



あずまこみゆにてい 12月号

【11月・12月の講座の様子です！】

公民館講座

～初心者の方でもできる～ 手編み 講座 (4.5回目/全6回)

講師:黒田 俊江先生



糸の始末を習ったらあと少し。

公民館講座

ひざ痛や腰痛 外反母趾の痛みを軽減しませんか！
～整骨院の先生が伝える解決法～
講師:坂本さとし先生 (5回目/全6回)



腰痛改善には股関節の柔軟が大切です。

あずま生涯学習センター講座

介護生活は嫌だ！「続フレイル予防は今」

講師:古山節子先生 (2回目/全5回)
井上睦士先生



指先を使って頭の体操をしたり、体幹をきたえる体操をしたりしました。バランスを取れますか！！

あずま生涯学習センター講座
門松づくり 講師:センター職員



立派な門松で新年を迎えられますね！！

小学生チャレンジ教室

～茶道体験！！～ 講師:吉田 多嘉子先生(1.2回目/全3回)

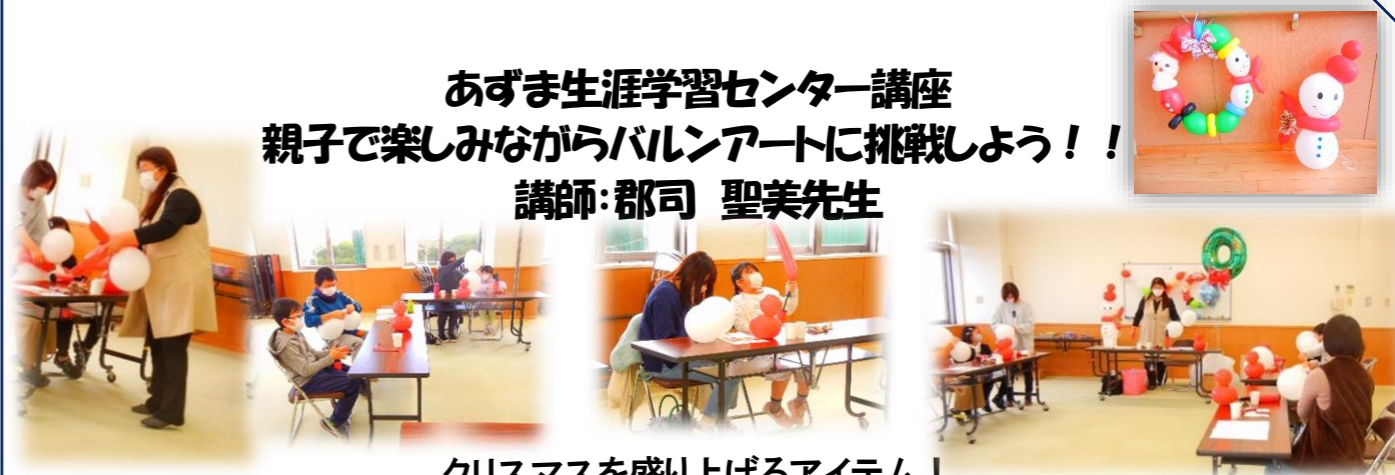


千利休のお話やお作法などを丁寧に教えていただき、おいしいお菓子もいただきました。

あずま生涯学習センター講座

親子で楽しみながらバルーンアートに挑戦しよう！！

講師:郡司 聖美先生



クリスマス盛り上げるアイテム！

12月の講座企画会は、地域おこし協力隊の

瀬谷 勇 隊員

山本 藤子 隊員

にも参加していただき、
来年度の講座について
意見交換をしました。



詳細は決まり次第、あずまこみゆにていにて発表します。お楽しみに！

クイズコーナー！

サンタクロースのそりを引く動物はどれでしょう？？

① トナカイ ② ニホンカモシカ ③ ねこ

答えは、うらにあるよ！



裏面もご覧ください。

テレビに飽きたら、遊びにおいでヨ!

あ そ び ば

A SO BI BA へ!



ぶんぶんゴマ・たこ揚げ・ベーゴマ・折り紙・
工作コーナー・アウトドアビンゴなどの遊びグッズを揃
えています。子どもも、かつては子どもだったあなた
も遊びに来てね!

ご自由にお持ち帰りいただけるコーナーもあるよ!



遊びに来たときは、事務所にひと声かけてね。
待ってるよー!

ご来館のみなさまへ

- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・入館時、体温の測定と手指の消毒をお願いします。



家内安全ヲ守
十二支之圖

募集中!

小学生チャレンジ教室～恵方巻に挑戦!～

福ふくを呼よび込こめ! 令和5年の恵方れいわ5ねん えほうは「南なん南なん東とうやや南みなみ」

日時 : 令和 5年 1月 21日(土)
10:00~13:00

場所 : あずま生涯学習センター

講師 : 根本 礼子先生

募集人数: 小学生4年~6年生 8名 ※応募多数の場合、抽選になります。

参加費 : 500円

持ち物 : エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用容器

申込方法: あずま生涯学習センター窓口・電話・FAXにて

締め切り: 令和5年 1月 7日(土)



募集中!

イナシキスあずま 親子バードウォッチング

かわいかいカモか類るいやかかっここいい猛もう禽きん類るいなど、きみなんしゅるいは何種類みつけられるかな??

日時 : 令和 5年 1月 22日(日) 【予備日: 1月29日(日)】
8:45 受付開始 9:00~12:00

場所 : 和田公園(桜川公民館と合同開催)

講師 : 日本野鳥の会 茨城県 方波見守一先生

募集人数: 小学生親子 10組 ※応募多数の場合、抽選になります。

持ち物 : 双眼鏡(あれば)、筆記用具等

申込方法: あずま生涯学習センター窓口・電話・FAXにて

締め切り: 令和5年 1月 8日(日)

無料



あずま生涯学習センターの案内
センターの受付は、受付時間内は、受付係のスタッフが対応いたします。
受付時間: 午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日休館)
お問い合わせ先: 0299-79-0053
〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053
(月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793
(12/29~1/3まで休館) 所長 古沢 努
担当 山本 益実