

[いなしき]

public relations

inashiki

11

november 2023



全力疾走!!
桜川中学校
体育祭

- 広報稲敷 -

一般会計決算の概要

歳入の状況

令和4年度の一般会計の歳入決算額は、繰越金及び国庫支出金等が減少したことにより、決算額が前年度を下回りました。具体的には自主財源において、繰入金、市税等の増加はあったものの、繰越金や寄附金等が減少したため前年度より6190万円の減、依存財源において、県支出金等は増加したものの、地方交付税、国庫支出金等の減少で9185万円減となりました。

- ▽地方交付税：普通交付税、震災復興特別交付税の減少で、2億524万円減
- ▽国庫支出金：子育て世帯等臨時特別支援事業費等の減少で、2億3461万円減
- ▽寄附金：ふるさと応援寄附金の減少で1億2520万円減
- ▽繰越金：繰越明許事業の減少で、4億320万円減

歳出の状況

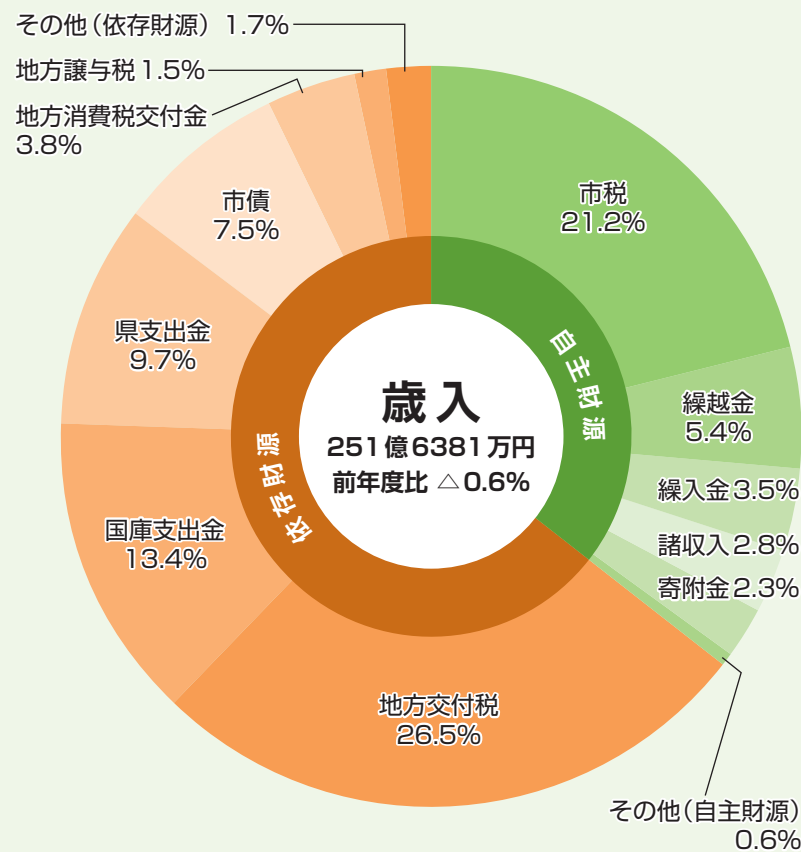
令和4年度の一般会計の歳出決算額は、国民健康保険特別会計繰出金や江戸崎衛生土木組合ごみ処理施設特別負担金等の減少により、決算額が前年度を下回りました。

- ▽民生費：国民健康保険特別会計繰出金等の減少で、9億9316万円減
- ▽衛生費：江戸崎衛生土木組合ごみ処理施設特別負担金等の減少で、9億6126万円減

歳入用語の説明

- 市税：市民税、固定資産税、軽自動車税など
- 繰越金：前年度から繰越されたお金
- 繰入金：基金（市の貯金）や特別会計から繰り入れたお金
- 地方交付税：所得税等の中から、市町村の財政状況に応じて国が交付（配分）するお金
- 国庫（県）支出金：特定の事務や事業のため、国や県が交付する補助金など
- 市債：公共事業の財源として、国や金融機関等からの借りたお金
- 地方譲与税：自動車重量税等から国が交付（配分）するお金
- その他（自主財源）：使用料及び手数料、分担金及び負担金、財産収入
- その他（依存財源）：ゴルフ場利用税交付金、法人事業税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、交通安全対策特別交付金、利子割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金

一般会計歳入



歳入決算額

市税	53億2547万円
繰越金	13億7148万円
繰入金	8億7292万円

諸収入	7億94万円
寄附金	5億6783万円
その他（自主財源）	1億4316万円
地方交付税	66億8209万円
国庫支出金	33億7893万円

県支出金	24億4843万円
市債	18億9302万円
地方消費税交付金	9億5184万円
地方譲与税	3億9087万円
その他（依存財源）	4億3683万円

令和4年度

決算報告

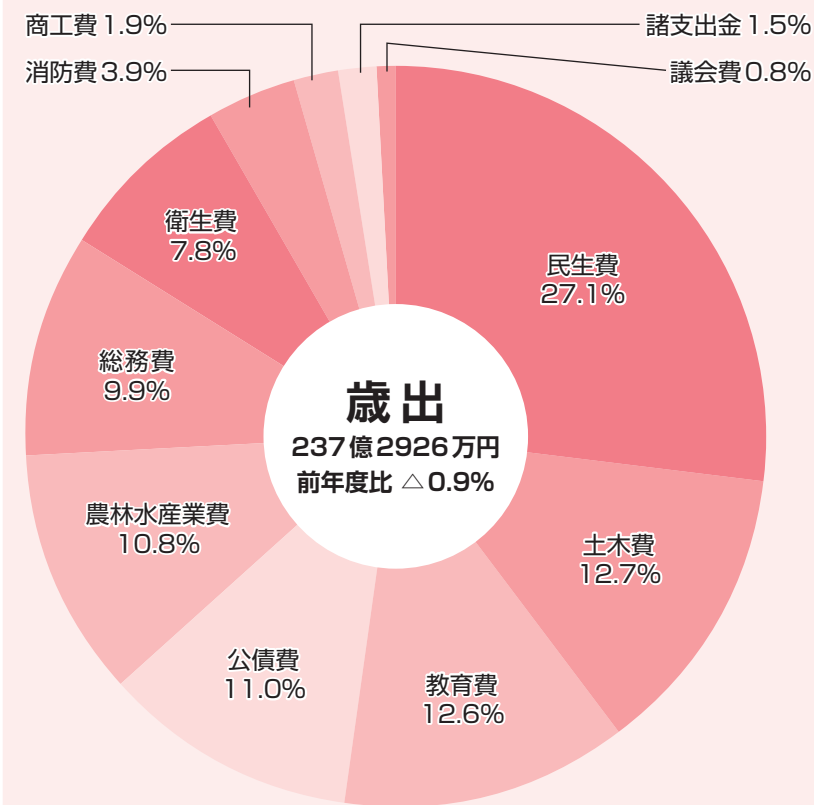
●稲敷市企画財政課
☎ 029-892-2000(内線2606、2607)

令和4年度稲敷市一般会計、特別会計、公営企業会計の決算が、9月に開かれた第3回市議会定例会で認定されました。決算を振り返り、皆さまに財政状況の概要をお知らせいたします。市の財政は、基本的な行政運営費である「一般会計」、保険料などの特定の財源を充て特定の事業を運営するための「特別会計」、地方公営企業法の適用により企業会計方式（民間企業と同様の方式）で運営する「公営企業会計」の3つ会計で構成されています。会計ごとの決算の詳細については、市ホームページをご覧ください。
※金額は1万円未満（市民1人当たりの決算額は小数点以下）、構成割合（%）は小数点以下第2位を四捨五入して表示しています。このため合計等で一致しない場合があります。

一般会計の決算額



一般会計歳出



歳出用語の説明

- 民生費：高齢者・障がい者・子育て支援など各種福祉事業の費用
- 土木費：道路・公園・公営住宅など、まちづくりの費用
- 教育費：学校の管理運営や施設整備、社会教育の費用
- 公債費：公共事業のために借りたお金の返済費
- 農林水産業費：農業振興の費用
- 総務費：地域振興や一般事務の費用
- 衛生費：健康増進やごみ処理の費用
- 消防費：消防施設・消防団運営・救急活動の費用
- 商工費：観光・商工振興の費用
- 議会費：市議会の運営費用

歳出決算額

民生費	64億3484万円
土木費	30億1713万円
教育費	29億9880万円

公債費	26億945万円
農林水産業費	25億6826万円
総務費	23億4790万円
衛生費	18億4486万円
消防費	9億1819万円

商工費	4億4864万円
諸支出金	3億5320万円
議会費	1億8798万円
※災害復旧費、予備費の実績はありません。	

令和4年度に実施した事業の一部を紹介します

子育て支援住宅基本構想策定業務 総務費 468万円

第2次まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づき、若年層の子育て世帯の移住・定住を促進するため、民間活力を導入した「子育て世帯向け賃貸住宅」の整備に向けて、基本構想を策定しました。

自治体新電力会社出資金 衛生費 500万円

地域内の再生可能エネルギーの導入、省エネルギーの推進を目指し、稲敷市と連携した脱炭素のまちづくりを推進することを目的として設立する新電力会社（いなしきエナジー）に対し500万円を出資しました。



地域キャッシュレス推進事業補助金 商工費 990万円

非接触型電子決済（キャッシュレス決済）の導入促進のため、決済時のポイント還元キャンペーン（40%）を実施しました。



シニア世代スマホ購入補助金 総務費 390万円

デジタルデバインド（情報格差）を解消するため、シニア世代へスマホ購入補助金（最大3万円）を交付しました。



物価高騰等対策経営継続支援事業 農林水産業費 5121万円

社会情勢の変化による農業用肥料等の価格高騰が農業経営に与える影響を緩和するため、補助金を交付して基幹産業である農業を支援しました。



子どもの未来応援商品券交付事業 民生費 1775万円

小・中学校の入学及び卒業を予定している児童への祝いと保護者の経済的支援のため、対象児童1人当たり2万円分の子どもの未来応援商品券を交付しました。



土地改良区電気料高騰対策事業 農林水産業費 1118万円

電気料金等の高騰による農業者の負担軽減と土地改良区等の経営体質強化のため、補助金を交付して基幹産業である農業を支援しました。



放課後児童クラブICT環境整備事業 民生費 847万円

放課後児童クラブ施設へWi-Fi環境を整備することで、児童クラブ利用児童がタブレット等で宿題やリモート学習をするための環境を整えました。

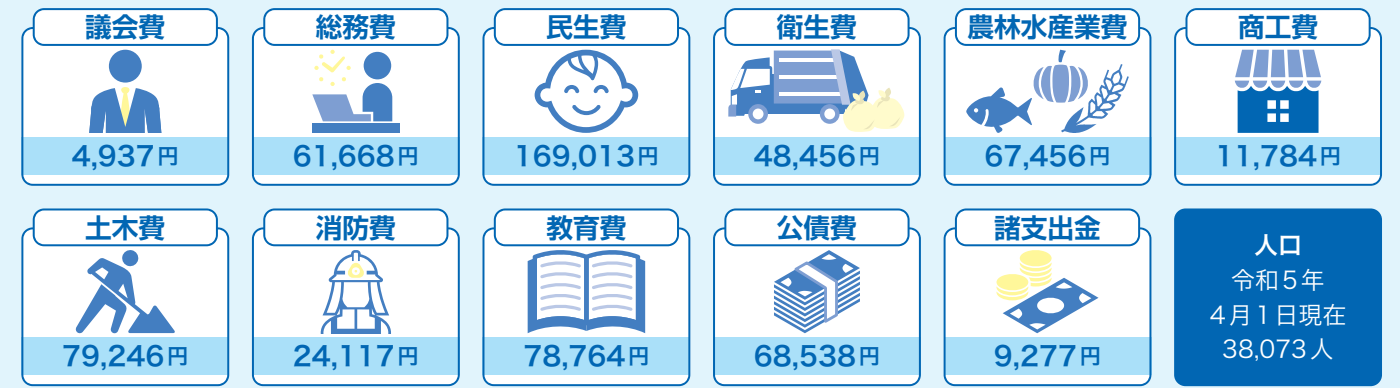
サテライトオフィス等開設促進補助金 商工費 200万円

地域経済の活性化と移住定住の促進を図り、市民生活の安定及び向上を目的として、市内で新たにサテライトオフィスを開設する事業者に補助金を交付しました。

小学校施設維持管理費 教育費 3億9038万円

小学校施設の老朽化等に伴い発生した修繕、また沼里小学校体育館等の大規模改修工事を行い施設の維持管理に努めました。

市民一人当たり歳出決算額（一般会計） 62万3,257円



特別会計と公営企業会計の決算額

稲敷市には、8つの特別会計と3つの公営企業会計があり、決算状況は下記のとおりです。

◎特別会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	47億9104万円	46億9744万円	9360万円
公平委員会	34万円	22万円	12万円
介護保険	41億3768万円	39億8095万円	1億5673万円
浮島財産区	217万円	59万円	158万円
古渡財産区	490万円	474万円	16万円
基幹水利施設管理事業	2億8777万円	2億8727万円	50万円
後期高齢者医療	11億0672万円	10億9884万円	788万円
介護サービス事業	1254万円	934万円	320万円
計	103億4316万円	100億7939万円	2億6378万円

◎公営企業会計

会計名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道事業	10億2641万円	9億8031万円	1954万円	3億1311万円
工業用水道事業	996万円	619万円	-	-
下水道事業	22億3359万円	17億4414万円	3億3490万円	11億7548万円
計	32億6996万円	27億3064万円	3億5444万円	14億8859万円

収益的：企業の経営活動に伴って発生する収益と費用（料金収入や人件費など）
資本的：将来の経済活動に備えて行う建設改良などの費用とその財源になる収入

健全化判断比率などの概要

「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算によって、地方公共団体の財政状況をより明らかにすることが法律で義務付けられています。「早期健全化基準」と「資金不足比率」を超えると「財政健全化団体」と判断されます。市の令和4年度決算に基づく本市の健全化判断比率および資金不足比率は、すべて早期健全化基準を大幅に下回り、財政状況は問題なしと判断されました。

◎健全化判断比率

	算定値（前年比）	早期健全化基準
実質赤字比率	赤字なし（-）	12.90%
連結実質赤字比率	赤字なし（-）	17.90%
実質公債費比率	9.0%（0.4%）	25.0%
将来負担比率	将来負担なし（-）	350.0%

◎資金不足比率

会計名	算定値（前年比）	経営健全化基準
水道事業	資金不足なし （-）	20.0%
工業用水道事業		
下水道事業		

※将来負担比率が高いほど、財政規模に比べて将来に返済しなければならない借金の残高が大きくなり、市の財政を圧迫する可能性があります。令和4年度は、公営企業債等繰入見込額60億2098万円が減少し、充当可能財源等が将来負担額を上回ったため、算定値がありません。

「稲敷 = ツナガル = まちづくり」の ロゴマークが決定しました

●稲敷市企画財政課 ☎029-892-2000(内線2611)

稲敷市では、地域活性化に向けた本格的な協働のまちづくりを推進するため、その取組のシンボルとなる市民に親しまれるロゴマークを募集しました。予想を大きく上回る135点の応募があり、その中から以下のデザインをロゴマークとして決定しました。今後、行政、市民の方々、企業や団体の方々が連携できるあらゆる場面でこのロゴマークを掲げ、様々な取組を展開していきます。



最優秀賞 笠井 訓史 さん (東京都在住)

■受賞者より作品説明

アルファベットの「i」をぐるっと円を描くように一周させて構成しています。この「i」は、稲敷のアルファベット頭文字「I」であり、人を表すピクトの「i」でもあります。そして、その“人”が輪を描くように繋がる様子を「太陽」で表現し、ぐるっと繋がるコミュニティはひとつの大きな「太陽」「まち」(大きな集合体)へと変わっていく様子を視覚化しました。

たくさんのご応募
ありがとうございました!



稲敷市持続可能な地域づくりプラン



■「稲敷 = ツナガル = まちづくり」とは

稲敷市では、令和4年4月に市全域が過疎地域として指定されたことを契機に、それまでのまちづくりを抜本的に見直すため、多くの市民の方々に参画いただいたワークショップと有識者に参画いただいた委員会を開催し、「稲敷市持続可能な地域づくりプラン」を同年12月に策定しました。そこから導かれたキャッチフレーズが「稲敷 = ツナガル = まちづくり」です。

11月は男女共同参画推進月間です

●稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

男女共同参画社会とは、男女がお互いに尊重し合い、性別にかかわらず、一人一人が持っている個性や能力を十分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる社会のことです。自分らしく生きること、そしてみんなの自分らしさを認め合い、協力し合うことが大切です。

令和5年度男女共同参画推進ポスターコンクール入賞作品決定!

市内小中学生を対象に「わたしらしくを大切に あなたらしくを大切に」をテーマとして、ポスター作品を募集し、次のとおり入賞作品を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

入賞作品は、11月17日(金)から11月30日(木)まで図書館で掲示します。

【応募総数】76作品 (小学校65作品・中学校11作品)

●最優秀賞 沼里小学校 5年 大和田玲花さん

【講評】 多様な職業に就いている姿が描かれており、未来の選択肢が多くあるというメッセージと、わたしらしく、あなたらしくを大切にすることで、世界のみなが笑顔になることが感じられる。

●優秀賞
江戸崎小学校 5年 菅谷寧音さん 新利根中学校 3年 チャニチャ来瞳さん
あずま西小学校 5年 根本翔大さん 桜川中学校 2年 武内なつさん



市で行っている事業

●令和5年度 女性の就労やキャリアアップに必要な資格取得を支援します

出産・育児・介護などのために離職した女性、就業したことのない女性、仕事のキャリアアップを目指す女性への応援として、就労やキャリアアップに必要な資格または免許取得経費の一部を補助します。



詳細はこちら

●女性人材登録制度 登録者募集中です

様々な分野にわたる女性の人材情報を登録し、女性の参画を必要としている市の担当課へ情報提供を行い、審議会委員などで力を発揮してもらう制度です。



詳細はこちら

●保育のお仕事への復帰を応援します

保育士資格、または幼稚園教諭免許をお持ちの方のスムーズな職業復帰を支援するため、子ども達と触れ合う機会を提供します。



詳細はこちら

●市内事業者対象 社会保険労務士を派遣します

ハラスメント防止や、時間外労働削減、男性の育休等、職場の皆さんがいきいきと活躍できる環境づくりをお手伝いするため、社会保険労務士を派遣します。



詳細はこちら

Topics

市政情報

01 令和6年(令和5年度) はたちの集いを開催します

生涯学習 問 稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000(内線2992)

20歳を祝うため、はたちの集いを開催します。式典、アトラクション、記念写真の撮影などを予定しています。介助等の理由により入場を希望される方は、事前に生涯学習課へご相談ください。式典の内容はYouTubeでライブ配信します。

また、天候や感染症等の状況により、開催内容を変更する場合があります。その際は、市のホームページ等でお知らせします。

▽日程：令和6年1月7日(日) 受付：午前9時30分～ / 式典：午前10時30分～

▽会場：江戸崎総合運動公園体育館

▽対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日生ま

れで、稲敷市在住の方(進学や就職、その他の事情で現在稲敷市に住んでいない方でも参加いただけます)。招待状を10月下旬に送付予定です。お手元に届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。



02 オンデマンド配信 稲敷市男女共同参画講座 「ダイバーシティ」と「アンコンシャス・バイアス」

男女共同 問 稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

■気付こう！身近にある「ダイバーシティ」とあなたの中の「アンコンシャス・バイアス」

最近よく耳にする「ダイバーシティ社会」や身近にある「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」について、お話する約25分のオンデマンド講座です。

※視聴は無料ですが、通信費用はご負担ください。

▽講師：ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」齋藤幸子氏

▽公開期間：11月30日(木)まで

▽対象：市内在住・在勤の方

▽申込：市HP、または下の二次元コードからアクセスし、11月17日(金)までにお申し込みください。

お申し込みはこちら



医療法人会 宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日 / 月曜日～土曜日
- ◆休診日 / 日曜日、祝祭日(院長予約以外) 休診
- ◆受付時間 / (午前診療) 8時30分～11時30分 (午後診療) 8時30分～16時30分
- ◆診療時間 / (午前) 9時00分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分

◆小児科 東京医科大学 茨城医療センターより小児科医が派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
http://miyamoto-hp.or.jp/

稲敷市内定期送迎バス運行中

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

今年の夏の大会で活躍した中学生をご紹介します！

剣道



江戸崎中学校剣道部

3年 會澤日向さん

関東・全国大会出場

●令和5年度茨城県中学校総合体育大会 男子個人戦 第2位



陸上



江戸崎中学校陸上部

2年 阿部小雪さん

関東大会出場

●令和5年度茨城県中学校総合体育大会 中学共通女子走幅跳 第1位
●第69回全日本中学校通信陸上競技 茨城大会 中学共通女子走幅跳 第2位



東中学校陸上部

3年 牧野上総さん

関東大会出場

●令和5年度茨城県中学校総合体育大会 中学共通男子走幅跳 第3位
●第69回全日本中学校通信陸上競技 茨城大会 中学共通男子走幅跳 第1位

柔道



江戸崎中学校柔道部

2年 永見清乃さん

関東大会出場

●令和5年度茨城県中学校総合体育大会 女子個人戦 第2位



ソフトテニス



江戸崎中学校ソフトテニス部

3年 吉田百伽さん(写真左) 3年 廣瀬彩音さん(写真右)

関東大会出場

●令和5年度茨城県中学校総合体育大会 女子個人戦 第7位

04 11月は オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

子ども支援 稲敷市子ども支援課 ☎029-892-2000(内線2107)

全ての子どもは、「児童の権利に関する条約」の精神にのっとり、適切な養育を受け、健やかな成長・発達や自立が図られることを保障される権利があります。

しかしながら、親や養育者からの虐待によって、子どもたちの命が奪われる・心が傷つけられる事件が続いている深刻な状況です。

令和元年6月には、しつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化されました。脳画像研究においても、子育てに体罰や暴言を使うことにより、子どもの脳に萎縮や変形などの深刻な影響を及ぼすことが報告されています。

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

■子どもを虐待から守るための5カ条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- ②「しつけのつもり…」は言い訳
- ③一人で抱え込まない
- ④親の立場より子どもの立場
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる

あなたの周りに気にかかる親子がいたら、その情報を迷わずに通告してください。連絡者や連絡内容の秘密は守られます。関係機関の適切な支援につなげていくことが大切です。

●ご相談・連絡先

児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189
いばらき虐待ホットライン(24時間対応)
☎0293-22-0293
土浦児童相談所 ☎029-821-4595
家庭児童相談室(稲敷市子ども支援課)
☎029-892-2000

●子ども家庭庁ホームページ



05 女性に対する暴力をなくす運動 市役所のパープル・ライトアップを実施します

子ども支援 稲敷市子ども支援課 ☎029-892-2000(内線2107)

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

内閣府では、毎年11月12日～11月25日を「女性に対する暴力をなくす運動」期間として、パープル・ライトアップを実施しています。市でも運動の趣旨に基づき、市役所ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を目指します。

パープル・ライトアップには、被害者に対し「あなた一人ではない、まずは相談してください」ということを伝え、励ます意味が込められています。

■パープル・ライトアップ

▽場所：稲敷市役所
▽期間：11月12日(日)～11月25日(土)



03 注意！ あなたの土地が狙われています

廃棄物対策 稲敷市廃棄物対策室 ☎029-892-2000(内線2323、2324)

茨城県では、産業廃棄物の不法投棄を防止し、生活環境の保全を図るため、6月と11月を「不法投棄防止強調月間」と定めています。

近年、悪質な業者から金銭やうまい話で土地利用を求められ、「使っていない土地だから」「周りも同意しているから」と安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土等を埋め立てられたりする事案が多発しています。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事案もあります。道路から奥まった人目につにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。

不法投棄をされてしまった場合、その行為者が見つからなければ、捨てられた土地の所有者が撤去・処理費用等の負担を強いられてしまいます。皆さまの安全と良好な生活環境を守るため、ご協力をお願いします。

■契約前に要確認！その業者、大丈夫？

「あなたの土地を貸してほしい」と話を持ちかけられたときは、相手方をきちんと調査し、使用目的等を明確にした上で、書面で契約を結びましょう。



やり取りを記録したり、書類の写しを手元に残したりすることも重要です。

また、土地の造成等には法令等による規制や許可等が必要な場合がありますので、依頼する前に必ず市役所へご相談ください。法令等を無視して事業を行うと、業者だけでなく、同意した土地の所有者も撤去等の責任を負うことがあります。

■不法投棄をさせない工夫をしましょう

不法投棄を未然に防止するには、「ごみを捨てられない環境づくり」が重要です。定期的に草刈りを行って見通しを良くしたり、囲いや柵を設置して容易に侵入できなくしたりすることで、不法投棄をさせない工夫をしましょう。

●不法投棄・野焼きを見つけたら

不法投棄110番 ☎0120-536-380
受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分
受付時間外は最寄りの警察署まで
稲敷警察署生活安全課 ☎029-893-0110



お風呂リフォーム 【本体価格：税込437,800円＋工事費：税込382,800円】
寒い冬にうれしい!
先着2棟限定 ※2023年12月末ご成約分まで
浴室換気暖房乾燥機プレゼント!!

完全無料のお見積りのご依頼、ご相談はこちら/
株ネロ・デザイン 稲敷郡阿見町吉原2011-4
☎029-888-6119

07 優待サービスが受けられます いばらきKids Club カード

こども支援 問 稲敷市こども支援課 ☎029-892-2000(内線2109)

いばらきKids Club カードを協賛店舗で提示すると、料金割引などの優待サービスが受けられます。また、いばらきKids Club カードは、全国の子育て支援パスポート店舗等でも利用できます。

- 交付対象**
保護者1名につき1枚交付されます。
・18歳以下の子どもの保護者
・妊娠中の方およびその配偶者

■**申込方法**
市役所こども支援課・東支所・新利根公民館・桜川公民館に、身分証明書(妊娠中の方は母子手帳)を持ってお申し込みください。なお、県外での利用には、全国共通ロゴマークの入ったカードが必要です。マークのっていないカードをお持ちの方は、切り替えできま

すのでお持ちください。



協賛店舗などの詳細はこちら



08 いばらき高齢者優待制度 いばらきシニアカードはお持ちですか？

高齢福祉 問 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2128)

■**いばらき高齢者優待制度とは**
65歳以上の高齢者が、協賛店舗にシニアカードを提示すると、料金割引やポイント加算などのお得なサービスを受けることができます。

■**申込方法**
市役所高齢福祉課・東支所・新利根公民館・桜川公民館に、保険証など住所と生年月日が確認できるものを持ってお申し込みください。配布を希望するご本人、またはご家族が申し込みできます。

■**使える店舗**
協賛店舗には、シニアカードをデザインしたステッカーやポスターを掲げています。

※協賛店舗は随時募集しています。ぜひご協力をお願いします。



協賛店舗などの詳細はこちら



06 令和6年度 児童クラブ入所者募集

こども支援 問 稲敷市こども支援課 ☎029-892-2000(内線2110)

令和6年度の児童クラブ入所希望者を募集します。学校から帰宅しても、就労などで家族がいない家庭の児童を対象に開設しています。

- 入所対象**
市内小学校に在学中で次のいずれかに該当する児童。
①ひとり親や共働き家庭などで、児童が帰宅しても面倒をみる人がいない児童。
②家族が長期間の病気などで保護が困難な児童。
③上記以外で、特別に保護が必要と認められた児童。
※定員に空きがある場合は、二次募集を行います。二次募集は市HPに掲載予定です。

- 開設日**
①月～金曜日：学校終了～午後7時
②学校休業日(夏休み、冬休み、春休みなど)：午前7時30分～午後7時
③土曜日：午前7時30分～午後7時

※土曜日は市内1カ所(江戸崎地区児童クラブ)で開設。対象は児童クラブに入所していて、保護者等が土曜日休日ではない児童です。(市内全学区対象)

- 保育料**
▽月額：3千円(8月は5千円) ※土曜日も入所する場合は千円加算。
- 申込手続**
入所案内および申込書類は11月1日(水)からこども支援課、東支所で配付します。また、市HPからもダウンロードできます。
▽受付期間：11月27日(月)～12月15日(金)
平日 午前8時30分～午後5時15分
▽受付場所：こども支援課、東支所
※12月10日(日)のみ、こども支援課で休日受付を実施します。午前8時30分～午後5時15分(東支所では実施しません。)
※詳細は入所案内、市HPをご覧ください。

児童クラブ名	所在地	入所対象の小学校
江戸崎地区児童クラブ	江戸崎甲3277番地1(専用施設)	江戸崎小学校
沼里地区児童クラブ	沼田2661番地1(沼里小学校内)	沼里小学校
高田地区児童クラブ	高田989番地4(高田コミュニティセンター内)	高田小学校
新利根地区児童クラブ	柴崎229番地1(専用施設)	新利根小学校
桜川地区児童クラブ	柏木4番地19(桜川小学校敷地内 専用施設)	桜川小学校
あずま東地区児童クラブ	佐原下手1番地1(あずま東小学校敷地内 専用施設)	あずま東小学校
あずま西地区児童クラブ	福田1125番地(あずま西小学校内)	あずま西小学校
あずま北地区児童クラブ	伊佐部1673番地(あずま北小学校内)	あずま北小学校

情報キャッチ!

稲敷市HP
稲敷の最新情報はここ

情報メール・斉配信サービス
市からのお知らせや緊急災害情報を配信

稲敷市公式LINE
市のイベントや緊急情報を発信

稲敷市公式アプリ
市からのお知らせや防災無線を発信

お問い合わせ

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています

眼科

白内障日帰り手術(入院治療も対応可)
緑内障手術・硝子体手術 施行いたします。

●診療日/月曜日～土曜日
(金・土曜日は午前中のみ診療)
●受付時間/8:30～11:30(午前診療)
8:30～17:00(午後診療)

10/1より 眼科 常勤医師が赴任しました。

医療法人 美湖会 理事長 岩瀬 剛

美浦中央病院 (病床数/186床)

茨城県稲敷郡美浦村宮地596
TEL 029-885-3551
FAX 029-885-5220

予約なしで診察できます。

11 令和5年度奨学生 随時募集

教育政策 問 稲敷市教育政策課 総務担当 ☎029-892-2000(内線2406)

経済的な理由により修学が困難な生徒に対し、学資を貸与する令和5年度奨学生を募集します。

■出願資格

- 次のすべてに該当する方
 - ・市内に在住で、引き続き市内に居住する者の子弟。
 - ・健康で修学に十分耐えうる方。
 - ・人物・学業とも優良である方。(学力基準) ※評定平均3.0以上。
 - ・学資の支弁が困難と認められる方。(家計基準)
 - ・令和5年度大学等(短大含む、専門学校)在学者。
- ※他の奨学金との併給可。

■募集人員

2名以内

■貸与額

月額5万円以内で希望する額。

※令和5年度は、1月～3月までの3カ月分の支給になります。奨学生選考審査会で奨学生に決定した後に貸与します。

■貸与期間

資金を受けようとする者の進学(在学)する学校における正規の就学(在学)期間。

■返還方法

奨学資金は無利息で、貸与終了月から6カ月据え置き後、10年以内に半年賦または年賦により返還していただきます。また、卒業後5年以上稲敷市に住居登録があり、市税の滞納がない方は返還金の1割が免除されます。

■手続き方法

募集要項を教育政策課もしくは新利根公民館、桜川公民館、東支所で受け取り、教育政策課に申し込んでください。市HPからダウンロードもできます。
※医師の証明、推薦調書等、必要書類がありますのでお早めにご準備ください。

■出願期間

11月1日(水)～12月11日(月) ※平日 午前8時30分～午後5時(郵送不可)

12 納めた国民年金保険料 全額が社会保険料控除の対象です

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和5年1月～令和5年12月に納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子さん等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、令和5年1月1日～令和5年9月30日の間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(令和5年10月1日から令和5年12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年2月上旬に送られます。)

●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

09 まちかど健康教室を開催します！ お買い物のついでに介護予防を学んでみませんか？

いこいのプラザ 問 稲敷市いこいのプラザ ☎0297-63-1004

■教室テーマ「フレイル(虚弱)予防」

- ▽参加費：無料
 - ▽定員：20名程度
 - ▽時間：午後2時～3時(受付：午後1時30分～)
 - ▽持ち物：水分補給用の飲み物
 - ▽自宅から会場まで送迎も可能です。(往復200円)
 - ※介助なく乗降できる方
- 教室終了後に40分間の買い物時間も設けています！送迎をご希望の方は、いこいのプラザへお申し込みください。送迎を希望しない方は、事前申込不要です。
※悪天候等のため中止する場合があります。中止の際

は市のホームページでお知らせし、送迎予約をされた方には、電話連絡します。

からだに役立つ情報が満載だよ！



↑専用ホームページはこちら



開催日	内容	会場	送迎申込締切日
11月17日(金)	シルバーリハビリ体操 栄養講話	ショッピングセンターパンプ (江戸崎甲4836番地)	11月6日(月)
12月8日(金)	フレイル予防体操 栄養講話	バルナショッピングセンター (西代1495番地)	11月27日(月)

10 小学校常勤講師および中学校栄養教諭 募集のお知らせ

指導室 問 稲敷市教育委員会指導室 ☎029-892-2000(内線2405)

市内小中学校で、常勤講師と栄養教諭を募集します。

▽募集職種

- ・小学校常勤講師(産休・育休補充)1名
- ・中学校栄養教諭(育休補充)1名

▽雇用期間

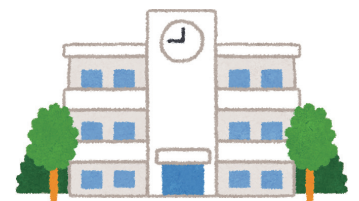
- ・小学校常勤講師：12月4日～令和6年3月24日まで。(産休)その後、育児休業期間も雇用。
- ・中学校栄養教諭：雇用時～令和6年3月31日まで。

▽給与：20万円～26万円

▽条件：該当免許を所持していること(更新講習の必要はありません)

▽提出書類：面接後にお渡しします。

○お問い合わせ 教育委員会指導室 山本・川村



広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

▽広報紙(1回)：1枠＝2万円/半枠＝1万円

▽ホームページ(1カ月)：5千円

●稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)



保健 Health

892-2000【代】でお申し込みください。(先着順・定員になり次第受付終了、土・日除く)

※参加された方へ記念品をご用意しています。

『街の保健室』を開催します

『街の保健室』とは、東京医科大学茨城医療センターの看護師による健康相談です。コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症、メタボリックシンドローム、生活習慣病など、健康に関する相談と血圧・体脂肪・血管年齢測定を行います。申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

※参加された方へ記念品をご用意しています。(先着：150名)

▽日時：11月17日(金)午後1時30分～午後3時(受付：午後1時～)▽会場：市役所3階 大会議室(稲敷市犬塚1570-1)▽内容：COPDとは、呼吸器の病気について▽講師：東京医科大学茨城医療センター 呼吸器内科 科長 中村博幸教授▽対象者：市内在住の方(定員：40名)▽申込方法：電話(029-

▽日時：11月18日(土)午前10時～午前11時30分

▽会場：江戸崎ショッピングセンター パンプ1階 センターコート

肺の生活習慣病COPD講演会開催!

▽日時：11月17日(金)午後1時30分～午後3時(受付：午後1時～)▽会場：市役所3階 大会議室(稲敷市犬塚1570-1)▽内容：COPDとは、呼吸器の病気について▽講師：東京医科大学茨城医療センター 呼吸器内科 科長 中村博幸教授▽対象者：市内在住の方(定員：40名)▽申込方法：電話(029-



消費生活 Consumer Center

借金に関する困りごと、ご相談ください

借金の返済は放置すると、遅延損害金が増え、想像以上に返済額が増えていく場合があります。裁判を起こされる

可能性があり、判決が出た場合は時効が延びます。借金も相続の対象なので、万が一の場合は家族に借金を残すこととなります。

単純に金銭を借りるという事だけでなく、クレジットカードを利用したショッピングの支払い、住宅ローンや車のローンも借金です。支払いが滞ると、残金を一括で支払うよう請求がくる場合がありますので、放置せずに早めの相談が大切です。また、返済が困難になった場合「任意整理」・「特定調停」・「個人破産」・「個人再生」4つの債務整理の方法があります。どの債務整理が適しているかは、その方の状況によって違ってきます。弁護士や司法書士にアドバイスをもらった上で判断するようにします。

消費生活センターでは、当事者からお話を伺い、債務整理について説明し、

高血圧について

寒くなると、私たちのからだは体温を逃がさないように血管が収縮し血圧が上がりがやすくなります。これからの時期、血圧が高めの人は注意が必要です。高血圧は自覚症状がないまま進行していきますので、きちんと健診を受け定期的に病院や家庭において血圧を測るようにしましょう。

【高血圧だとどうなるの?】

血圧が高い状態が続くと血管がもろくなったり、動脈硬化の進行が早まったりし心筋梗塞や脳卒中等の発症頻度が高くなります。

【高血圧を予防するには?】

1. 塩分のとりすぎに注意する(1日6g未満)
2. 肥満を防ぐ
3. ストレスを溜めない
4. 適度な運動をする
5. たばこやお酒は控えめに

●稲敷市健康増進課
☎029-892-2000

必要な方には弁護士等をご案内します。この場合の弁護士等の相談料は無料です。借金返済の為の新たな借り入れは問題解決にはなりません。

相談先として「公益財団法人日本クレジットカウンセリング協会」があります。相談だけでなく任意整理も無料で行っています。(条件あり)☎0570-031640(受付日時：平日午前10時～午後0時40分、午後2時～午後4時40分)借金などに関する困りごとや、消費生活に関するトラブルはお気軽に消費生活センターにご相談ください。

●稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階)☎029-893-1523

▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分 来所の際は事前に予約をお願いします。

●消費者ホットライン「188」

13 令和5年7月～9月分 管財 入札結果

☎ 稲敷市管財課 ☎029-892-2000(内線2522)

予定価格1,000万円以上の建設工事、委託業務など

(単位：円) ※金額は税込み

No	案件名	工事・委託場所	落札業者名	落札額	予定価格
1	5市単 月出里地区排水整備工事(その1)	稲敷市月出里地内	(有)水飼工務店	31,515,000	34,815,000
2	R5 稲水 浮島地区戸崎橋橋梁添架管布設替工事	稲敷市浮島地内	平山建設(株)	26,301,000	29,194,000
3	R5 稲水 佐原組新田地区配水管布設工事	稲敷市佐原組新田地内	米川組(株)	16,852,000	18,766,000
4	R5 稲水 羽賀地区配水管布設工事	稲敷市羽賀地内	(株)サンヨウ建設	13,244,000	14,784,000
5	R5 稲水 月出里地区配水管布設工事	稲敷市月出里地内	(有)栗山重機	9,856,000	11,011,000
6	5国補・市単公下4-1号汚水管渠工事	稲敷市駒塚地内	天海建設(株)	53,427,000	59,169,000
7	5国補公下2-1号汚水管渠工事	稲敷市柴崎(寄居)地内	黒田建設(株)	32,912,000	36,586,000
8	5市単 市道(江)1-22号線用地測量業務委託	稲敷市上君山・下君山地内	(株)コウノ 稲敷営業所	13,200,000	13,948,000
9	令和5～6年度稲敷市下水道事業経営戦略改定業務委託	稲敷市下水道区域内	エスティコンサルティング(株)	8,140,000	16,302,000
10	5国補・市単公下4-2号汚水管渠工事	稲敷市駒塚地内	天海建設(株)	42,504,000	47,091,000
11	令和5年度稲敷市桜川総合運動公園改修工事	稲敷市柏木4番地5、4番地15 稲敷市桜川総合運動公園	常総開発工業(株)	142,780,000	148,049,000
12	5国補 市道(東)2-11号線整備工事(その2)	稲敷市佐原組新田地内	飯塚建設(株)	73,480,000	80,971,000
13	5国補 市道(東)2-11号線整備工事(その4)	稲敷市佐原組新田地内	(株)サンヨウ建設	46,596,000	51,458,000
14	5国補 市道(東)2-11号線整備工事(その3)	稲敷市佐原組新田地内	柳町トレンチャー(株)	33,847,000	37,521,000
15	5国補 市道(東)2-11号線整備工事(その1)	稲敷市佐原組新田地内	(株)佐藤組	27,148,000	30,030,000
16	5国補公下2-2号汚水管渠工事	稲敷市柴崎(寄居)地内	(有)水飼工務店	18,590,000	20,735,000
17	5国補あずま浄化センター機械設備改築工事	上須田地内	荏原実業(株)茨城営業所	250,915,280	272,734,000
18	5国補あずま浄化センター電気設備改築工事	上須田地内	横河ソリューションサービス(株)鹿島営業所	154,000,000	156,101,000
19	令和5年あずま浄化センター機械電気設備改築工事施工監理業務委託	上須田地内	(株)日水コン 茨城事務所	10,428,000	10,692,000
20	5市単設 国道125号整備に伴う管渠設計業務委託	稲敷市神宮寺地内	(株)長大 つくば支店	9,900,000	10,197,000



図書 Library

市立図書館

11月の特集

犬の日

11月1日は、犬の日です。犬の鳴き声である「ワン(1)ワン(1)ワン(1)」になんで制定されました。犬についての知識を身につけ、犬をかわいがる日とされています。図書館は犬の飼育についての資料や写真集、物語を多数所蔵しています。犬を飼っていてもいなくても、犬への理解を深め、その魅力を堪能しましょう。



茨城県民の日

11月13日は茨城県民の日です。明治4年11月13日に初めて「茨城県」が用いられたことから制定されました。郷土の歴史を知り、自治の意識を高め、より豊かな生活と県の躍進を願う日です。茨城県に関する本や、茨城県出身の作家、茨城県を舞台とした作品を集めました。この機会に郷土愛を深めましょう。

新着図書(写真左から)

- イラク水滸伝
高野秀行(文藝春秋)
- 青瓜不動
宮部みゆき(KADOKAWA)
- 可燃物
米澤穂信(文藝春秋)



おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
▽場所:市立図書館 1階絵本コーナー
おはなしの木
▽日程:11月18日(土)
▽時間:午後2時~
図書館おはなし会
▽日程:11月26日(日)
▽時間:午前10時30分~

●稲敷市立図書館(八千石18-1)
☎0299-79-3111

図書館カレンダー 11月

市立図書館休館日:■

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■利用時間:午前9時~午後5時
※図書館は水曜日のみ午前9時~午後7時
※江戸崎中央公民館図書室は、28日(火)が館内整理日で休館です。(文化祭期間中の利用制限あり)
※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。
※イベント予定を変更する場合があります。



子育て Child rearing

子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。気軽にご利用ください。
▽各支援センター利用時間:平日午前9時~午後4時
※あいアイは、土曜日も午前9時~午前11時30分まで利用できます。
※諸事情により利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページやメルマガ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

クリスマスコンサート

「まちのおんがくやさん」がお届けする「笑顔いっぱい!あったかコンサート」に参加してみませんか?ご予約お待ちしております。
▽日時:12月2日(土)【受付】午前10時~【開演】午前10時30分▽場所:あずま生涯学習センター▽対象:未就園児と保護者等(祖父母大歓迎)▽申込期間:11月1日(水)~22日(水)まで▽申込先:稲敷市子育て支援センターあいアイ(平日午前9時~午後4時30分)
●支援センターあいアイ(新利根・東)
☎0297-87-7070

つばさ・こども園支援室



子育て情報
はあとマガジン
登録はこちら



手作りおもちゃを作ろう!
世界に一つだけのステキなパズルができました♪今月はどんなおもちゃができるかな☆ご予約お待ちしております♪(センターこうだ)

ちぎって遊ぼう

新聞紙をビリビリ~!!!たくさんちぎったり、破いたり、ダイナミックな遊びをみんなで楽しみましょう!ご参加、お待ちしております。
▽日程:11月7日(火)
▽時間:午前10時15分~

●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

ひまわり

おさがりリサイクル広場☆

着られなくなったお洋服を再利用させてみませんか?リサイクル品のない方もお気軽にご参加ください。素敵な出会いがあるはず♪(要予約)
▽日程:11月1日(水)
▽時間:午前10時30分~
●支援センターひまわり(私立江戸崎保育園内) ☎090-3232-2680

こうだ

クリスマス製作☆

すてきなクリスマスグッズを記念に作ってお家に飾りませんか♪(要予約)
▽日程:11月28日(火)
▽時間:午前10時15分~
●支援センターこうだ(私立幸田保育園内) ☎0299-79-2296

子育てカレンダー 11月

各支援センターの主な行事予定。
㊦=あいアイ ㊧=あいアイ東 ㊨=センターつばさ ㊩=こども園支援室 ㊪=センターひまわり ㊫=センターこうだ

その他の行事については月末更新の「COCOLOカフェ」内のお便りをご覧ください。毎週木曜日にメルマガも配信中。COCOLOカフェ

- <http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>
- ㊦2日(木) ふれあいマッサージ
 - ㊩2日(木) ふれあい布あそび
 - ㊪6日(月) おたのしみ製作☆
 - ㊦7日(火) 誕生会
 - ㊨8日(水) お散歩に行こう!
 - ㊧10日(金) ふれあいマッサージ
 - ㊦14日(火) あいアイ広場
 - ㊨15日(水) ◇壁面製作◇
 - ㊧15日(水) あいアイ広場
 - ㊩16日(木) 元気っこ☆あつまれ!
 - ㊦16日(木) 親子でyoga
 - ㊪17日(金) つばさ・ひまわり合同イバライドへ行こう!
 - ㊦17日(金) ふれあいマッサージ
 - ㊨22日(水) 手作りおもちゃを作ろう!(要予約)
 - ㊧24日(金) ふれあいマッサージ
 - ㊪27日(月) つばさ・ひまわり合同お誕生会&おたのしみ♪(場所:ひまわり)
 - ㊨28日(火) オソロコーデ♡作っちゃお
 - ㊦30日(木) 親子でクッキング

俳句

菜板に目力強き秋刀魚かな
 秋簾音なく揺るる障子影
 閉め忘れ雨戸に気づく月あかり
 蛭蝶しづかに萩をこぼす庭
 一面に広がる稲穂揺らす風
 蒸気宿とふ屋号あり秋湖畔
 スーパーの秋刀魚の値札ちらと見る
 向日葵も人も疎らに迷路跡
 下駄箱に並ぶ草履や秋模様
 須賀神社囲むがごとく曼珠沙華

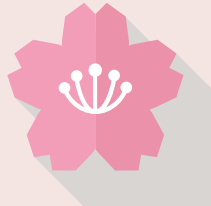
酒井涼花(小羽賀)
 篠田邑草(新山)
 福本きみえ(新山)
 細川悦子(荒宿)
 山本彰治(高田)
 埜口信子(阿波)
 池田裕子(幸田)
 松田かよ子(岡飯出)
 木村よし子(阿波)
 高柳ゆき子(古渡)

短歌

ふる里は長い旅路の抛り所
 恋かしらドキドキ実是不整脈
 晩年も心の財である世まで
 宝くじ当たる気がせず鰻買う
 長月の暑さもついに消え去りて心地よき風秋を運びぬ
 人生は人と人との出会いこそ楽しき事なり知らぬ土地でも
 所在なく夫と向き合う宵長し受話器のベルに同時手が伸ばす
 競いあう学生時代の思い出を残して友はひとり旅立つ
 垂れる穂を抱え刈りゆくコンバイン残暑続くも収穫の秋
 盆の果て帰省の孫を見送りて空の心に法師蟬の声
 大雨の後の畑はトロットロスボツとはまり尻もちをつく
 風去りて風鈴の音しづかなる日中原中也の詩集をひらく

川柳

高橋均(押砂)
 内藤幸子(堀川)
 武内新一(南ヶ丘)
 太田律子(蒲ヶ山)
 椎木道代(柴崎)
 中沢あさ子(椎塚)
 吉田多嘉子(伊佐部)
 長谷川国子(押砂)
 山本彰治(高田)
 川村とみ(堀川)
 堀内さわ子(境島)
 根本邦子(押砂)



文化協会団体紹介 いなしきカラオケセミナー

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみてください。

男性1名、女性16名で活動しています。十数年前は、カラオケが上手になりたいという一心で競い合いながら練習していましたが、現在は同年代の歌好きの仲間が集い、楽しく笑いの絶えない時間を過ごしています。

また、認知症予防のため、2カ月ごとに新曲演歌に挑戦しています。カラオケに興味のある方

は、お気軽に見学に来ていただけましたら幸いです。私達と一緒に、楽しい時間を過ごしませんか。お待ちしております。

いなしきカラオケセミナー

▽場所：新利根公民館
 ▽開催日時：第1、第3木曜日 午後1時～午後4時
 ▽代表：清家真一 ☎0297-87-2723



生涯学習

Life education

スポーツ振興

Sports promotion

家庭教育ワンポイント！

親も子も“自己肯定感”を育みましょう

■自己肯定感とは

今の自分が好きだとか、自分には自分らしさがあるなど、自身のあり方を積極的に評価できる感情、自らの価値や存在意義を肯定できる感情などを意味する言葉です。

■自己肯定感が高いと・・・

- 自分を大切にし他者も大切にする。
- 自信をもって、色々なことに取り組もうとする。
- 心の受容が大きく、少々のことではめげない。
- 意欲的に人間関係を築ける。
- 自己肯定感を育むためには
- 子どもの長所、短所も含めて、子どもの「個」として受け止めてあげましょう。
- 社会には多様な価値観があることを大人自身がしっかり認識しましょう。
- 大人自身も自己肯定感を育みましょう。
- 様々な場面で、子どもの良いところを褒めたり、認めてあげましょう。
- ◎親から「褒められた経験」が多かった人は、自己肯定感が高い傾向が見られます。また、叱られた経験があっても褒められた経験が多ければ、自己肯定感が高くなる傾向がみられます。

【出典】

茨城県教育委員会
 「家庭教育ブック」から



【子育て学習会の様子】

茨城県家庭教育応援ナビ
 はこちら



●稲敷市生涯学習課
 ☎029-892-4110

トレーニング室を利用してみませんか？

江戸崎総合運動公園の体育館にあるトレーニング室で、ダイエットや体力・筋力の増強、健康維持の増進のために運動してみませんか？色々な種類のトレーニングマシンがあり、自分に合ったペースでトレーニングをすることができます。

また、初回利用の際は、講習を受講する必要がありますが、初回講習に料金は掛かりませんので、ぜひ気軽にお越しください。

講習は毎日3回実施しており、時間が午前10時、午後3時、午後7時(土日祝：午後6時)となります。カード発行等の手続きがあるため、講習時間10分前に受付にお越しください。
 ▽利用料：200円(市内在住・在勤、または圏内在住の方)



400円(上記条件以外の方)
 ▽利用時間：午前9時～午後9時40分(最終受付：午後9時)
 ▽持ち物：トレーニングシューズと運動できる服装、タオル、飲み物等

▽休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は、火曜日)

●稲敷市スポーツ振興課
 ☎029-892-8661



1



3



5



7



2



4



6

できごと

いなしきの今を見てみよう。

市長動静(9月)

主なものを掲載▽5日：議会定例会開会▽7日、8日：議会本会議(一般質問)▽22日：秋の全国交通安全運動キャンペーン▽29日：議会定例会閉会

高齢者叙勲

次の方が、栄えある受章をされました。おめでとうございます。

●瑞宝双光章

酒井汎さん(元公立中学校長)

善意のご寄付

稲敷市へご寄付をいただきました。

ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。(敬称略)

・株式会社ダスキン土浦 50万円(企業版ふるさと納税)

・明治安田生命保険相互会社つくば支社 31万500円

1小学1年生へ反射材の寄贈

関東鉄道株式会社から教育委員会へ、反射材付きキーホルダーが寄贈されました。寄贈されたキーホルダーは、小学1年生へ配布させていただきました。ご厚意に感謝申し上げます。あり

がとうございました。

2命を守る避難訓練

9月1日、命を守る避難訓練が実施されました。水害などの災害発生に備え、適切な避難行動を行うための訓練です。訓練を通じて、タイムラインの必要性や、事前準備について再確認することができました。

3イナシキドラマ上映会2023

9月3日、江戸崎中央公民館で、図書館開館30周年記念『イナシキドラマ上映会2023』が開催されました。ドラマ

の上映や、3名のゲストを迎えたトークショーが行われ、ゲストの貴重な話に会場は大いに盛り上がりました。

4フレイル予防・改善講座

9月13日、あずま生涯学習センターでフレイル予防・改善講座が開催されました。フレイルとは、加齢により筋力や心身の活力が低下した虚弱な状態のことです。受講者はフレイルを予防・改善する体操や動作、注意点について学びました。

表紙 5桜川中学校体育祭

9月16日、桜川中学校で体育祭が開催されました。恒星団・銀河団・彗星団の各団が、「One for all, All for one～心をついに全力投球～」のスローガンの下、優勝を目指しました。団旗リレーや徒競走、応援合戦や綱引きなど、様々な競技が行われ、恒星団が総合優勝を果たしました。

6認知症を知ろう「もの忘れ予防講座」

9月30日、あずま生涯学習センターで、いなしきオレンジデー・もの忘れ予防講座が開催されました。認知症予

防について楽しみながら学べる講座で、20名が参加しました。受講者からは、「認知症予防の体操や脳トレについて学べた」と、大変好評でした。

7中学校新人体育大会

9月20日・28日・29日の3日間、市内各会場で新人体育大会が開催されました。3年生が引退し、1・2年生が主体となる初の大会です。残暑厳しい中の大会で、生徒たちのプレーには緊張も見られましたが、勝利を目指し全力でぶつかり合う姿が見られました。

Information

くらしと情報

がん治療を受けている方へ

ウィッグ・乳房補整具購入費等補助制度のご案内

がん治療を受けている方の就労等の社会参加を応援するため、ウィッグ・乳房補整具の購入やレンタル費用を補助します。令和5年4月1日以降に購入またはレンタルを開始した方が対象です。

詳細については、市ホームページまたは健康増進課までお問い合わせください。

●稲敷市健康増進課

☎029-892-2000



茨城で農業を学ぶなら当校へ

茨城県立農業大学校 令和6年度入学生募集

農学科、畜産学科、園芸学科、研究科の学生を募集します。入学後、農学科は普通作・露地野菜・果樹、園芸学科は施設野菜・花きの各コースに分かれます。各学科の受験資格、募集人員や入試日程などについては、右の二次元コードからご確認ください。



●茨城県立農業大学校

☎029-292-0010

茨城県最低賃金が改定

10月1日から「時間額953円」に

茨城県最低賃金は、令和5年10月1日から時間額953円(42円引上げ)に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

●茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216

または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

中小企業事業者の皆さんへ 賃金引き上げを支援します
【専門家による無料相談窓口】茨城働き方改革推進支援センター ☎0120-971-728
【業務改善助成金】上記センターまたは業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440

遺言書保管・相続登記義務化に関する

セミナー開催のご案内

法務局職員による自筆証書遺言書保管制度および相続登記の申請の義務化に関するセミナーを開催します。

▽日時：11月27日(月)午後1時～午後2時まで

▽場所：水戸地方法務局龍ヶ崎支局(龍ヶ崎市2985番地)

▽定員：15名程度(先着順)

▽申込方法：下記電話番号からお申し込みください(事前予約制)

●水戸地方法務局龍ヶ崎支局

☎0297-62-0225



1人で悩んでいませんか？

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について相談を受け付けます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▽日程：11月15日(水)～21日(火)

▽時間：午前8時30分～午後7時まで(土・日は午前10時～午後5時まで)

▽電話番号：0570-070-810

▽相談員：人権擁護委員・法務局職員

●水戸地方法務局人権擁護課

☎029-227-9919

第34回かすみがうらマラソン

兼 国際ブラインドマラソン参加者募集！

自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りましょう！

▽開催日：令和6年4月21日(日)

▽種目：フルマラソン・10マイル・5キロ

▽申込期間：【アーリーエントリー】令和5年11月22日(水)～30日(木)【通常エントリー】令和5年12月6日(水)～令和6年1月25日(木)【レイトエントリー】令和6年2月1日(木)～28日(水)

▽その他：エントリー方法など、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

●かすみがうらマラソン大会事務局

☎029-893-5515



武器学校・土浦駐屯地開設71周年記念行事

▽日時：11月12日(日)午前9時～午後3時

▽場所：土浦駐屯地

▽内容：記念式典、装備アトラクション、装備品展示、装備品体験搭乗、装備品引退セレモニー、音楽演奏、ちびっこ広場等

▽その他：入場制限はありませんが、車両の駐屯地乗り入れはできません。詳細は、右の二次元コードからご確認ください。

●武器学校広報班

☎029-887-1171(231)



秋季全国火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

11月9日(木)～15日(水)までの一週間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

火災はちょっとした油断や不注意が原因で発生します。火の取り扱いや後始末には十分注意し、火災から家族を守るため、住宅用火災警報器を設置してください。

この機会に、今一度ご家族やご近所の皆さんと防火に対する正しい知識を話し合い、いざという時のために、共に助け合える街づくりを目指しましょう。

●いなほ消防署 ☎029-892-0119

●いなほ消防署桜東分署 ☎0299-79-3720

●龍ヶ崎消防署新河分署 ☎0297-84-0119

外国人の不法就労防止にご協力をお願いします

外国人の不法就労は、法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。茨城県警察では、不法滞在外国人や悪質雇用主の検挙・摘発を進めています。外国人を雇用するときは、パスポート、在留カード等で在留資格の確認をお願いします。不法滞在外国人や悪質雇用主等に関する情報は、稲敷警察署または東京出入国在留管理局までお知らせください。

●稲敷警察署

☎029-893-0110

速やかな請求手続きを

年金生活者支援給付金のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

基礎年金を受給されている方で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方へ、日本年金機構より案内を送付しています。案内が届いたら同封の請求書に氏名等を記入し、返送してください。(すでに年金生活者支援給付金を受給されている方は、新たな手続きは不要です)原則、お手続きいただいた翌月分からの支給となりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

●給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

高齢者は特に注意が必要です！

冬場に多い「ヒートショック」を予防しましょう

急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといいます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や、脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。以下の予防策をしっかりと守りヒートショックを予防しましょう。

・入浴前に浴室や脱衣所を事前に温めておく！

・お湯の温度を41℃以下に設定する！

・飲酒後・食事直後・深夜の入浴は控える！

・入浴前にご家族や周りの人に声をかける！

・浴槽から急に立ち上がらない！

●稲敷広域消防本部 救急課 ☎0297-64-3846

第21回認知症フォーラムin いばらき

▽日時：12月17日(日)午後1時～午後3時30分

▽場所：大昭ホール龍ヶ崎▽内容：【講演】「住み慣れた街で共に生きる」【講師】松本診療所のわすれクリニック院長 松本 一生 先生【シンポジウム】「若年性認知症を知り、共に長く生きる」【出演者】メモリークリニックとりで理事長 朝田 隆 先生、松本 一生 先生、山中 しのぶ 氏(認知症当事者)▽その他：申込方法など、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

●(公社)認知症のひとと家族の会

☎029-828-8089(平日：午後1時～午後4時)





暮らしの カレンダー

Nov. 11月

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日曜開庁：■

閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。

受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

10月29日(日) あみ小林クリニック(阿見町) ☎029-888-2200
宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114

11月3日(金) 阿見第一クリニック(阿見町) ☎029-887-3511
すずきクリニック(角崎) ☎0297-87-5253

11月5日(日) おおつき眼科(阿見町) ☎029-843-7272
ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002

11月12日(日) なるしま内科医院(阿見町) ☎029-869-4820
坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627

11月19日(日) まつばらウイメンズクリニック(阿見町) ☎029-830-5151
江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611

11月23日(木) あべ整形外科(阿見町) ☎029-875-5303
角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030

11月26日(日) つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) ☎029-801-3387
江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262

12月3日(日) 市川ファミリークリニック(阿見町) ☎029-843-3301
宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：#7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：#8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関、休日診療当番医、小児輪番などの情報を検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。

▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161

水 つくばセントラル病院 ☎029-872-1771

木 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

土 牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111

日午前 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161

日午後 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631

茨城県新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種後の体調不良(副反応)に関する相談窓口。

▽相談時間：午前8時～午後7時(土日祝日含む)

☎029-301-5394



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：桜川公民館…11月7日(火)、江戸崎福祉センター…11月16日(木)、新利根公民館…12月7日(木)、東支所…12月21日(木)▽時間：午後1時30分～午後4時

●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

就職労務相談 11～12月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。

▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労務関係トラブル、社会保険加入についてなど

●稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。

▽日時：11月15日(水)、12月20日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般

●県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳～49歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。▽日時：11月9日(木)、12月14日(木)午後1時～午後4時▽場所：江戸崎中央公民館▽申込：開催日3日前まで

●いばらき県南若者サポートステーション

☎029-893-3380

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：11月14日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)11月6日(月)～10日(金)▽定員：8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者、または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：11月5日、19日、12月3日、17日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：11月12日、26日、12月10日、24日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所

●稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

納税締め切り

納税はお早めをお願いします。

国民健康保険税 5期 期限11月30日(木)

後期高齢者医療保険料 5期 期限11月30日(木)

結婚をご希望の方へ 市内で開催される結婚相談会のご案内

●まちづくり推進課 ☎029-892-2000(内線2426)

であイバ『出張相談(登録)会 in 稲敷』

いばらき出会いサポートセンター（であイバ）が、下記の結婚相談（登録）会を開催します。

▽日 時：11月4日(土) 午前10時30分～午後4時まで

▽場 所：稲敷市役所3階321会議室・322会議室

▽出張相談：結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。

相談は無料です。予約も不要です。

▽出張登録：であイバの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要ですので、HP から入会申込と、来所予約（出張登録会）をしてください。



茨城のハッピーな出会いと結婚、**であイバ**が応援します！

●いばらき出会いサポートセンター（水戸）

☎ 029-224-8888

詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



いばらきマリッジサポーター（稲敷地区）結婚相談会

マリッジサポーターは、県知事から委嘱を受けた、出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。結婚を希望する独身の方やご家族のご相談に応じます。市外の方の参加も可能です。ぜひ、ご参加ください！

▽日 時：11月26日(日) 午前10時～午後3時まで

▽場 所：江戸崎中央公民館 研修室2

▽参加方法：事前予約制（下記の問い合わせ先までご連絡ください）

▽そ の 他：当日は、上半身の写真（L版）をお持ちください。

▽主 催：マリッジサポーター県南地域活動協議会、茨城県、（一社）いばらき出会いサポートセンター

●稲敷地区マリッジサポーター 坂本治枝

TEL/FAX 0299-78-2152 携帯 090-8055-7305



人口のうごき

10月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 37,824人(-16)

男性 19,134人(+2)

女性 18,690人(-18)

●世帯数

16,392世帯(+18)

※かっこ内は前月比

うごきの
内訳はこちら



編集後記

▽朝晩の冷え込みに、秋の深まりを感じる今日この頃です。私が大好きな「柿」が、旬を迎えています。品種によって出回る時期が違うので、12月上旬頃まで楽しめる甘い秋の味覚。今年も存分に楽しみます。(HY) ▽桜川中学校で行われた体育祭取材しました。「恒星・銀河・彗星」の各団に分かれて、互いを信頼し各団の勝利を目指して、一進一退の攻防が繰り広げられました。みな勝利のために仲間同士で鼓舞し合う様子に、とても感動しました。(HO)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。