



ペナリ

あずまこみゆにてい 8月

【7・8月はこんな講座を開きました！】

前期公民館講座

初心者大歓迎！！笑顔になるホップステップ健康体操
講師・多田久美子先生 (全8回)



初めてのクラフトバンド～平編みをマスターしよう～
講師・栗山美佐子先生 (全5回終了)



スクエアステップ講座 体験講座
講師・高梨明子先生 (全3回終了)



あずま生涯学習センター講座

自分の思いや考えを伝えよう！！(全5回)
～新聞記者に学ぶ作文講座～講師・澤畑和弘先生



介護生活は嫌だ！！「フレイル予防は今」
講師・古山節子先生 井上睦士先生 (全5回)



可愛い苔玉(こけだま)を作ませんか！！
講師・浅野由美子先生 (全1回終了)



皆さん、真剣な顔になったり、大声で笑ったり、滝のような汗を流したり、肩が凝ったりと、楽しく参加されていました！

後期センター講座の募集は、来月号で掲載します。



お楽しみに！

本年度前期終了した講座のアンケート結果

【あずま生涯学習センター講座】 ※ 不明欄は、最終日欠席した方々です。

講座名	とても良い 良い	あまり 良くない	不明	
母の日に贈ろう！！プリザーブドフラワー～感謝を込めて～	13	0	0	小学3年から一般の方までの参加となった。小学生でも可愛いプリザーブドフラワーができた。
普段の思いを川柳にしませんか～川柳講座～	15	0	6	初めて川柳を詠む方が数名おられた。川柳とは何か、楽しく知ることができたようである。
手作りおもちゃ1 (ぶんぶんごま)	15	1	0	小学4年生以下の参加であったが、親子で楽しく活動していた。
手作りおもちゃ2 (竹とんぼ)	9	1	0	参加者は、小学3年以下であり親子での活動になった。竹筒を使って、発射装置も作った。
可愛い苔玉をつくりませんか！！	16	0	0	参加者は、幼保小の親子から一般までであった。皆さん可愛い苔玉が完成し、記念に写真を撮った。

【前期公民館講座】 ※ 不明欄は、最終日欠席した方々です。

講座名	とても良い 良い	あまり 良くない	不明	
ウォーキングを楽しもう！！(春・夏)	11	0	11	60代、70代の女性の参加が多かった。猛暑のため、最終日は、会場を室内に変更した。「秋に実施したい」という声が聞かれた。
スクエアステップ～体験講座～	7	0	2	3回の体験講座として実施した。参加者からは、「楽しくできた。3回ではもったいない。」などの声が聞かれた。
初めてのクラフトバンド～平編みをマスターしよう～	15	0	0	やってみたかったけど、なかなか機会がなかったという初めての方が多かったが、3つの作品をすべて作ることができた。

アンケートは、講座の最後に記入していただいております。ご都合により、ご欠席された受講生の皆様、皆様のお声をお聞きできなく大変申し訳ございません。

理科クイズ

- 1 今年、皆既月食(かいきげっしょく=地球の影の中に月が全部入る現象)が稲敷市でも見られます。さて、何月何日でしょうか？ 午後6時ごろから午後9時50分ごろまで見られます。晴れだといいですね。
- 2 1円玉を10枚、一直線に並べました。長さは何cmになるでしょう？
- 3 あなたは、両手を真横に広げ、北を向いて立っています。右手の方角は、「東・南・西」うちどれですか？
- 4 磁石には、N極とS極がありますよね。NとN、SとSは反発し、NとSは引きつけ合います。この性質を利用したものに方位磁針(ほういじしん)があります。さて、北極は、N極、それともS極？
- 5 トマト、ジャガイモ、ナス、ピーマンは同じ仲間です。何科の植物ですか？

裏面もご覧ください。

「9月1日は防災の日」

9月1日は防災の日に制定されています。これは、大正12年(1960年)9月1日に関東大震災が起こったことに由来します。

むかし、大正生まれの方から、関東大震災のお話を伺うことができました。「その日の夜は、東京方面の空が真っ赤になり、燃えて灰になったお金が稲敷まで飛んできた。」と話されていました。

また、令和元年、稲敷に大きな被害をもたらした台風15号・19号は、9月9日と10月12日でした。これから台風シーズンを迎えます。

災害に備え、事前に準備・確認をしておけば、命を守るとともに、被害を小さく出来ることもあります。災害時、自分の家には何が必要なのか、どこへ避難すればいいのか、もう一度確認しておきましょう。

現在、稲敷市では、“防災行政無線のスピーカー”や“稲敷市情報配信メール(一斉配信メール)”などからも、防災情報を発信しています。

大雨などで、防災行政無線拡声子局(スピーカー)からの内容が聞き取れなかった場合は、「防災行政無線の電話応答サービス」をご利用ください。

電話番号 **029-892-3250** (音声ガイダンスに従ってください)

※別途、通話料がかかります。12時間前の放送まで、最大2件、保存されます。

9月13日にあずま生涯学習センターでは、
“いなしき大学 東地区講座”
「自然災害から身を守るために」



～特に、風水害における避難準備、避難、避難生活～
を実施します。対象の方には事前に通知をお送りしておりますので、ご確認の上、ご参加ください。

川柳講座で作った作品を、あずま生涯学習センターと江戸崎中央公民館に展示させていただきました。ありがとうございました。ご返却いたしますので午前8時30分～午後5時まで、ご都合のよいときにあずま生涯学習センター窓口にお越しください。よろしくお願いいたします。(ただし、月曜日と祝日は休館です。) ご返却する作品は、次の通りです。

- ストレッチで流した汗の仕舞風呂 リ子
- 野菜作り汗が育てた自信作 すずめ
- 形見分けの着物洗って母忍ぶ 利江
- 青空に白いシーツが泳いでる 洋子
- 猛暑日のビール冷蔵庫もうなる 五郎
- 泥靴を洗って今日を締めくくる 律子
- 人生の岐路で流した汗幾多 房枝

田んぼの雑草「オモダカ(沢潟)」

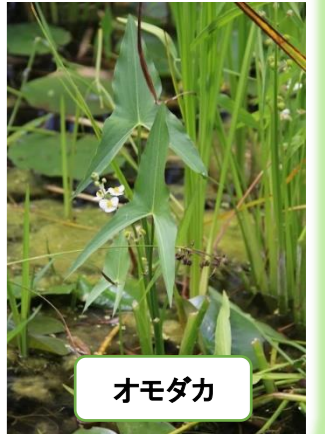
東地区でのオモダカは、田んぼの雑草として扱われ、除草作業をしてもオモダカだけが残ってしまうほど、農家泣かせの植物です。

ですが時には「面高」と表記されたり、葉っぱの形が矢のようだということから「勝軍草(かちいくさぐさ)」との別名もあり、武家の家紋に用いられています。ちなみに、愛知県にある豊川稲荷で有名な曹洞宗のお寺「妙巖寺」の寺紋は「抱き沢潟(だきおもだか)」です。

またオモダカ科に属するクワイは、「よい芽が出る」「子孫繁栄」などの縁起担ぎとしておせち料理にも用いられますね。

江戸時代には、細い葉っぱが風に揺れる様子が涼しげで、玄関先の水鉢に植えて愛でていたそうですよ。

オモダカを見る目が変わりませんか？



抱き沢潟

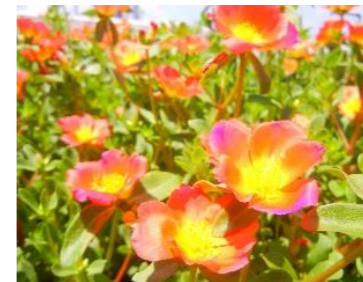


丸に立ち沢潟



向こう花沢潟

今、センターでは、ポーチュラカが満開です！



ご来館のみなさまへ

- ・館内ではマスクの着用をおねがいします。
- ・入館時、体温の測定と、手指の消毒をお願いします。



11月8日(火)
11月8日(火)
2 20cm(1円玉の直径は2cm)
3 車(ひかり) 左手は、後方に
4 S種(万葉集のN種が北をさしす
°) 12月12日(日)
5 7科(たけなす) 緑と
6 11月8日(火) 11月8日(火)

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053
(月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793
所長 古沢 努
担当 山本 益実