



# あずまこみゆにてい 9月号

## 【8月・9月はこのような講座を開きました！】

### 手作りおもちゃ4 竹けん玉



ノコギリや切り出しナイフを使って、竹から削り出しました。初めての体験にドキドキ！見てるほうはハラハラ！

### 自分の思いや考えを伝えよう！(全5回/終了) ～新聞記者に学ぶ作文講座～



最後の回は、誰に・何を伝えたいのかなどを考え、はがき新聞を作りました。作品は下に掲載しています。

### 介護生活はもう嫌だ！！4回目(全5回) 「フレイル予防は今」



折り紙 フレイル予防のための体操 カルタ取りをしました。続けられることからやってみましょう！

### 手作りおもちゃ5 ゴム鉄砲・水鉄砲



最後にみんなで水鉄砲を飛ばしました！  
晴れてよかった！靴はビショビショだけどね。

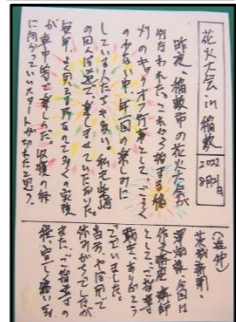
## 作文講座 作品



### 思い伝える“はがき新聞”

イラスト添えた力作 理髪で講座  
イラスト添えた力作 理髪で講座  
完成したはがき新聞を手にする受講生らー稲敷市あずま生涯学習センター

9月17日の茨城新聞で講座が紹介されました。



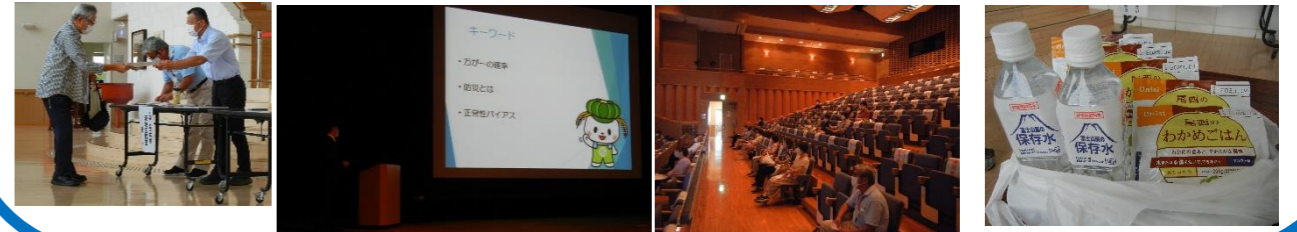
## いなしき大学東地区講座

# 「自然災害から身を守ろう」～風水害からの避難～ 開催しました。

9月13日(火)、あずま生涯学習センターにて、いなしき大学東地区講座「自然災害から身を守ろう」～風水害からの避難～が開催され、東地区の受講者21名が参加されました。

稲敷市役所危機管理課の職員により、水害の危険性のある東地区ならではの対策などの話に、熱心にメモを取りながら聞き入る姿も見られました。

また参加者には、非常食と保存水も配られましたが、非常食に慣れる意味でも、一度食べてみる事も必要ですね。お疲れさまでした。



## 令和4年度 文化祭 開催 決定！



2年ぶりとなる開催となりますが、今年は「With コロナ 分散開催」として、4地区の公民館を核とした文化祭を企画しております。

詳細は、次号あずまコミュニティーをご覧ください！  
みなさまのご来場をお待ちしております。



日時:11/3(木)～6(日)

場所:江戸崎公民館 新利根公民館 桜川公民館 あずま生涯学習センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

### 令和4年度 家庭の粗大ごみ収集

場所:あずま生涯学習センター

東側駐車場(雨天決行)

時間:午前 9時～11時30分まで

午後 1時～ 4時まで

日にち: 10月16日(日)

鉄くず、ストーブ、アルミ、自転車、モーター、

ガラス、家電製品、小型家電製品

10月23日(日)

家具、ガラス、プラスチック類

搬入は一方通行となります。係員の指示に従って下さい。

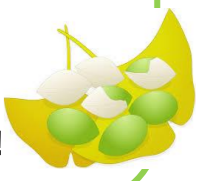
詳しくは稲敷市役所廃棄物対策室へお問い合わせください。

### イチヨウ QUIZ クイズ！！

秋になると黄色くなるイチヨウの葉っぱですが、人間と同じ部分があるといわれています。それは次のうちどれでしょう？

- 1、髪の毛(かみのけ)
- 2、指紋(しもん)
- 3、おへそ

白鷺球場の3塁側にたくさんあるよ！



裏面もご覧ください。



**お待たせしました！センター講座の募集をします！**

ご参加お待ちしております。お電話・FAX・センター窓口にて受付中！  
 詳細は、次号あずまコミュニティーで掲載します。お楽しみに。



**締め切りは  
2週間前です！**

**あずま生涯学習センター**  
 TEL **0299-79-0053** 受付は午後5時まで  
 FAX **0299-79-1793** ※月曜・祝日は休館

**イナシキッズ桜川・あずま(小学生親子10組)**  
**和田公園で野鳥を観察しませんか！！**  
 期日:令和5年1月22日(日)荒天時29日(日)  
 講師:方波見 守一 先生(日本野鳥の会 環境アドバイザー)  
 時間:9:00~12:00  
 会場:和田公園  
 無料(双眼鏡や単眼鏡などある方は持参)

**小学4年~6年児童 8名**  
**小学生チャレンジ教室「恵方巻に挑戦！！」**  
 期日:令和5年1月21日(土)  
 講師:根本 礼子 先生  
 時間:10:00~12:00  
 会場:あずま生涯学習センター  
 材料費:500円

**小学生親子 10組**  
**小学生チャレンジ教室「茶道に挑戦！！」**  
 期日:令和4年11月27日、12月4日、12月25日 全3回日曜日  
 講師:吉田 多嘉子 先生  
 時間:10:00~12:00  
 会場:あずま生涯学習センター  
 材料費:1000円(3回で)

**小学生親子 10組**  
**土井ちゃんと遊ぼう！！「親子スポーツ体験」**  
 期日:令和4年11月13日(日)  
 講師:土井畑 幸一郎 先生(地域おこし協力隊)  
 時間:9:00~11:30  
 会場:あずま生涯学習センター(体育館)  
 無料

**幼稚園・保育園児~小学生(小3以下は親子)15名ずつ**  
**手作りおもちゃ「凧作り」**  
 期日:令和5年1月15日(日)  
 時間:9:30~11:30 13:30~15:30  
 会場:あずま生涯学習センター  
 材料費:400円

**幼稚園・保育園児~小学3年生(親子講座10組)**  
**親子で楽しみながら、バルーンアートに挑戦しよう！！**  
 期日:令和4年12月3日(土)  
 講師:郡司 聖美 先生  
 時間:10:00~12:00  
 会場:あずま生涯学習センター  
 材料費:500円

**小学生~一般(小学生は親子)20名**  
**門松づくり**  
 期日:令和4年12月18日(日)  
 時間:一般 9:00~12:00  
 小学生~中学生13:00~16:00  
 会場:あずま生涯学習センター  
 材料費:70cm一對 1000円(一般)  
 30cm一對 500円(小中学生)

**一般 12名**  
**おいしいパンを作ろう！！(初心者向け)**  
 期日:令和5年2月10日(金)  
 講師:小林 美智枝 先生  
 時間:10:00~13:00  
 会場:あずま生涯学習センター  
 材料費:1200円

**一般 15名**  
**優しい折り紙教室**  
 期日:令和5年1月8日 22日 2月5日 全3回日曜日  
 講師:高城 厚子先生(日本折紙協会認定講師)  
 時間:10:00~12:00  
 会場:あずま生涯学習センター  
 材料費:300円

**一般 20名**  
**楽しい桜ウォーキング**  
 期日:令和5年3月26日(日)  
 時間:9:00~12:00  
 会場:あずま生涯学習センター~新和川川堤  
 無料

**田んぼの真ん中で ピュ〜 とさけぶ！ 竹笛・紙ホイスルをつくる！**

日時: 11月12日(土) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30

場所: あずま生涯学習センター 募集人数: 幼稚園児、保育園、小学生 午前・午後 各15名

参加費: 50円 持ち物: カッター・はさみ・手袋(手の保護に、軍手等)



**イナシキッズあずま 皆既月食を観察しよう！！親子講座**

今年の11月8日は、な・なんと●皆既月食●がみられるんです！！

巨大望遠鏡をのぞいて、星空観察もするよ。

天文学者や宇宙飛行士をめざす君！待ってるよ！！

日時: 11月8日(火) 荒天中止 17:30~19:30

場所: 桜川中学校 (桜川公民館と合同開催)

持ち物: 双眼鏡(あれば)、筆記用具、防寒着など

対象: 小学生(親子参加) 10組(あずま地区)

参加費: 無料 締め切り: 10月25日(火) 午後5時まで



**好評 介護生活は嫌だ！「続・フレイル予防は今」**

健康な状態と、介護が必要になる状態の間を「フレイル(虚弱)」と呼び、「**加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態**」を予防するための講座です。好評につき第二弾！！

予防体操や折紙など、もりだくさんの内容です。

日程・時間: 11/17 12/8 1/19 2/9 3/16

木曜日 13:00~15:00

講師: 古山 節子 先生 井上 睦士 先生

募集人数: 15名 場所: あずま生涯学習センター

持ち物: 汗ふきタオル・ヨガマット・飲み物・筆記用具 等

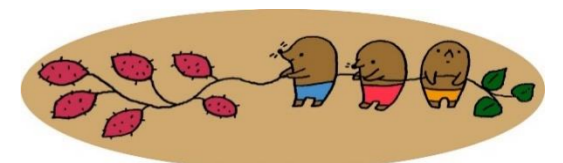
服装: 軽い運動をするので動きやすい服

参加費: 無料 締め切り: 11月4日(金) 午後5時まで



**ご来館のみなさまへ**

- ・館内ではマスクの着用をおねがいします。
- ・入館時、体温の測定と、手指の消毒をお願いします。



お問い合わせ先 0299-79-0053  
 0299-79-1793  
 0299-79-0053  
 0299-79-1793  
 0299-79-0053  
 0299-79-1793  
 0299-79-0053  
 0299-79-1793

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596  
**あずま生涯学習センター** ☎ 0299-79-0053  
 (月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793  
 所長 古沢 努  
 担当 山本 益実