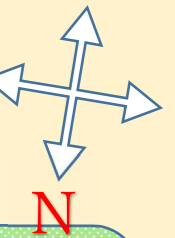


# スポーツフェスティバル2023マップ



## 体育館



### いなしきダーツ

3個の吸盤ボールを投げて、くっついた的の点数を合計するよ

### わなげ

9個の輪を投げて、入った的の数字を合計するよ

### ポッチャ

3名1組  
(個人参加可能)

的になるボールにおかってボールを投げてね。どれだけ近づけられるかな？

### 開会式会場

(メインアリーナ)



### 超特急三輪車

三輪車をこいで10m先のゴールまでのタイムをはかるよ

### サブアリーナ(体力測定)

65歳以上	小学生~64歳
握力	握力
上体おこし	上体おこし
長座体前屈	長座体前屈
開眼片足立ち	反復横とび
10m障害物歩行	立ち幅とび
※6分間歩行	※20mシャトルラン
(メインアリーナ2階)	(メインアリーナ)

## 野球場

### マイシューズとばし

履いている自分のくつを、おもいきりとばしてみよう！

### ドリフルスピードトライアル(サッカー)

直線に並べたコーンの間をジグザグにドリフリングして、往復のタイムをはかるよ

### ストラックアウト

12球のボールを投げて、いくつ的をうちぬけるかな？

幼児が参加できる競技もあるよ！必ず保護者の方が付き添い、注意して競技に参加してね！



入口

当選者景品交換所

受付

参加賞配布所

**P** 参加者駐車場

**P** 参加者駐車場

体育館履きと汗拭きタオルを持参してください

←警察署方面出入口

開会式に参加された方には、抽選番号入りの記録カードを配布します。抽選で当選された方に素敵な景品を用意しております。

(抽選は本部で行い結果は体育館ロビーに掲示します)

参加者すべての方に参加賞を差し上げます。

当日配布する記録カードが参加賞との引換券となりますので、お帰りの際に受付にてご提示をお願いします。

※記録カードはそのままお持ち帰りいただけます。

体力チェック  
してみよう!

今年はサブアリーナで体力測定を行います。  
コロナ禍、自分の体力がどれくらい落ちているか  
気になりませんか?  
是非、参加して体力づくりの目安にしてください。



当日の実施状況については、QRコードよりご確認ください。  
決定次第、稲敷市情報メールで配信しますので、  
右のQRコードから登録をお願いします。



スポーツフェスティバルに関するお問合せ先  
稲敷市スポーツ振興課 TEL: 029-892-8661

# 稲敷市民

# スポーツ

# フェスティバル

# 2023



## 10月8日(日)

## 江戸崎総合運動公園

開会式 9:00

開会式参加者には抽選で  
素敵なプレゼントが!!



競技 9:30~13:30

競技受付 9:30~13:00

雨天時は体育館内の競技のみ実施

[主催] 稲敷市 [主管] 稲敷市教育委員会・稲敷市スポーツ推進委員