいこと】</p>
---	---

☆医療機関や支援機関とのかかわり

<p>機関名、相談者名</p> <p>内容</p> 	<p>機関名、相談者名</p> <p>内容</p>
<p>機関名、相談者名</p> <p>内容</p> 	<p>機関名、相談者名</p> <p>内容</p>

【小学校・小学部前期の記録(1年生から3年生)】

年齢又は 学年又は 日付	記録(特徴的なエピソード)	手立て(具体的な対応・支援)

小学校・小学部後期のシート(4年生から6年生)

記入日 _____

作成支援者 _____

	現在の状況	保護者としての願い
<div data-bbox="156 421 304 629" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 生活習慣 ・食事 ・着脱 ・排泄 </div>		
<div data-bbox="156 817 304 1081" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 学習 ・読む ・書く ・聞く ・話す </div>		
<div data-bbox="156 1323 304 1476" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> コミュニ ケーション ン </div>	【意思の伝達】 【対人関係】	
<div data-bbox="156 1841 304 1955" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> その他の こと </div>		

☆生活のリズム

平日

6 8 10 12 2 4 6 8 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--

休日

--	--	--	--	--	--	--	--	--

☆お子さんとかかわる上で関係者に配慮してほしいこと（保護者から）

内容	内容
----	----

☆医療機関や支援機関とのかかわり

機関名、相談者名 内容	機関名、相談者名 内容
機関名、相談者名 内容	機関名、相談者名 内容

【小学校・小学部後期の記録（４年生から６年生）】

年齢又は 学年又は 日付	記録（特徴的なエピソード）	手立て（具体的な対応・支援）

中学校・中学部期のシート

記入日 _____

作成支援者 _____

	現在の状況	保護者としての願い
生活習慣 ・食事 ・着脱 ・排泄		
学習 ・文字 ・文章 ・計算 ・時間		
社会性		
その他		

☆生活のリズム

平日

6 8 10 12 2 4 6 8 10 12

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

休日

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

☆お子さんとかかわる上で関係者に配慮してほしいこと（保護者から）

内容	内容
----	----

☆医療機関や支援機関とのかかわり

機関名、相談者名	機関名、相談者名
内容	内容
機関名、相談者名	機関名、相談者名
内容	内容

☆得意なこと 関心のあること

--

年齢又は 学年又は 日付	記録（特徴的なエピソード）	手立て（具体的な対応・支援）

年齢又は 学年又は 日付	記録（特徴的なエピソード）	手立て（具体的な対応・支援）

記入日 _____

作成支援者 _____

	現在の状況	保護者としての願い
生活習慣		
学 習		
対人関係		
進路		

☆生活のリズム

平日

6 8 10 12 2 4 6 8 10 12

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

休日

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

☆お子さんとかかわる上で関係者に配慮してほしいこと（保護者から）

内容	内容
----	----

☆医療機関や関係機関とのかかわり

機関名、相談者名 内容	機関名、相談者名 内容
機関名、相談者名 内容	機関名、相談者名 内容

【高等学校・高等部期の記録】

--

【高等学校・高等部期の記録】

年齢又は 学年又は 日付	記録（特徴的なエピソード）	手立て（具体的な対応・支援）

【就労体験の記録】

期間	場所	内容・感想など
年 月 日～ 年 月 日		
年 月 日～ 年 月 日		
年 月 日～ 年 月 日		
年 月 日～ 年 月 日		
年 月 日～ 年 月 日		
年 月 日～ 年 月 日		
年 月 日～ 年 月 日		

稲敷市内外の主な相談窓口

小中学校の就学、友人関係の悩み、不登校・学習面の相談について

- 稲敷市教育委員会 029-892-2000【代表】
- 稲敷市教育センター 029-892-2852【代表】(稲敷市佐倉 1356-1)

乳幼児の発達や発育、18歳未満の子どもに関する相談について

- 稲敷市健康増進課 029-892-2000【代表】
- 茨城県立美浦特別支援学校地域支援センター
029-885-4166 (美浦村土屋 3127)
- 茨城県土浦児童相談所 029-821-4595 (土浦市下高津 3-14-5)

障害福祉サービス利用の相談や日常生活の困りごとの相談について

- 稲敷市社会福祉課 029-892-2000【代表】
- 社会福祉協議会 029-892-5711 (江戸崎甲 1992)

子育て・育児の相談について

- 稲敷市こども支援課 029-892-2000【代表】
- 稲敷市子育て支援センター 0297-87-7070 (稲敷市伊佐津 3239-1)

発福祉関係サービス (自立支援等)

- 障害者就業・生活支援センター かすみ 029-827-1104
(土浦市真鍋新町 1-14)
- 稲敷市障がい者センター ハートピアいなしき 0299-79-373
(佐原組新田 1540-1)
- あゆみ介護ステーション 029-892-7801 (蒲ヶ山 655)
- 茨城県発達障害者支援センター 029-219-1222
(東茨城郡茨城町小幡北山 2766-37 社会福祉法人 梅の里 療育支援センター内)

〈参考資料〉

相談支援ファイル「つちうら」	土浦市
サポートファイル	龍ヶ崎市
子どもサポートファイル のびのび	日立市
子どもの成長・発達を支援する 相談支援ファイル	四日市特別支援教育推進協議会