

# QOL ～桜川女性教室～



最近よく聞く『QOL』ってなに？

QOL（クオリティ オブ ライフ）とは「生活の質」「人生の質」と訳され、『自分らしい人生を送る』という意味で使われています。

今の時代お金を使えばあらゆる物が手に入ります。でもあえて手間暇をかけてみませんか。  
その時間はきっとあなたにとって何かを与えてくれるはずです。  
何気ない日常の暮らしをほんの少し豊かにしてくれるきっかけづくり。  
みなさんの参加をお待ちしています。

**対象：桜川在住の成人女性**

**定員：8人**

**時間：10時から正午 会場：桜川公民館**

	開催日	内 容	講 師	材料費等（円）
第1回	12月14日	開級式 小さな門松づくり	山本 益実	500
第2回	1月19日	冬の花の練り切り	根本 礼子	1,000
第3回	2月8日	目からウロコ！ 急須で入れるお茶	木村 嘉男 (茶の蔵きむら園)	500
第4回	3月8日	藍の效能を知る 天然藍で染めるストール 閉級式	風間 幸造 (藍紹座)	3,000

◆申込み方法◆

- ・直接桜川公民館窓口でお申込みいただくか、電話でお申込みください。
- ・申込数が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・参加者には後日詳しい内容を郵送にて通知します。

◆申込み〆切◆

11月12日（日）

◆問合せ先◆

桜川公民館 ☎029-892-2000（内線4102・4103）