

## 江戸崎地区「住民のつどい」のご案内

現在、稲敷市に住む方の3割以上が、65才以上の高齢者です。

市では、ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、生活支援・介護予防サービスを提供できるような地域づくりを支援し、高齢者の社会参加の促進を一体的に図っていくことを目的とした、生活支援体制整備事業に取り組んでいます。

今年度は、江戸崎地区にて、皆さんと共にお互いに支え合う地域づくりを進めます。



「江戸崎地区をもっと住みやすい地域にしたい。」

いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らしていくために、皆さんで話し合い、考えていきませんか？  
住み慣れた地域で暮らし続けるには、皆さんの力が必要です。「あったらいいな」「できたらいいな」  
「自分で出来ることは何？」気軽におしゃべりしましょう！

開催日時	内 容	
第1回	令和5年11月12日(日) 午後2時～午後4時	・行政説明/自分の地域を知り、「あったらいいな」を考えよう ・地域の足りない助け合い活動について語り合おう
第2回	令和5年12月10日(日) 午後2時～午後4時	・「自分たちでできること」の案を考えよう ・地域のために、自分でやってみたいこと、できそうなこと等アイデアを出し合おう
第3回	令和6年1月14日(日) 午後2時～午後4時	・「自分たちでできること」をより具体的に考えよう ・協力し合えるグループに分かれ、具体的に話し合おう ・活動の実現に向けて具体的に話し合おう

▽会 場：江戸崎中央公民館 研修室

▽対 象：興味のある方はどなたでも

▽その他：全日程参加できなくても可、当日参加可

準備の都合上11月2日(木)までに下記までお申し込みください。

▽申し込み/問い合わせ先：稲敷市地域包括支援センター（稲敷市役所 高齢福祉課内）

電話 029-834-5353（直通）