



# あずまこみゆにてい 5月号

## 【講座】

新年度、最初の講座「母の日に贈ろう！！ギフトフラワー～感謝を込めて～」が、5月8日（日）に行われました。浅野由美子先生のご指導のもと、素敵な作品ができました。



午前の部

午後の部



♡お母さん♡  
ありがとう！！



## これからの講座予定

【公民館講座】「ウォーキングを楽しもう！！（春・夏）」	5月14日から3回
「初心者大歓迎！！笑顔になるホップステップ健康体操」	5月18日から8回
「初めてのクラフトバンド～平編みをマスターしよう～」	5月26日から5回
「スクエアステップ講座」	6月14日から3回

【センター講座】「介護生活は嫌だ！！フレイル予防は今」	5月19日から5回
「自分の思いや考えを伝えよう！！～新聞記者に学ぶ作文講座～」	6月 5日から5回
「普段の思いを川柳にしませんか」	6月 7日から3回

裏面もご覧ください。

5月14日（土）に、「ウォーキングを楽しもう！！（春・夏）」の1回目が行われました。古山節子先生のご指導のもと、まず、ウォーキングの有用性、消費cal、歩く際の注意点など、座学を行いました。次に、多目的ホールやロビーを使って、準備運動や歩き方などを学びました。ビデオで歩き方を撮影し、その動画を見て直接先生の指導を受けました。次回は、いよいよウォーキング本番です。ほかの講座は、6月号でお知らせします。



## 【これなあに】



皆さんは、左のような標識を見たことがありますか。これは何でしょうか。皆さんはお分かりでしょうか。

これは、利根川や霞ヶ浦などが、大雨などによって氾濫（はんらん）した場合、水の深さが最大（さいだい）赤い線まで来ることを示しています。詳しくは、広報稲敷6月号（P16 14危機管理課「水害に備えましょう 想定浸水深標識を設置」）をご覧ください。特に東地区は利根川、霞ヶ浦、新利根川、横利根川など、大きな川や湖に囲まれています。

郷土文化センター（稲敷市）

# 手作りおもちゃ2(竹とんぼ) 募集中！！

期日 7月10日（日）  
 時間 午前の部 9：30～11：30  
 午後の部 13：30～15：30

募集定員 午前の部15名  
午後の部15名

募集対象 幼稚園児・保育園児・小学生

※ ただし、小学3年以下は、親子

募集締め切り 6月26日（日）（月・祝日休館）

申込は、☎・FAX・センター窓口へ

【名前、学校（園）名・学年（〇歳児）、住所、電話番号をおしえてね】

# 遊びませんか！！

## 【おもちゃ】（おみやげがあるかも）

ベーゴマ こま 竹とんぼ ぶんぶんゴマ 折り紙ごま 竹馬などなど ※遊び方を教えるよ！

## 【創作】（30分～1時間）

竹とんぼ 折り紙（こま、傘、ちょう、箱、飛行機） ぶんぶんゴマ ゴム鉄砲 笛 ※レクチャー有り

## 【ゲーム】（1時間～3時間）

ウォークラリー（敷地外に出ます＝保護者同伴）  
アウトドアビンゴ（敷地内です）  
※遊び方を説明します

稲敷市在住の方ならどなたでも遊べます。年齢は問いません。（ただし小学3年以下は、保護者同伴です）

【遊べる日と時間】 休館日（月曜日・祝日）以外 9:30～15:30

【遊ぶためには】 事前にセンターに電話（0299-79-0053）して、遊べるかどうかおたずねください。【創作】は、担当（山本）が不在の時は、遊べません。



今年も、新利根川や霞ヶ浦に島が出現してきました。これは、特定外来生物ナガエツルノゲイトウではないでしょうか。

## 【ウォーキングをしていたら、あまり見たことのない植物を見つけました】



マメゲンバイナズナ  
北アメリカ原産の帰化植物。実が丸い。



ヤセウツボ  
地中海沿岸原産の寄生植物。マメ科やキク科、セリ科な様々な植物の根に寄生する。葉緑素を持たないので、色は茶色っぽい。牧草地に寄生すると収穫量が減る。



今日（5月15日）曇り空でやや寒いです。でも、新利根川や霞ヶ浦にはたくさんのボートがいました。お目当ては、ブラックバスですかね？岸から釣っている方もいました。東地区は釣りの名所です。ほとんどの方が、他都県のように。朝早くから、ボートや竿を出している方々もいます。釣果は？

## 郷土クイズ

稲敷市東地区には、国や県指定の重要文化財が3つあります。  
1 横利根閘門（よことねこうもん） 国指定 建造物  
2 釈迦如来立像（しゃかによらいりつぞう） 県指定 彫刻  
3 岡澤文書（おかざわもんじょ） 県指定 古文書  
さて、ここで問題です。2の釈迦如来立像は、稲敷市阿波崎のあるお寺にあります。このお寺の名前は？  
（ 寺 ） ※答えは紙面のどこかにあるよ。

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596  
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053  
☎ 0299-79-1793  
所長 古沢 努  
担当 山本 益実