



あずまこみゆにてい 7月号

【7月はこんな講座を開きました！】

1 前期公民館講座

- ① 初めてのクラフトバンド 講師 栗山美佐子先生 ~平編みをマスターしよう~ (全5回)
- ② 初心者大歓迎!!笑顔になるホップステップ健康体操 講師 多田久美子先生 (全8回)



- ② ウォーキングを楽しもう!! (春・夏) 講師 古山節子先生 (全3回終了)



- ④ スクエアステップ講座 体験講座 講師 高梨明子先生 (全3回)



2 あずま生涯学習センター講座

- ① 普段の思いを川柳にしませんか 講師 谷藤美智子先生 (全3回終了)
- ② 自分の思いや考えを伝えよう!! (全5回) ~新聞記者に学ぶ作文講座~ 講師 澤畑和宏先生



- ③ 手作りおもちゃ (竹とんぼ) 講師 センター職員 (全6回)



後期公民館講座を、講座企画会の皆さんと計画をしています。決まり次第、あずまこみゆにていにてお知らせします。お楽しみに！

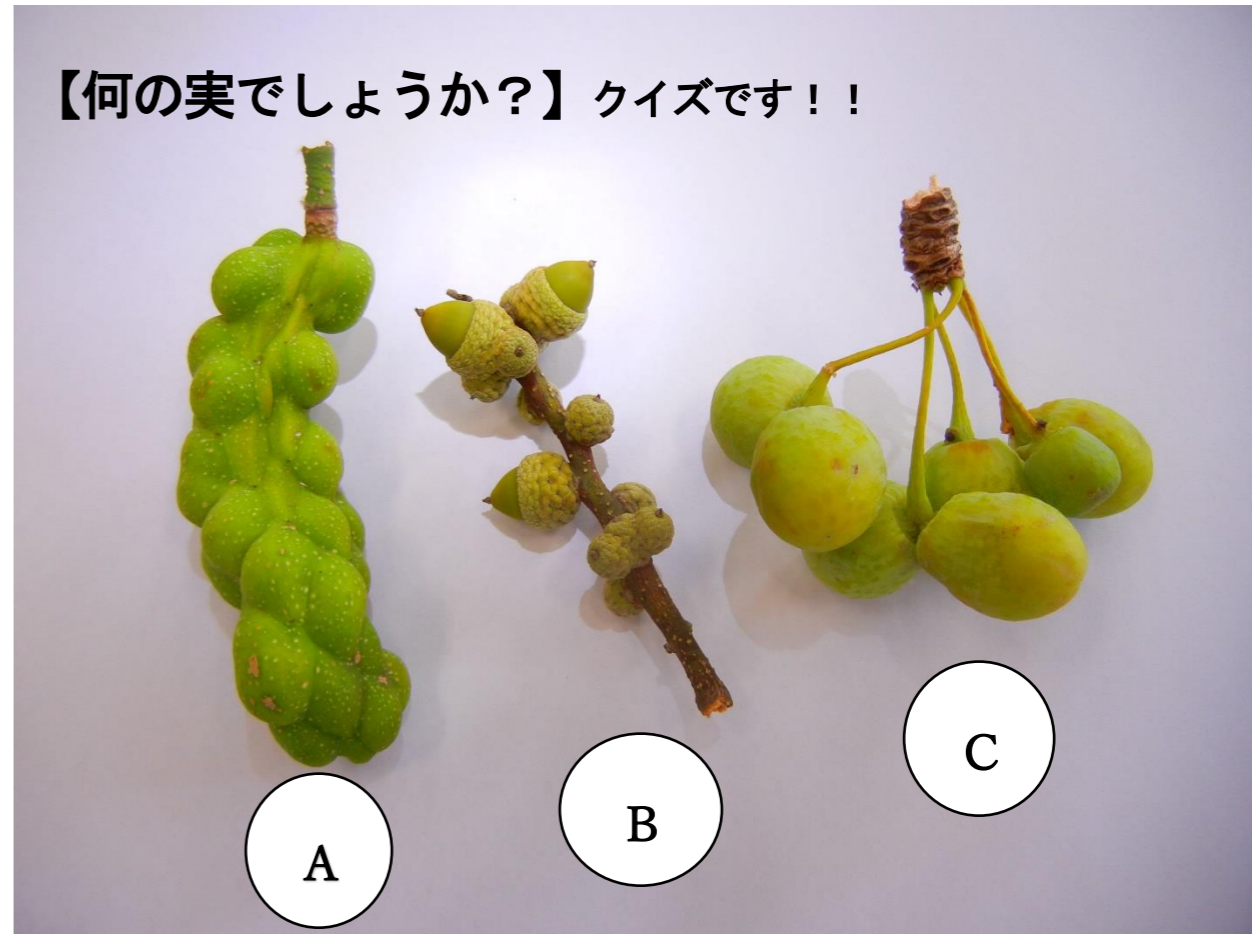


川柳講座 受講生作品 (令和四年七月五日)

野菜作り汗が育てた自信作
ストレッチで流した汗の仕舞風呂
形見分けの着物洗って母忍ぶ
大所帯竿の足りない梅雨晴れ間
先祖供養心清まる墓参り
炎天下草抜く指に汗にじむ
ダービー馬首に一筋誇り輝る
大わらわ梅雨の晴れ間のお洗たく
青空に白いシャツが泳いでる
不揃な二人が過ぎした半世紀
新緑のトンネルくぐり遊ぶ子等
猛暑日のビール冷蔵庫もうなる
一言が心のしこり吹き飛ばす
選挙カーの舌戦も消す蝉しぐれ
母の背を流し孝行した気分
人力車作務衣張り付く車夫の背
泥靴を洗って今日を締めくくる
人生の岐路で流した汗幾多
紫陽花の合唱の中墓参り
雷雨やみ歎声あがる虹の空
国訛りBGMで心地良い
夏バテをするな年金瘦せるから

美智子 (講師)

すずめ
り子
利江
てるてる
さち子
敬子
十戒
きぬ子
洋子
子成
あらた
五郎
ひとし
てるてる
のり子
克美
律子
房枝
みどり
かのん
ひとし
宇正



白鷺球場や東グラウンド、体育館の周りの樹木の実です。特にCはたくさんありますよ。さて皆さん!!これらの実は、何の木の実が分かりますか?

- Aは、「北国の春」の歌詞にありますよね。
- Bは、子どものころ「笛」を作ったり「やじろべえ」を作ったりしました。
- Cは、ちやわんむしに入れたり、くしにさして焼き、塩をつけて食べたりしますよね。答えは、どこかにありますよ。

裏面もご覧ください。

これからの季節、水の事故に注意しましょう！



梅雨も明け、今年も暑い夏がやってきました！！

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、自宅周辺で過ごす子供たちも多くなりますが、

これからの季節に注意しなくてはいけないのが、“水の事故”です。

子供たちは遊びに夢中になると、周りが見えなくなります。

同行者がいても、危険な目にあうこともありますので、一度、ご家族で水の事故にあわないための

話し合いをされてみてはいかがでしょうか。

川や用水路の多い東地区をもう一度見直してみましょう。



- ・農業用ため池や水路に近寄らない。
- ・滑りやすい土手などで遊ばない。
- ・池や川岸の草の生い茂っているところには近寄らない。など

もし、事故に遭遇したら…

- ・浮くものを投げる（うきわ・発泡スチロール・ビニール袋

ペットボトルはふたがなくても手でふたをする など）

- ・泳いで救助に向かわず、すぐに119番通報！



もし、自分自身が事故にあったら…

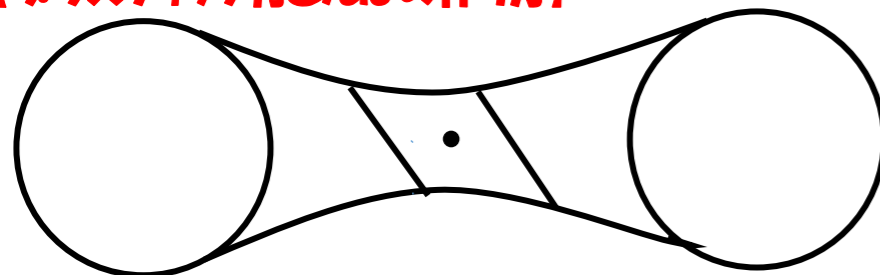
- ういて まで
- ・UITEMATE=浮いて待つ

最近では助けが来るまで浮いた状態で待つ（着衣泳状態）ことをUITEMATE

という合言葉で表現するそうです。

ご家族で、夏休みの自由研究のテーマにいかがですか？

【プラスチック竹とんぼの作り方】



用意するもの

厚さ0.5~0.75mmのプラスチック板

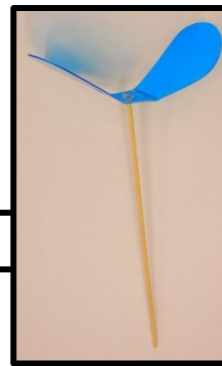
4cm×12cm

竹串（長さ18cm）

接着剤（速乾性）

油性ペン

ハサミ、キリ



完成です！！

- 1 上の図にプラスチック板をのせます。
- 2 まわりと中心点・斜線2本を油性ペンでなぞります。
- 3 まわりをハサミで切り取ります。
- 4 中心点をキリであけます。
- 5 斜めの線で谷折りをします。
- 6 竹串をさし、接着剤をつけます。

センター講座



～ゴム鉄砲・水鉄砲を作ろう！～

開催日時 9月11日（日） 午前の部 9:30～11:30
午後の部 13:30～15:30

募集定員 午前の部 15名 午後の部 15名

材料費 50円

持ち物 ノコギリ・カッター・キリ・軍手

布きれ（てぬぐい等、水鉄砲に使います）

募集対象 幼稚園児・保育園児・小学生

※小学生3年生以下は、保護者同席をお願いします。

募集締め切り 8月28日（日）まで



お申し込みは、電話・FAX・センター窓口までお願いします。（月・祝日休館）

ご来館される皆様へ

- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・入館時、体温の測定と、
手の消毒等をお願いします。



（平）（ホ）（キ）（ク）（ケ）（コ）
（カ）（キ）（ク）（ケ）（コ）
（カ）（キ）（ク）（ケ）（コ）
（カ）（キ）（ク）（ケ）（コ）

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053
（月・祝日休館） ☎ 0299-79-1793
所長 古沢 努
担当 山本 益実